# **WORDPRESS INFO**

### Instruktioner till att hantera hemsidan

### Innehåll

- Sida 1 Hitta i Wordpress
- Sida 2 Skriva reportage
- Sida 6 Hantera övriga posttyper (grupper, event, info-sidor, mm.)

### Hitta I Wordpress

Efter du loggat in på hemsidan, hittar du i menyn till vänster de olika innehållstyperna du kan hantera. Du hittar länk till inlogg i menyn längst ner i hemsidans sidfot eller gå direkt till https://ahusfik.se/wp-admin/

🚯 🏾 🏠 Åhus Friidrottsk	lubb 🛡 0 🕂 Nytt				
🚯 Adminpanel 🛛	Adminpanel				
🖈 Inlägg	Snabbutkast	~ ~ *	Aktivitet	~ ~ *	1
9) Media	Rubrik		Nyligen publicerat		
Kommentarer			29 apr, 10:33	Långlöparen som blev sprinttränare	1
🖈 Projekt	Innehåll		24 apr, 19:28	Meddelande från Intersport	Dra pane
m Event	Vad har du på hjärtat?		21 apr, 13:15	Mycket Grönsvart på löparpallen i helgen	
Grupper			19 apr, 17:43	Grattis Malte – Månadens talang!	
🐣 Profil			15 apr, 19:22	Premiär för Lionsknatet	
لا رومین لار Verktyg	Spara utkast				
Minimera meny					



## Skriva reportage

Gå till inlägg och klicka på "Lägg till nytt inlägg".

🛞 😤 Åhus Frildrottsklubb 📮 0 🕂 Nytt Visa inlägg					
🍘 Adminpanel	Inlägg Lägg till nytt inlägg				
🖈 Inlägg	Alla (289)   Publicerade (289)				
Alla inlägg	Massåtgärder V Tillämpa Alla datum V Alla kategorier	✓ Filtrera			
Lägg till nytt inlägg	□ Rubrik \$	Författare	Kategorier	Etiketter	
😋 Media	Långlöparen som blev sprinttränare	Mats Larsson	Övrigt	-	
Kommentarer					
📌 Projekt	Meddelande från Intersport	Jesper Dreifaldt	Övrigt	-	
m Event			1 Marsha a		
🎁 Grupper	Mycket Gronsvart på loparpallen i nelgen	Jesper Dreifaldt	Lopning	-	
👗 Profil	Grattis Malte – Månadens talang!	Jesper Dreifaldt	Lila-gruppen	-	
差 Verktyg					
Minimera meny	Premiär för Lionsknatet	Jesper Dreifaldt	Egna event, Löpning	-	
	Ensam kan vara stark – DM på landsväg	Jesper Dreifaldt	Lopning, Veteranfriidrott	-	
	Glädjande mycket Grönsvart mötte våren i Ryssbergsloppet	Jesper Dreifaldt	Löpning, Tävling	-	

Därefter **fyll i "Lägg till rubrik"** och börja skriva eller lägga till media. Skriv rubriken först innan du går vidare - då rubriken används till att automatiskt skapa en länk till inlägget (som blir aktiv vid publicering).

🍘 Adminpanel	Lägg till nytt inlägg		Skärmaltern	hativ 🔻 Hjälp 🔻
🖈 Inlägg	Lägg till rubrik		Publicera	~ ~ *
Alla inlägg Lägg till nytt inlägg 🎝 Media 📮 Kommentarer	Pj Lägg till medis     Visuellt       Stycke     ▼ B I Ι ⊨ I ≤ 44 Ξ Ξ Ξ φ <sup>0</sup> Ξ Ξ	Text	Spara utkast   Status: Utkast R  Suplicitat: Offen	Förhandsgranska edigera
✤ Projekt iiii Event iiii Grupper			<ul> <li>Opingilal original</li> <li>Publicera direkt</li> </ul>	Redigera Publicera
Profil     Verktyg     Minimera meny			Format	^ ¥ *
	Antal ord: 0		Katagorian	



#### Lägga till media och galleri

Börja med att placera textmarkören där du vill lägga galleriet/bilden, oftast högst upp i inlägget. Galleri, bilder och media beter sig alltså på samma sätt som text i hur det placeras i inlägget.



För att lägga till ett galleri, klicka på knappen "Lägg till media", och välj "Skapa galleri", därefter ladda upp eller markera de bilder du vill ha med. Därefter klicka på "Skapa nytt galleri". Galleriet lägger sig där du senast skrev på sidan, eller först/högst upp om du inte skrivit något. Enklast är att lägga till galleriet först så det hamnar högst upp på direkten.



För att redigera eller lägga till nya bilder i ett galleri, klicka på galleriet och sen på pennan.





Under klubbens drygt 25 år långa verksamhet har många tjejer o killar passerat revy. Vissa har varit aktiva en kortare tid, vissa lite längre och andra provat sina vingar både på andra idrottsgymnasier, i andra klubbar och även utomlands.



Åhus Friidrottsklubb www.ahusfik.se info@ahusfik.se

Sida 3 av 6

#### Utvald bild

Det är rekommenderat att **alltid välja en utvald bild**, om inlägget har bilder i sig. Denna bild visas i flödet för inlägg – utan en utvald bild visas bara en färg vilket är tråkigt. Välj en bild som "tål att beskäras", i regel funkar landskapsbilder/liggande bilder oftast bra men är inget krav. **Du hittar utvald bild längst ner på sidan i höger menyn för inlägget**.

spelaue non non men non gomoe den romsaamingsrummer sa vrinte skolle se den. successiv visade sig talangen nor metendistans am tydigare och ner i smyg kanade vi henne för * den fiolspelande löparen". Efter avslutad grundskola i Ahus blev hon antagen på <u>Jöpargymnasiet</u> i Sollentuna till sina löptränares - Uffe Oredsson, Åke Norén, pappa Toni - stora glädje. I Sollentuna åt, drack o andades man löpning. Tilda utvecklades stadigt och var under många år ett verkligt hinderankare i damernas serielag. Hon deltog dessutom filtigt på såväl USM, JSM och Skol - SM.		Etiketter
Antal ord: 185 Senast ändrat av Mats Larsson den 28 april 2024 kl. 1	6:18	Välj från de mest använda etiketterna
Utdrag ^ V		Utvald bild
Utdræg är en handgjord valfri sammanfattning av innehållet som kan användas i ditt tema. <u>Lås mer om manuella utdrag</u> .		Kicka på bilden för att redigera eller uppdatera Ta bort utvald bild
Tack för att du använder <u>Rank Math</u>	T	Version 6.5.2

#### Kategorier

Det är även en bra idé att lägga inlägget i någon kategori. Kategorin "Övrigt" är förvald. Man kan välja flera kategorier. Undvik att skapa nya kategorier då vi vill undvika att ha nischade kategorier med få inlägg. Man kan välja flera kategorier. **Du hittar valet för kategorier i höger-menyn** strax nedanför publicera-sektionen:





#### Publicera inlägg

För att publicera ditt inlägg, **klicka på "Publicera" högst upp i höger menyn**. Du kan även spara utkast (för att redigera vidare senare), publicera privat (synlighet) eller schemalägga i denna sektion.





### Hantera grupper, event och andra posttyper

Välj posttypen du vill arbeta med (i detta fall grupper), och **klicka sedan på redigera** den grupp/event/infosida du vill arbeta med.

🛞 😤 Áhus Friidrottsklubb 🛡 0 🕂 Nytt				
Adminpanel	Grupper Lligg till ny Grupp			
🖈 Inlägg	Alla (4)   Publicerade (4)			
9] Media	Massåtgärder V Tillåmpa Alla datum V Filtrera			
F Kommentarer	Rubrik			
📌 Projekt	Veteraner			
m Event				
🐻 Grupper	Lia-gruppen			
Alla Grupper	Redigera   Spabbredigera   Visa			
Lägg till ny Grupp	Barngrupper			
🚢 Profil	Röda-gruppen			
🖉 Verktva				
<ul> <li>Minimera meny</li> </ul>	Rubrik			
	Massåtgärder v Tillämpa			

Inne i gruppen/event/info-sidan, så **redigerar du de områden du vill och klickar sedan på uppdatera** (samma plats som "Publicera" i inlägg). OBS – ändra ALDRIG permalänk på befintliga sidor då andra sidor länkar till gruppen/eventet/sidan via den länken.



För att **lägga till filer t.ex. PDF dokument** med tidsprogram, **klickar du på "Lägg till media"** (om sektionen har det valet – olika sektioner har olika funktioner). Därefter skapas en länk till din fil, du kan redigera namnet som visas på länken. Detta är samma typ av redigerare som i inlägg – fast i en viss sektion av sidan.

Infolox 1 - Rubrik		
Info SII Liviande		
https://www.internet.com/	Visualit	Text
Annalan		
Startista		
Tidsprogram		
Info till tävlande (PMI)		
Vägbeskrivning		
P		4
Infober 2 - Rubrik		



Åhus Friidrottsklubb www.ahusfik.se info@ahusfik.se

Sida 6 av 6