**Greninformation för funktionärer inför Indoor 2025 **

Samtliga grenfunktionärer och grenledare är på plats 1h innan grenstart p.g.a. förberedelser. Varje team ansvarar för att material är i ordning och ansvarar även för att plocka undan och ställa allt i ordning igen. Övergripande materialansvarig är Viktor Sällberg.

Kioskpersonal är redo att servera 30min före första grenstart och grillpersonal ska kunna leverera/servera mat från grillen kl 11:00. Betalning sker i kiosken där inne.

|  |
| --- |
| **60 m och 60 m häck** |
| **Grenledare****Lör:** Erik Månsson**Sön:** Henric Höglind**Starter:** Bengt Nilsson **Assisterande starter:** **Lör:** Samuel Jönsson**Sön:** Henric Olander**Kula****Grenledare:** **Lör:** Christoffer Danarö/Heine Broman **Sön:** Tomas Grundström**Viktkastning:****Grenledarare:** **Fre:** Stefan Hjelm**Lör:** Christoffer Danarö/Heine Broman**Längd****Grenledare:** **Lör:** Helena Dahlerus**Sön:** Patrik Helgesson**Stav:****Grenledare:** **Sön:** Per Björklund **Höjd****Grenledare:****Lör:** Mattias Ericsson**Sön:** Magnus Jiwestam Persson | Funktionärerna skall vara backup med manuell tidtagning till eltidtagningen. Dessutom häckförflyttare, plocka fram/undan startblock.Glöm inte att justera vikten på häckarnas ben efter höjden. Mät även varje häck så att höjden stämmer då höjden ej finns utmärkt på vissa häckar.**F13:** Häckhöjd 68,6 cm, lila banmarkering, 6 häckar **F15:** Häckhöjd 76.2 cm, grön banmarkering, 5 häckar**F17:** Häckhöjd 76.2 cm, gul banmarkering, 5 häckar **Damer:** Häckhöjd 83.8 cm, gul banmarkering, 5 häckar **P13**: Häckhöjd 76.2 cm, lila banmarkering, 6 häckar **P15:** Häckhöjd 83,8 cm, gul banmarkering, 5 häckar**P17:** Häckhöjd 91,4 cm, blå banmarkering, 5 häckar**P19:** Häckhöjd 99,1 cm, blå banmarkering, 5 häckar**Herrar:** Häckhöjd 106,7 cm, blå banmarkering, 5 häckar Här är säkerheten mycket viktig. Inga ryggar mot kulstötaren. Gäller både funktionärer och publik. Kulan skall stötas och inte kastas och måste därför hållas mot halsen/hakan ända fram till själva utstöten. Håll noga koll på nedslagsmärket och markera gärna med en slant om inte måttband med spik finns. Kulan måste landa helt innanför sektorsgränserna. Landar det på eller utanför gränserna är kastet ogiltigt. För att en stöt skall vara giltigt får kastaren inte lämna ringen förrän kulan har landat och det finns dessutom tydliga markeringar bakom vilka man måste lämna ringen. Alla mätningar görs radiellt genom den geometriska medelpunkten för kastringen. Mätning görs från den punkt på nedslagsmärket som befinner sig närmast utkastet (ringen). Deltagarna kan med stor fördel låta redskapet doppas i talk för att underlätta nedslagsmärke. I alla åldersklasser förutom P/F9, P/F11 och P/F13 så tillämpas 3+3 (8 bästa efter tre omgångar till final). I 9-, 11- och 13-årsklasserna så får alla 4 stötar var.**F/P 11 år, F13 år, K75- äldre**: 2 kg **P13 år, F15-17 år, M80-äldre, K50-K70 år**: 3 kg **P15 år, M70-M75 år, Damer, K35-K45**: 4 kg**P17 år, M60-M65 år:** 5 kg**P19 år, M50-M55 år:** 6 kg **Herrar, M35-M45:** 7.26 kHär är säkerheten mycket viktig. Inga ryggar mot kastaren. Gäller både funktionärer o publik. Håll noga koll på nedslagsmärket och markera gärna om inte måttband med spik finns. Deltagarna kan med stor fördel låta vikten doppas i talk för att underlätta nedslagsmärke. Viktens huvud måste landa helt innanför sektorsgränserna. Landar det på eller utanför gränserna är kastet ogiltigt. Vajern/kedjan och handtaget får vidröra maken utanför sektorn. För att ett kast skall vara giltigt får kastaren inte lämna ringen förrän redskapet har landat och det finns dessutom tydliga markeringar bakom vilka man måste lämna ringen. Alla mätningar görs radiellt genom den geometriska medelpunkten för kastringen. I alla åldersklasser så tillämpas 3+3 (8 bästa efter tre omgångar till final). **F15, F17, M70-M75, K50-K55:** 7.26kg **Kvinnor, P15, K35-K45, M60-M65**: 9.08kg**P17, M50-M55:** 11.34 kg**Herrar, M35-M45:** 15.88 kg**K60-K70:** 5.45 kg**K75-K95, M80-M95:** 4.0 kgEfter varje hopp jämnas gropen till mycket noga med räfsa och raka. P/F9, P/F11 och P/F13 hoppar med zon och övriga klasser hoppar med planka. Viktigt att kolla över plastellinan och att vattna, gräva och kratta gropen ordentligt innan första start. Hoppet mäts från det bakersta märket som hopparen gjort i sandgropen i samband med landningen eller efteråt. Mätningen sker vinkelrätt mot plankan. Om mätning sker med måttband ska nollan på måttbandet placeras vid nedslagsmärket i gropen och hoppets längd läsas av vid övertrampslinjen. Omedelbart framför plankan kan det finnas en liten vall av plastelina ("modellera") för att hjälpa funktionärerna med bedömningen av om det var övertramp. Plastelinans kant närmast plankan ska vara lodrät. Det är inte tillåtet att göra någon typ av volt under hoppet. Vid tävlingar i klasser för 13 år och yngre mäts hoppet istället närmaste vägen mellan det bakersta märket som hopparen gjort i sanden till den plats där upphoppet sker i en 1 m lång hoppzon (markera med vit sporttejp. I alla åldersklasser förutom P/F9, P/F11 och P/F13 så tillämpas 3+3 (8 bästa efter tre omgångar till final). I 9-, 11-, och 13-årklasserna så får alla 4 hopp var. Resultatet visas på resultattavlan och ropas ut högt.Det är viktigt att en funktionär har koll på den tävlandes ansats i förhållande till publikplatserna. Om ribban inte faller men sätts i darrning skall domaren vänta till dess darrningen upphört eller säkert inte kommer att kunna få ribban att falla. (Det finns alltså inte någon tidsgräns om att "den måste ligga kvar X sekunder".). Stavhoppsställningens placering i förhållande till lådan kan varieras utifrån hopparens önskemål. Som längst får ställningen vara 80 cm bortom lådans kant. En tävlande får fritt välja vilken höjd att börja på liksom om han/hon vill avstå försök också senare i tävlingen. Höjningsschema enligt följande: Vi höjer 10 cm genom hela tävlingen med 4:or som slutsiffra i höjden, fri ingångshöjd.Det är viktigt att en funktionär har koll på den tävlandes ansats i förhållande till publikplatserna. Avstamp får inte ske jämfota! Om ribban inte faller men sätts i darrning skall domaren vänta till dess darrningen upphört eller säkert inte kommer att kunna få ribban att falla. (Det finns alltså inte någon tidsgräns om att "den måste ligga kvar X sekunder".) En tävlande får fritt välja vilken höjd av angivna, att börja på liksom om han/hon vill avstå försök också senare i tävlingen. Höjningar enligt: **F/P11:** 88-93-98-1.03-1.08-1.13 därefter + 3 **F/P13**: 1.03-1.08-1.13-1.18-1.23-1.28-1.33-1.38 därefter + 3 cm **F/P15**: 1.13-1.18-1.23-1.28-1.33-1.38-1.43-1.48 därefter + 3 cm  **K:** 1.33-1.38-1.43-1.48-1.53 därefter + 3 cm  **M:** 1.43-1.48-1.53-1.58-1.63-1.68 därefter + 3 cm **Veteraner** fri ingångshöjd med slutsiffra 3 eller 8, höjning med 5 cm genom hela tävlingen. |
|  | Ni som är grenledare har ansvar för arbetsfördelningen inom gruppen och att ni behärskar regelverket och skall informera övriga gruppmedlemmar om detta.**Funktionärsvästar skall bäras av samtliga funktionärer!****Kiosk**- Viktigt att kioskpersonalen är på plats tidigt och hjälper till att bära in allt vid leverans och startar upp allt snabbt! Schema har meddelats separat!**Grill-** Tar fram grillen, ser till att den är ren och är redo att sälja mat från och med kl 11:00. Schema har meddelats separat! **Städning**- Vi förutsätter att personal i kiosk och grill kontinuerligt håller rent i och runt respektive arbetsområdet. **De funktionärer** som är kvar i hallen sista timmen respektive hjälps åt att städa upp och plocka undan med tanke på de som hyr efter oss. Har ni frågor kring reglerna så hör av er till respektive tränarteam så förklarar de. I annat fall kontakta Tävlingsansvarig Ann-Sofie Svensson.tavlingsansvarig@ahusfik.seLänk till tävlingsreglementet: [https://www.ahusfik.se/docs/827/19792/regelboken2022%20(5).pdf](https://www.ahusfik.se/docs/827/19792/regelboken2022%20%285%29.pdf)Länk till EasyRecord manual: <https://www.ahusfik.se/docs/827/28554/manual_main.pdf>**Samtliga funktionärer kan hämta frukost, lunch och eftermiddagsfika i kiosken.** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |