

Utomhusstatistik, uppdaterad 2017-10-01

60 meter:

8.36	-0.9	Elsa Hjelm	2004	09.09	Uddevalla GM 13-14 år
8.56	+2.0	Sydney Karström	2004	08.19	Karlshamn Östersjöspelen
9.32	+0.5	Elvira Helgesson	2008	07.05	Kristianstad Sommarspelen
9.91	+0.0	Hedda Månsson	2005	05.07	Hässleholm Vårkampen
10.21	+2.0	Nicole Björklund	2007	05.07	Hässleholm Vårkampen
10.50	+0.2	Molly Kamp	2009	07.05	Kristianstad Sommarspelen
10.55	+0.3	Wilma Hall	2010	07.23	Ystad Ystadspelen
10.59	+0.2	Ella Nilsson	2007	06.04	Olofström Contactspelen
10.72	+0.2	Isabelle Johnfors	2008	07.05	Kristianstad Sommarspelen
11.01	+1.0	Anna Sällberg	2009	05.07	Hässleholm Vårkampen
11.49	-1.1	Lisa Fridolin	2008	05.07	Hässleholm Vårkampen
12.13	+1.0	Maja Wahlström	2009	05.07	Hässleholm Vårkampen
12.47	+0.0	Alva Wahlström	2007	05.07	Hässleholm Vårkampen

60 meter: medvindsresultat

8.35	+3.7	Elsa Hjelm	2004	07.01	Göteborg VU-spelen
------	------	------------	------	-------	--------------------

60 meter: manuell tidtagning, vindresultat saknas

9.7		Tilde Schack	2005	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap
10.3		Vilma Andersson	2007	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap
11.2		Alicia Dahlerus	2009	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap
11.4		Vera Frisk	2008	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap
11.9		Chanelle Clausson	2009	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap
12.2		Ellen Tenghagen	2009	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap
12.3		Lova Montan	2009	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap
13.3		Victoria Höglind	2009	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap
13.3		Freja Persson	2009	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap
13.4		Ebba Danarö	2011	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap
14.0		Cleo Borg	2010	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap
16.3		Filippa Wackenfors	2013	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap
16.8		Siri Gavelfält	2012	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap

80 meter:

10.20	+0.8	Selma Jönsson	2002	07.09	Helsingborg Öresundsspelen
10.59	+0.8	Emma Gerdes	2003	07.09	Helsingborg Öresundsspelen
10.77	+1.1	Elsa Hjelm	2004	06.10	Danmark Copehagen Games
11.07	+0.0	Filippa Svensson	2003	06.04	Klippan Bedaspelen
11.55	+0.0	Kajsa Andersson	2002	06.04	Klippan Bedaspelen
11.77	-0.9	Moa Feldt	2003	05.07	Hässleholm Vårkampen
11.83	+0.1	Cornelia Helgesson	2002	08.19	Karlshamn Östersjöspelen

80 meter: medvindsresultat

10.54	+3.1	Emma Gerdes	2003	07.09	Helsingborg Öresundsspelen
11.43	+3.8	Moa Feldt	2003	07.09	Helsingborg Öresundsspelen

100 meter:

12.49	+1.0	Moa Kjellander	1999	07.01	Kristianstad Sommarspelen
12.60	+1.2	Selma Jönsson	2002	07.30	Hässleholm HAIS-spelen
12.86	+1.5	Hannah Hansson	2000	07.01	Göteborg VU-spelen
13.30	+0.8	Emma Gerdes	2003	05.25	Jönköping Seriematch div 1
13.67	+0.5	Nathalie Nilsson	1989	05.14	Eslöv Pannkaksspelen
14.15	+0.0	Amanda Tornemark	2001	06.04	Klippan Bedaspelen
14.29	-2.5	Filippa Svensson	2003	05.06	Spanien Resultattävling

100 meter: medvindsresultat

12.33	+2.8	Moa Kjellander	1999	08.11	Gävle JSM
12.81	+3.2	Hannah Hansson	2000	08.11	Gävle JSM

100 meter: manuell tidtagning, vindresultat saknas

14.8		Fanny Lundberg	2001	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap
15.4		Frida Lundberg	1999	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap
16.1		Maria Johansson	1996	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap

200 meter:

25.92	-1.5	Selma Jönsson	2002	05.25	Jönköping Seriematch div 1
26.53	+2.0	Moa Kjellander	1999	07.08	Helsingborg Öresundsspelen
27.01	+0.7	Elsa Hjelm	2004	09.10	Uddevalla GM 13-14 år
27.06	+2.0	Emma Gerdes	2003	07.05	Kristianstad Sommarspelen
27.49	+0.0	Hannah Hansson	2000	07.07	Helsingborg Öresundsspelen
27.89	-1.5	Nathalie Nilsson	1989	05.21	Huddinge Huddingespelen
28.07	-1.0	Nellie Bjersted	2000	07.08	Helsingborg Öresundsspelen
28.92	-0.2	Sydney Karström	2004	08.19	Karlshamn Östersjöspelen
30.24	+0.7	Amanda Tornemark	2001	07.29	Hässleholm HAIS-spelen
30.37	+2.0	Cornelia Helgesson	2002	07.05	Kristianstad Sommarspelen

31.85	+0.2	Elvira Helgesson	2008	07.05	Kristianstad Sommarspelen
33.73	+0.0	Hedda Månsson	2005	07.29	Hässleholm HAIS-spelen
34.11	+0.0	Tilde Schack	2005	07.29	Hässleholm HAIS-spelen
35.75	+1.3	Nicole Björklund	2007	07.05	Kristianstad Sommarspelen
36.75	+0.0	Ella Nilsson	2007	07.05	Kristianstad Sommarspelen
37.05	+1.0	Molly Kamp	2009	07.05	Kristianstad Sommarspelen
37.57	+0.0	Wilma Hall	2010	07.05	Kristianstad Sommarspelen
37.77	+0.0	Lisa Fridolin	2008	07.05	Kristianstad Sommarspelen
37.96	+0.0	Kerstin Karlström	1970	08.14	Vittsjö Veteran-DM
41.69	+1.3	Alva Wahlström	2007	07.05	Kristianstad Sommarspelen

42.62	+0.2	Anna Sällberg	2009	07.05	Kristianstad Sommarspelen
43.46	+0.2	Maja Wahlström	2009	07.05	Kristianstad Sommarspelen
48.47	+0.3	Emelie Karlsdotter	2009	07.05	Kristianstad Sommarspelen
50.69	+0.0	Viktoria Höglind	2009	07.05	Kristianstad Sommarspelen

200 meter: medvindsresultat

27.39	+2.7	Hannah Hansson	2000	07.02	Göteborg VU-spelen
28.34	+2.1	Nellie Bjerstedt	2000	07.02	Göteborg VU-spelen

200 meter: medvindsresultat, manuell tidtagning

28,3	+4.0	Sydney Karström	2004	08.05	Kristianstad resultattävling
------	------	-----------------	------	-------	------------------------------

200 meter: manuell tidtagning, vindresultat saknas

30.2	Cornelia Helgesson	2002	09.17	Åhus Öppna Klubbmästerskap
33.1	Hedda Månsson	2005	09.17	Åhus Öppna Klubbmästerskap
37.8	Isabelle Johnfors	2008	09.17	Åhus Öppna Klubbmästerskap

300 meter:

40.96	Selma Jönsson	2002	08.13	Falun USM
43.79	Emma Gerdes	2003	09.10	Uddevalla GM 13-14 år
45.10	Filippa Svensson	2003	06.18	Karlskrona Rosenbomspelen
46.28	Cornelia Helgesson	2002	09.03	Lund Sydsvenska ungdomsspelen

400 meter:

1.01,63	Nathalie Nilsson	1989	05.25	Jönköping Seriematch div 1
1.02,23	Sara Kärsbo	1991	07.05	Kristianstad Sommarspelen
1.03,23	Elsa Hjelm	2004	06.11	Danmark, Copenhagen Open
1.06,68	Nellie Bjerstedt	2000	07.01	Göteborg VU-spelen
1.16,66	Elvira Helgesson	2008	06.04	Klippan Bedaspelen
1.25,91	Lisa Fridolin	2008	05.07	Hässleholm Vårkampen
1.27,1m	Wilma Hall	2010	09.14	Åhus Öppna Klubbmästerskap
1.43,87	Anna Sällberg	2009	05.07	Hässleholm Vårkampen
2.01,6m	Ebba Danarö	2011	09.14	Åhus Öppna Klubbmästerskap

600 meter:

1.45,39	Elsa Hjelm	2004	06.30	VU-spelen Göteborg
1.54,04	Cornelia Helgesson	2002	05.06	Spanien Resultattävling
2.04,39	Elvira Helgesson	2008	06.18	Karlskrona Rosenbomspelen
2.06,48	Hedda Månsson	2005	05.07	Hässleholm Vårkampen
2.18,1m	Siri Tillberg	2007	09.07	Åhus Öppna Klubbmästerskap
2.18,7m	Tilde Schack	2005	09.07	Åhus Öppna Klubbmästerskap
2.19,17	Nicole Björklund	2007	05.07	Hässleholm Vårkampen
2.21,28	Ella Nilsson	2007	06.04	Olofström Contactspelen
2.26,2m	Vera Tillberg	2009	09.07	Åhus Öppna Klubbmästerskap
2.29,4m	Vera Frisk	2008	09.07	Åhus Öppna Klubbmästerskap
2.35,5m	Molly Kamp	2009	09.07	Åhus Öppna Klubbmästerskap
2.41,6m	Alicia Dahlerus	2009	09.07	Åhus Öppna Klubbmästerskap
3.01,5m	Victoria Höglind	2008	09.07	Åhus Öppna Klubbmästerskap

800 meter:

2.28,27	Emma Hallberg	1986	07.05	Kristianstad Sommarspelen
2.35,24	Cornelia Helgesson	2002	06.04	Klippan Bedaspelen
2.43,43	Nathalie Nilsson	1989	03.20	Dubai World Para Athletics G
2.50,01	Hanne Horst	2003	05.13	Eslöv Pannkaksspelen
3.04,32	Hedda Månsson	2005	06.04	Olofström Contactspelen

1500 meter:

4.39,89	Tilda H- Norris	1992	04.29	USA Boone
5.14,17	Emma Hallberg	1986	05.25	Jönköping Seriematch div 1
5.26,99	Elsa Hjelm	2004	05.07	Danmark Tårby Games

5.48,16	Nathalie Nilsson	1989	03.22	Dubai	World Para Athletics G
6.25,5m	Hedda Månsson	2005	09.19	Åhus Öppna Klubbmästerskap	
7.26,9m	Nicole Björklund	2007	09.19	Åhus Öppna Klubbmästerskap	

2000 meter:

8.20,1m	Cornelia Helgesson	2002	09.19	Åhus Öppna Klubbmästerskap	
8.44,13	Hanne Horst	2003	07.29	Hässleholm HAIS-spelen	

3000 meter: manuellt

10.28,3	Tilda H-Norris	1992	04.21	USA	Durham
---------	----------------	------	-------	-----	--------

5000 meter:

17.31,76	Tilda H- Norris	1992	04.21	USA	Durham
19.26,29	Emma Hallberg	1986	95.25	Jönköping Seriematch div 1	

1500 meter hinder:

7.50,47	Nellie Bjerstedt	2000	05.25	Jönköping Seriematch div 1	
---------	------------------	------	-------	----------------------------	--

60 meter häck: 68,6cm

9.52	-1.7	Sydney Karström	2004	09.10	Uddevalla GM 13-14 år
10.38	+1.9	Elsa Hjelm	2004	07.05	Kristianstad Sommarspelen

80 meter häck: 76,2cm

12.77	-1.3	Filippa Svensson	2003	09.10	Uddevalla GM 13-14 år
13.26	+0.0	Kajsa Andersson	2002	07.05	Kristiansad Sommarspelen
14.03	+0.77	Moa Feldt	2003	09.03	Lund Sydsvenska ungdomsspelen
18.94	+0.0	Kerstin Karlström	1970	08.14	Vittsjö Veteran-DM

100 meter häck: 84cm

14.83	-0.9	Moa Kjellander	1999	08.13	Gävle JSM
-------	------	----------------	------	-------	-----------

200 meter häck: 68,6cm

29.27	-1.3	Sydney Karström	2004	09.09	Uddevalla GM 13-14 år
29.75	+1.4	Elsa Hjelm	2004	07.28	Hässleholm HAIS-spelen

300 meter häck: 76,2cm

47,76		Selma Jönsson	2002	06.04	Klippan Bedaspelen
48.17		Filippa Svensson	2003	09.09	Uddevalla GM 13-14 år
49.05		Nellie Bjerstedt	2000	06.17	Karlskrona Rosenbomspelen
54.50		Cornelia Helgesson	2002	06.17	Karlskrona Rosenbomspelen

300 meter häck: 76,2cm manuell tidtagning

53.2		Cornelia Helgesson	2002	08.30	Kristianstad Åhus Öppna KM
------	--	--------------------	------	-------	----------------------------

400 meter häck: 76,2cm

1.05,28		Sara Kårsbo	1991	05.25	Jönköping Seriematch div 1
---------	--	-------------	------	-------	----------------------------

Höjdhopp:

1.60		Moa Feldt	2003	05.13	Eslöv Pannkaksspelen
1.55		Sydney Karström	2004	06.10	Trelleborg Trelleborgspelen

1.52	Kajsa Andersson	2002	05.13	Eslöv Pannkaksspelen
1.35	Cornelia Helgesson	2002	09.12	Åhus Öppna Klubbmästerskap
1.33	Fanny Ahlqvist	2002	07.05	Kristianstad Sommarspelen
1.30	Fanny Lundberg	2001	09.12	Åhus Öppna Klubbmästerskap
1.30	Frida Lundberg	1999	09.12	Åhus Öppna Klubbmästerskap
1.28	Elvira Malm	2002	07.05	Kristianstad Sommarspelen
1.20	Hedda Månsson	2005	09.12	Åhus Öppna Klubbmästerskap
1.15	Tilde Schack	2005	07.39	Hässleholm H AIS-spelen
1.13	Ella Nilsson	2007	07.05	Kristianstad Sommarspelen
1.07	Elvira Helgeson	2008	05.07	Hässleholm Vårkampen
1.05	Ida Larsson	2004	09.12	Åhus Öppna Klubbmästerskap
1.04	Isabelle Johnfors	2008	05.07	Hässleholm Vårkampen
0.98	Nicole Björklund	2007	07.05	Kristianstad Sommarspelen
0.95	Vera Frisk	2008	09.07	Åhus Öppna Klubbmästerskap
0.92	Lisa Fridolin	2008	05.07	Hässleholm Vårkampen
0.90	Molly Kamp	2009	09.07	Åhus Öppna Klubbmästerskap
0.89	Wilma Hall	2010	09.07	Åhus Öppna Klubbmästerskap
0.85	Alicia Dahlerus	2009	09.07	Åhus Öppna Klubbmästerskap
0.80	Ebba Danarö	2011	09.07	Åhus Öppna Klubbmästerskap
0.75	Lova Montan	2009	09.07	Åhus Öppna Klubbmästerskap
0.75	Victoria Höglind	2008	09.07	Åhus Öppna Klubbmästerskap

Stavhopp:

2.30	Frida Lundberg	1999	05.25	Jönköping Seriematch div 1
------	----------------	------	-------	----------------------------

Längdhopp:

5.25	+0.3	Moa Kjellander	1999	05.14	Eslöv Pannkaksspelen
4.91	+0.3	Filippa Svensson	2003	07.30	Hässleholm H AIS-spelen
4.67	-0.9	Moa Feldt	2003	07.30	Hässleholm H AIS-spelen
4.66	+0.0	Kajsa Andersson	2002	06.04	Klippan Bedaspelen
4.23	+1.2	Emma Gerdes	2003	08.19	Karlshamn Östersjöspelen
3.88	+1.4	Elvira Malm	2002	07.05	Kristianstad Sommarspelen

Längdhopp: Medvindsresultat

4.93	+2.8	Filippa Svensson	2003	06.18	Karlskrona Rosenbomspelen
4.23	+2.8	Fanny Ahlqvist	2002	07.05	Kristianstad Sommarspelen
3.95	+2.2	Emma Gerdes	2003	07.23	Ystad Ystadspelen
3.70	+2.9	Sana Al-ani	2002	08.05	Kristianstad resultattävling

Längdhopp: vindresultat saknas

4.09		Cornelia Helgesson	2002	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap
3.97		Frida Lundberg	1999	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap
3.97		Maria Johansson	1996	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap
3.48		Sana Al- ani	2002	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap

Längdhopp: zon

5.00	-0.2	Sydney Karström	2004	07.02	Göteborg VU-spelen
4.59	+0.9	Elsa Hjelm	2004	07.29	Hässleholm H AIS-spelen
3.94	+1.1	Elvira Helgesson	2008	06.18	Karlskrona Rosenbomspelen
3.93	+1.2	Tilde Schack	2005	07.29	Hässleholm H AIS-spelen

3.54	-1.1	Hedda Månsson	2005	05.07	Hässleholm Vårkampen
3.22	+1.3	Isabelle Johnfors	2008	05.07	Hässleholm Vårkampen
3.06	-1.7	Ella Nilsson	2007	08.19	Karlshamn Östersjöspelen
3.01	+0.0	Molly Kamp	2009	07.05	Kristianstad Sommarspelen
2.98	+0.2	Nicole Björklund	2007	05.07	Hässleholm Vårkampen
2.95	+2.0	Vera Frisk	2008	07.05	Kristianstad Sommarspelen
2.89	+0.8	Anna Sällberg	2009	05.07	Hässleholm Vårkampen
2.84	+0.0	Wilma Hall	2010	06.04	Olofström Contactspelen
2.67	-0.3	Lisa Fridolin	2008	05.07	Hässleholm Vårkampen
2.52	+1.6	Maja Wahlström	2009	05.07	Hässleholm Vårkampen
2.28	+1.3	Emelie Karlsdotter	2009	07.05	Kristianstad Sommarspelen
2.23	+0.9	Viktoria Höglind	2009	07.05	Kristianstad Sommarspelen
2.04	+0.0	Felicia Stjernmo	2008	05.07	Hässleholm Vårkampen
1.88	+0.0	Alva Wahlström	2007	05.07	Hässleholm Vårkampen
1.76	+0.0	Ebba Danarö	2011	07.05	Kristianstad Sommarspelen

Längdhopp: zon- medvindresultat

4.68	+2.5	Elsa Hjelm	2004	07.29	Hässleholm HAIS-spelen
3.58	+3.2	Hedda Månsson	2005	05.20	Karlshamn Öppna Blekinge DM
2.95	+2.2	Wilma Hall	2010	07.05	Kristianstad Sommarspelen
2.94	+3.2	Anna Sällberg	2009	05.20	Karlshamn Öppna Blekinge DM
2.71	+2.4	Alicia Dahlerus	2009	07.05	Kristianstad Sommarspelen
2.68	+3.3	Lisa Fridolin	2008	07.05	Kristianstad Sommarspelen
2.66	+4.7	Maja Wahlström	2009	07.05	Kristianstad Sommarspelen

Längdhopp: zon, vindresultat saknas

3.28		Siri Tillberg	2007	09.07	Åhus Öppna Klubbmästerskap
3.24		Wilma Andersson	2007	09.07	Åhus Öppna Klubbmästerskap
3.14		Ida Larsson	2004	09.07	Åhus Öppna Klubbmästerskap
2.99		Anna Sällberg	2009	09.14	Åhus Öppna Klubbmästerskap
2.97		Wilma Hall	2010	09.12	Åhus Öppna Klubbmästerskap
2.25		Ellen TENGHAGEN	2009	09.14	Åhus Öppna Klubbmästerskap
2.17		Molly Viktorsson	2011	09.12	Åhus Öppna Klubbmästerskap
2.15		Cleo Borg	2010	09.12	Åhus Öppna Klubbmästerskap
2.08		Ebba Danarö	2011	09.12	Åhus Öppna Klubbmästerskap
1.36		Filippa Wackenfors	2013	09.12	Åhus Öppna Klubbmästerskap
0.86		Siri Gavelfält	2012	09.12	Åhus Öppna Klubbmästerskap

Trestegshopp:

10.87	+0.0	Sydney Karström	2004	05.25	Jönköping Seriematch div 1
10.10	+0.9	Kajsa Andersson	2002	09.02	Karlskrona Karlskronaspelen

Trestegshopp: medvindresultat

10.11	+2.8	Kajsa Andersson	2002	07.29	Hässleholm HAIS-spelen
-------	------	-----------------	------	-------	------------------------

Trestegshopp: vindresultat saknas

8.97		Cornelia Helgesson	2002	09.17	Åhus Öppna Klubbmästerskap
------	--	--------------------	------	-------	----------------------------

Trestegshopp: zon

11.09	+0.0	Sydney Karström	2004	09.09	Uddevalla GM 13-14 år
8.11	+1.4	Tilde Schack	2005	07.05	Kristianstad Sommarspelen
7.51	+0.0	Hedda Månsson	2005	06.04	Olofström Contactspelen

Kula: 2kg

12.36		Elsa Hjelm	2004	08.19	Karlshamn Östersjöspelen
11.33		Sydney Karström	2004	08.05	Kristianstad resultattävling
8.46		Tilde Schack	2005	07.29	Hässleholm H AIS-spelen
7.19		Hedda Månsson	2005	09.14	Åhus Öppna Klubbmästerskap
7.07		Ebba Svensson	2005	07.05	Kristianstad Sommarspelen
6.55		Ida Larsson	2004	09.14	Åhus Öppna Klubbmästerskap
5.88		Siri Tillberg	2007	09.17	Åhus Öppna Klubbmästerskap
5.38		Ella Nilsson	2007	08.19	Karlshamn Östersjöspelen
5.15		Nicole Björklund	2007	09.17	Åhus Öppna Klubbmästerskap
4.78		Anna Sällberg	2009	09.12	Åhus Öppna Klubbmästerskap
4.38		Wilma Hall	2010	09.14	Åhus Öppna Klubbmästerskap
4.31		Isabelle Johnfors	2009	09.12	Åhus Öppna Klubbmästerskap
3.90		Molly Kamp	2009	09.12	Åhus Öppna Klubbmästerskap
3.66		Vera Frisk	2008	09.12	Åhus Öppna Klubbmästerskap
3.61		Maja Wahlström	2009	05.07	Hässleholm Vårkampen
3.42		Alva Wahlström	2007	07.05	Kristianstad Sommarspelen
3.22		Victoria Höglind	2009	09.12	Åhus Öppna Klubbmästerskap
3.09		Felicia Stjernmo	2008	05.07	Hässleholm Vårkampen
2.51		Freja Persson	2009	09.12	Åhus Öppna Klubbmästerskap
2.23		Ebba Danarö	2011	09.14	Åhus Öppna Klubbmästerskap

Kula: 3kg

10.90		Fanny Lundberg	2001	07.05	Kristianstad Sommarspelen
9.17		Moa Feldt	2003	07.30	Hässleholm H AIS-spelen
9.14		Kajsa Andersson	2002	06.04	Klippan Bedaspelen
7.62		Cornelia Helgesson	2002	09.14	Åhus Öppna Klubbmästerskap
6.99		Marie-Louise Lindau1961		08.20	Karlskrona Veteran-SM

Kula: 4kg

10.29		Daniela Gherman	1997	09.02	Åhus Castorama
9.19		Fanny Lundberg	2001	09.17	Åhus Castorama
8.63		Moa Kjellander	1999	09.09	Åhus Castorama
8.59		Maria Johansson	1996	05.25	Jönköping Seriematch div 1
8.49		Erika Karlström	1998	09.02	Åhus Castorama
8.48		Amanda Rohlin	1990	07.05	Kristianstad Sommarspelen
8.18		Ida Claesson	1990	09.02	Åhus Castorama
8.15		Kajsa Andersson	2002	09.09	Åhus Castorama
7.89		Frida Lundberg	1999	09.14	Åhus Öppna Klubbmästerskap
7.79		Linnea Frisk	1995	10.01	Åhus Castorama
7.19		Kerstin Karlström	1970	07.05	Kristianstad Sommarspelen
7.06		Marie-Louise Lindau	1961	07.05	Kristianstad Sommarspelen
6.77		Cecilia Flyckt	1970	09.09	Åhus Castorama
6.45		Maria Åkesson	1975	09.17	Åhus Castorama

Bollkast: 145g

19.68	Anna Sällberg	2009	05.20	Karlshamn Öppna Blekinge DM
19.61	Wilma Hall	2010	07.05	Kristianstad Sommarspelen
17.39	Isabell Johnfors	2008	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap
15.13	Molly Kamp	2009	07.05	Kristianstad Sommarspelen
14.31	Maja Wahlström	2009	07.05	Kristianstad Sommarspelen
14.17	Lisa Fridolin	2008	07.05	Kristianstad Sommarspelen
14.14	Elvira Helgesson	2008	07.05	Kristianstad Sommarspelen
13.22	Chanelle Clausson	2009	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap
12.77	Ellen Tenhagen	2009	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap
12.52	Emelie Karlsdotter	2009	07.05	Kristianstad Sommarspelen
12.37	Lova Montan	2009	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap
12.20	Vera Frisk	2008	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap
11.20	Victoria Höglind	2009	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap
10.87	Alicia Dahlerus	2009	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap
10.16	Cleo Borg	2010	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap
9.89	Freja Persson	2009	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap
9.63	Molly Viktorsson	2011	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap
6.20	Ebba Danarö	2011	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap
4.63	Filippa Wackenfors	2013	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap
4.46	Siri Gavelfält	2012	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap

Bollkast: 300g

16.12	Nicole Björklund	2007	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap
12.91	Ella Nilsson	2007	07.05	Kristianstad Sommarspelen
9.21	Alva Wahlström	2007	07.05	Kristianstad Sommarspelen

Spjut: 400g

29.20	Elsa Hjelm	2004	09.09	Uddevalla GM 13-14 år
23.21	Sydney Karström	2004	07.05	Kristianstad Sommarspelen
16.55	Tilde Schack	2005	07.30	Hässleholm HAIS-spelen
15.22	Ebba Svensson	2005	07.05	Kristianstad Sommarspelen
13.86	Hedda Månsson	2005	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap
10.04	Nicole Björklund	2007	09.14	Åhus Öppna Klubbmästerskap
8.92	Ida Larsson	2004	09.05	Åhus Öppna Klubbmästerskap

Spjut: 500g

36.93	Fanny Lundberg	2001	08.13	Falun USM
33.80	Kajsa Andersson	2002	08.13	Falun USM
29.65	Selma Jönsson	2002	05.04	Spanien Resultattävling
28.12	Moa Feldt	2003	09.03	Lund Sydsvenska ungdomsspelen
20.48	Cornelia Helgesson	2002	09.07	Åhus Öppna Klubbmästerskap
18.20	Hanne Horst	2003	07.05	Kristianstad Sommarspelen
14.77	Emma Gerdes	2003	07.05	Kristianstad Sommarspelen

Spjut: 600g

35.97	Moa Kjellander	1999	09.02	Lund Sydsvenska ungdomsspelen
33.36	Fanny Lundberg	2001	05.25	Jönköping Seriematch div 1

31.77	Kajsa Andersson	2002	09.09	Åhus Castorama
30.17	Daniela Gherman	1997	05.04	Spanien Resultattävling
29.00	Amanda Rohlin	1990	07.05	Kristianstad Sommarspelen
28.55	Erika Karlström	1998	09.02	Åhus Castorama
25.14	Maria Johansson	1996	09.02	Åhus Castorama
21.83	Frida Lundberg	1999	09.09	Åhus Castorama
20.95	Linnea Frisk	1995	10.01	Åhus Castorama
17.64	Ida Claesson	1990	09.02	Åhus Castorama
17.16	Cecilia Flyckt	1970	09.09	Åhus Castorama
15.36	Maria Åkesson	1975	09.17	Åhus Castorama
14.67	Marie Andersson	1972	09.07	Åhus Öppna Klubbmästerskap

Diskus: 600g

31.87	Elsa Hjelm	2004	05.13	Eslöv Pannkaksspelen
21.41	Tilde Schack	2005	09.12	Åhus Öppna Klubbmästerskap
15.17	Hedda Månsson	2005	09.12	Åhus Öppna Klubbmästerskap
10.95	Wilma Andersson	2007	09.12	Åhus Öppna Klubbmästerskap

Diskus: 750g

26.52	Elsa Hjelm	2004	05.06	Danmark Tårby Games
25.55	Kajsa Andersson	2002	09.12	Åhus Öppna Klubbmästerskap
23.10	Moa Feldt	2003	08.06	Åhus resultattävling

Diskus: 1kg

38.25	Daniela Gherman	1997	07.29	Hässleholm H AIS-spelen
30.16	Fanny Lundberg	2001	05.04	Spanien Resultattävling
29.87	Maria Johansson	1996	05.13	Eslöv Pannkaksspelen
28.78	Amanda Rohlin	1990	10.01	Åhus Castorama
27.30	Ida Claesson	1990	09.02	Åhus Castorama
26.71	Erika Karlström	1998	09.02	Åhus Castorama
23.29	Linnea Frisk	1995	10.01	Åhus Castorama
21.01	Frida Lundberg	1999	09.12	Åhus Öppna Klubbmästerskap
19.51	Moa Kjellander	1999	09.09	Åhus Castorama
19.06	Maria Åkesson	1975	09.17	Åhus Castorama
18.74	Kajsa Andersson	2002	09.09	Åhus Castorama
18.69	Kerstin Karlström	1970	08.14	Vittsjö Veteran-DM
18.11	Cecilia Flyckt	1970	09.09	Åhus Castorama
16.77	Marie-Louise Lindau	1961	08.06	Åhus resultattävling
15.76	Marie Andersson	1972	09.12	Åhus Öppna Klubbmästerskap

Slägga: 2kg

27.19	Elsa Hjelm	2004	08.09	Malmö kasttävling
16.89	Hedda Månsson	2005	09.19	Åhus Öppna Klubbmästerskap
16.63	Tilde Schack	2005	07.30	Hässleholm H AIS-spelen
9.41	Nicole Björklund	2007	09.19	Åhus Öppna Klubbmästerskap

Slägga: 3kg

43.21	Fanny Lundberg	2001	07.07	Helsingborg Öresundsspelen
-------	----------------	------	-------	----------------------------

30.30	Moa Feldt	2003 05.13	Eslöv Pannkaksspelen
18.75	Marie-Louise Lindau	1961 08.19	Karlskrona Veteran-SM

Slägga: 4kg

52.84	Daniela Gherman	1997 07.28	Hässleholm HAIS-spelen
38.79	Maria Johansson	1996 09.17	Åhus Castorama
38.59	Linnea Frisk	1995 10.01	Åhus Castorama
33.58	Frida Lundberg	1999 09.01	Lund Sydsvenska ungdomsspelen
30.91	Fanny Lundberg	2001 09.17	Åhus Castorama
25.89	Amanda Rohlin	1990 10.01	Åhus Castorama
25.51	Ida Claesson	1990 09.02	Åhus Castorama
22.64	Erika Karlström	1998 09.02	Åhus Castorama
20.69	Cecilia Flyckt	1970 09.21	Åhus Öppna Klubbmästerskap
20.08	Moa Kjellander	1999 09.09	Åhus Castorama
19.79	Kajsa Andersson	2002 09.09	Åhus Castorama
18.89	Kerstin Karlström	1970 08.06	Åhus resultattävling
16.73	Maria Åkesson	1975 09.17	Åhus Castorama

Castorama: Kula, Spjut, Diskus och Slägga

2718	Daniela Gehrman	1997 09.02	Åhus Castorama
2241	Maria Johansson	1996 09.02	Åhus Castorama
2199	Fanny Lundberg	2001 09.17	Åhus Castorama
2012	Amanda Rohlin	1990 10.01	Åhus Castorama
1992	Linnea Frisk	1995 10.01	Åhus Castorama
1986	Erika Karlström	1998 09.02	Åhus Castorama
1868	Moa Kjellander	1999 09.09	Åhus Castorama
1808	Ida Cleasson	1990 09.02	Åhus Castorama
1780	Frida Lundberg	1999 09.09	Åhus Castorama
1768	Kajsa Andersson	2002 09.09	Åhus Castorama
1347	Cecilia Flyckt	1970 09.09	Åhus Castorama
1232	Maria Åkesson	1975 09.17	Åhus Castorama

Stafett: 5x 60 meter

54,24		07.05	Kristianstad Sommarspelen
-------	--	-------	---------------------------

Stafett: 4x80 meter

42.14	Selma Jönsson	2002 05.13	Eslöv Pannkaksspelen
	Emma Gerdes	2003	
	Filippa Svensson	2003	
	Kajsa Andersson	2002	

Stafett: 4x100 meter

52.15	Emma Gerdes	2003 05.25	Jönköping, Seriematch div 1
	Moa Kjellander	1999	
	Selma Jönsson	2002	
	Nathalie Nilsson	1989	

Stafett: 3x800 meter

8.15,15	Kajsa Andersson	2002 05.27	Malmö, Stafett-SM
---------	-----------------	------------	-------------------

Hanne Horst	2003
Cornelia Helgesson	2002

Stafett: 1000 meter

2.34,40

Filippa Svensson	2003	08.19	Karlshamn Östersjöspelen
Emma Gerdes	2003		
Selma Jönsson	2002		
Cornelia Helgesson	2002		

