



Tio bästa genom tiderna, utomhus - Åhus FIK, uppdaterad 2025-05-11

Herrar

100 meter:

Alexander Bengtsson	1998	11.13	2015 Ystad, Ystadspelen
Emil Zail	1987	11.24	2023 Hässleholm, HAIS-spelen
William Lindqvist	2005	11.40	2022 Hässleholm, HAIS-spelen
Alexander Nertlinge Asp	1992	11.41	2010 Malmö, Heleneholmspselen
Samuel Jönsson	2006	11.44	2022 Kristianstad, Seriematch Div.1
David Johansson	1991	11.49	2011 Hässleholm, HAIS-spelen
Fabian Fallgren	1989	11.57	2005 Klippan, Melittaspelen
Simon Nordqvist	2002	11.63	2020 Kristianstad, Sommarspelen
Umar Farouk	2004	11.65	2204 Kristianstad, Sommarspelen
Filip Essbrant	1990	11.67	2010 Kristianstad, Försommarspelen

200 meter:

Samuel Jönsson	2006	22.14	2023 Skara, Skararacet
Alexander Bengtsson	1998	22.50	2015 Stockholm, Finnkampen - ungdomar
William Lindqvist	2005	22.76	2022 Täby, Seriematch herrar Div.1 södra
Aron Powell	2007	23.05	2024 Lund, Lundakvällen
Emil Zail	1987	23.08	2023 Skara, Skararacet
Alexander Nertlinge Asp	1992	23.16	2009 Göteborg, Världsungdomsspelen
Fabian Fallgren	1989	23.18	2008 Vellinge, Skånska Ungdomsspelen
Filip Essbrant	1990	23.72	2008 Göteborg, Världsungdomsspelen
Simon Nordqvist	2002	23.91	2020 Hässleholm, Resultattävling
Gustav Johansson	1983	24.12	2001 Eslöv, Pannkaksspelen

400 meter:

Samuel Jönsson	2006	50.24	2022 Täby, Seriematch herrar Div.1 södra
Aron Powell	2007	50.49	2023 Helsingborg, USM 16-17 år
William Lindqvist	2005	50.91	2023 Helsingborg, Öresundsspelen
Mikel Månsson	2007	50.99	2024 Hässleholm, HAIS-spelen
Filip Essbrant	1990	51.66	2012 Karlshamn, Seriematch Herrar
Jesper Dreifaldt	2002	52.50	2024 Ystad, Ystadspelen
Simon Nordqvist	2002	53.33	2020 Kristianstad, Resultattävling
Arvid Jiwestam	2004	53.33	2022 Ängelholm, Engelholmspelen
Alexander Nertlinge Asp	1992	53.60	2008 Sollentuna, Skol-SM
Alexander Bengtsson	1998	54.04	2015 Helsingör, Kronborg Outdoor

800 meter:

Arvid Jiwestam	2004	1.53.36	2024 Göteborg, Världsungdomsspelen
Mikel Månsson	2007	1.55.73	2024 Ystad, Ystadspelen
Oskar Nilsson	1985	1.56.21	2003 Karlskrona, Rosenbomspelen
Sirak Amanuel Belay	1992	2.02.20	2012 Kristianstad, Sommarspelen
Filip Essbrant	1990	2.03.85	2012 Göteborg, Världsungdomsspelen
Truls Månsson	2002	2.03.87	2019 Halmstad, Laxaspelen
Biniam Habtom	2001	2.03.9m	2019 Malmö, Vårtävling
Hampus Börjesson	1993	2.04.53	2020 Kristianstad, Resultattävling
William Lindqvist	2005	2.07.3m	2022 Kristianstad, Klubbmästerskap
Torbjörn Fridolin	1975	2.09.18	2013 Kristianstad, Sommarspelen

1500 meter:

Oskar Nilsson	1985	4.00.24	2003 Malmö, Junior SM
Sirak Amanuel Belay	1992	4.13.7m	2011 Åhus, Öppna Åhusmästerskapen
Gernot Kerschbaumer	1983	4.19.4m	2013 Åhus, Öppna Åhusmästerskapen
Biniam Habtom	2001	4.21.29	2018 Huddinge, Ungdoms-SM
Hampus Börjesson	1993	4.26.00	2020 Kristianstad, Resultattävling
Truls Månsson	2002	4.26.41	2018 Ystad, Ystadspelen
Mikel Månsson	2007	4.26.72	2024 Uddevalla, Seriematch Herrar Div.1
Arvid Jiwestam	2004	4.27.7m	2022 Kristianstad, löptävling

Jesper Lagerqvist	1990	4.41.85	2008	Hässleholm, Seriematch Herrar Div. 2
Christoffer Danarö	1984	4.42.98	2019	Kristianstad, Sommarspelen

3000 meter:

Oskar Nilsson	1985	9.05.47	2002	Huddinge, Ungdoms SM
Sirak Amanuel Belay	1992	9.25.46	2012	Hässleholm, HAI5-spelen
Hampus Börjesson	1993	9.35.71	2018	Ystad, DM 3000m
Arvid Jiwestam	2004	9.47.41	2022	Höör, DM 3000m
Christoffer Danarö	1984	9.55.42	2021	Ystad, DM 3000m
Johan Svaxén	1980	10.00.57	2023	Ystad, DM 3000m
Henric Höglind	1968	10.10.06	2020	Ystad, DM 3000m
Binam Habtom	2001	10.13.41	2017	Falun, USM
Ali Reza Naseri	2001	10.16.5m	2020	Kristianstad, Resultattävling
Jörgen Ohlsson	1971	10.18.5m	2020	Kristianstad, Resultattävling

5000 meter:

Sirak Amanuel Belay	1992	16.41.91	2011	Vellinge, Junior SM
Hampus Börjesson	1993	16.51.76	2019	Höör, DM
Johan Svaxén	1980	16.53.93	2023	Höör, DM
Henric Höglind	1968	17.31.49	2020	Höör, VDM 5000m
Johan Hedvall	1970	18.03.2m	2011	Jönköping, Seriematch Herrar Div. 2
Christoffer Danarö	1984	18.08.00	2019	Höör, VDM
Truls Månsson	2002	18.25.3m	2020	Kristianstad, Resultattävling
Ali Reza Naseri	2001	18.35.5m	2020	Kristianstad, Resultattävling
Jörgen Jönsson	1976	18.39.3m	2020	Kristianstad, Resultattävling
Albin Ekertoh	1998	18.43.47	2013	Kalmar, Seriematch Herrar Div 2

10 000 meter:

Henric Höglind	1968	36.47.33	2021	Löttorp, VSM
Oskar Ekberg	1992	37.49,2m	2020	Kristianstad, resultattävling
Truls Månsson	2002	39.50,2m	2020	Kristianstad, resultattävling
Christoffer Danarö	1984	39.52,1m	2020	Kristianstad, resultattävling

Patrik Helgesson	1972	39.53,1m	2020 Kristianstad, resultattävling
Jörgen Jönsson	1976	39.56,4m	2020 Kristianstad, resultattävling

5km väg:

Hampus Börjesson	1993	16.39	2018 Kristianstad, Stadsloppet
Arvid Jiwestam	2004	16.42	2024 Kristianstad, Blodomloppet
Biniam Habtom	2001	17.01	2018 Kristianstad, Stadsloppet
Henric Höglind	1968	18.25	2024 Helsingborg, VDM
Truls Månsson	2002	18.30	2019 Kristianstad, Stadsloppet
Oskar Ekberg	1993	18.34	2019 Kristianstad, Stadsloppet
Christoffer Danarö	1984	18.47	2019 Kristianstad, Stadsloppet
Ali Reza Nazeri	2001	20.07	2019 Kristianstad, Stadsloppet
Carl Hallberg	2011	21.38	2024 Kristianstad, Blodomloppet
Edvin Edvardsson	2010	25.21	2024 Kristianstad, Blodomloppet

10km väg:

Sixten Andersson	1999	34.47	2021 Ystad, 10km DM landsväg
Hampus Börjesson	1993	35.41	2019 Ystad, 10km DM landsväg
Johan Svaxén	1980	35.44	2024 Göteborg, Veteran-VM
Henric Höglind	1968	36.14	2021 Ystad, 10km DM landsväg
Christoffer Danarö	1984	37.22	2021 Ystad, 10km DM landsväg
Jörgen Jönsson	1976	37.29	2021 Ystad, 10km DM landsväg
Patrik Helgesson	1972	38.53	2018 Kristianstad, Stadsloppet
Erik Månsson	1971	39.25	2018 Kristianstad, Stadsloppet
Per Dreifaldt	1969	40.41	2023 Ystad, 10km VSM
Pär Björklund	1963	43.45	2024 Kalmar, Atea Kalmarmilen

Halvmarathon:

Henric Höglind	1968	1.20,48	2021 Köpenhamn, CPH half marathon
Oskar Ekberg	1992	1.24,06	2019 Köpenhamn, CPH half marathon

Jim Edvardsson	2006	1.52,47	2024	Göteborg, Göteborgsvarvet
----------------	------	----------------	------	---------------------------

Marathon:

Henric Höglind	1968	2.56,57	2019	Berlin, Berlin-Marathon
----------------	------	----------------	------	-------------------------

Patrik Helgesson	1972	3.09,12	2019	Berlin, Berlin-Marathon
------------------	------	----------------	------	-------------------------

110 meter häck 106.7 cm:

Malte Håkansson	2009	16.67	2025	Lerum, Seriematch herrar Div.1
-----------------	------	--------------	------	--------------------------------

Jesper Dreifaldt	2002	17.72	2023	Kristianstad, Seriematch herrar Div.1
------------------	------	--------------	------	---------------------------------------

David Johansson	1991	18.87	2010	Jönköping, Seriematch Herrar Div. 2
-----------------	------	--------------	------	-------------------------------------

Filip Essbrant	1990	19.99	2008	Uddevalla, Seriematch Herrar Div. 2
----------------	------	--------------	------	-------------------------------------

Nils Lennartsson	2002	20.96	2019	Ljungby, Seriematch Herrar Div 3
------------------	------	--------------	------	----------------------------------

Ola Cedergren	1972	22.41	2012	Finspång, Seriematch Herrar Div. 3
---------------	------	--------------	------	------------------------------------

Axel Jiwestam	1999	23.67	2016	Kalmar, Seriematch Herrar Div. 2
---------------	------	--------------	------	----------------------------------

400 meter häck 91.4 cm:

Samuel Jönsson	2006	56.71	2022	Helsingfors, FIN, Finnkampen
----------------	------	--------------	------	------------------------------

Jesper Dreifaldt	2002	57.08	2024	Sollentuna, JSM
------------------	------	--------------	------	-----------------

Filip Essbrant	1990	1.01.93	2008	Hässleholm, Seriematch Herrar Div. 2
----------------	------	----------------	------	--------------------------------------

Ludvig Isacsson	1993	1.02.20	2012	Karlshamn, Seriematch Herrar Div. 3
-----------------	------	----------------	------	-------------------------------------

Hugo Larsson Wilhelmsson	2002	1.04.86	2019	Ljungby, Seriematch Herrar div 3
--------------------------	------	----------------	------	----------------------------------

Simon Nordqvist	2002	1.05.83	2020	Kristianstad, Veckans grenar
-----------------	------	----------------	------	------------------------------

Christopher Martinsson	1990	1.10.93	2009	Hässleholm, Seriematch Herrar Div. 3
------------------------	------	----------------	------	--------------------------------------

Sirak Amanuel Belay	1992	1.13.45	2014	Halmstad, Seriematch Herrar Div. 3
---------------------	------	----------------	------	------------------------------------

Magnus Jiwestam	1970	1.23.2m	2018	Karlshamn, Seriematch Herrar Div. 3
-----------------	------	----------------	------	-------------------------------------

2000 meter hinder 91.4cm:

Oskar Nilsson	1985	6.04.82	2003	Göteborg, VU-spelen
---------------	------	----------------	------	---------------------

Biniam Habbtom	2001	6.51.35	2019	Göteborg, JSM
----------------	------	----------------	------	---------------

Mikel Månsson	2007	6.59.74	2023	Kristianstad, seriematch herrar Div.1
---------------	------	----------------	------	---------------------------------------

Jim Edvardsson	2006	8.12.55	2022	Täby, seriematch herrar Div.1
----------------	------	----------------	------	-------------------------------

Joel Torp	2004	10.14.15	2025	Lerum, seriematch herrar Div.1
-----------	------	-----------------	------	--------------------------------

3000 meter hinder 91.4cm:

Sirak Amanuel Belay	1992	10.19.66	2012	Göteborg, Världsungdomsspelen
Jesper Lagerqvist	1990	11.26.90	2008	Uddevalla, Seriematch Herrar Div. 2
Erik Månsson	1971	12.31.11	2019	Kristianstad, Sommarspelen
Pontus Nilsson	1972	13.27.16	2015	Uddevalla, Veteran SM
Jesper Dreifaldt	2002	14.04.67	2021	Olofström, Seriematch Herrar Div. 3

Höjdhopp:

Malte Håkansson	2009	1.87	2024	Kristianstad, Sommarspelen
Hannes Ericsson	2008	1.84	2024	Kristianstad, Sommarspelen
David Johansson	1991	1.77	2009	Eslöv, Mångkamps DM
Olle Dalholm	2009	1.76	2024	Göteborg, Världsungdomsspelen
Ludvig Isacson	1993	1.72	2009	Västerås, Skol SM
Aron Powell	2007	1.72	2024	Kristianstad, Sommarspelen
Emil Hansson	2000	1.71	2019	Helsingborg, Öresundsspelen
Christoffer Nilsson	1994	1.70	2010	Jönköping, Seriematch Herrar Div. 2
Daniel Möller	1990	1.70	2005	Åhus, Öppna Åhusmästerskapen
Hampus Börjesson	1993	1.68	2020	Veckans grenar, Kristianstad

Stavhopp:

Oliver Helgesson	2009	3.60	2025	Lerum, seriematch herrar Div.1
Gustav Karlström	2005	3.52	2021	Varberg, Getabocksspelen
Jesper Dreifaldt	2002	3.48	2021	Kristianstad, Sommarspelen
Ian Dahlqvist	2001	3.13	2020	Kristianstad, Resultattävling
Filip Essbrant	1990	2.80	2010	Jönköping, Seriematch Herrar Div. 2
David Johansson	1991	2.50	2009	Eslöv, Mångkamps DM
Ludvig Hallberg	2008	2.50	2023	Lerum, Seriematch Div.1 södra
Christoffer Nilsson	1994	2.40	2011	Lerum, Seriematch Herrar Div. 2
Magnus Jiwestam	1970	2.34	2019	Kristianstad, Öppna Åhusmästerskapen
Åke Norén	1964	2.31	2008	Uddevalla, Seriematch Herrar Div. 2

Längdhopp:

Fabian Fallgren	1989	6.87	2007 Uddevalla, Junior SM
Malte Håkansson	2009	6.72	2025 Lerum, seriematch herrar Div.1
Samuel Jönsson	2006	6.16	2022 Kristianstad, Seriematch Herrar Div.1
Nils Lennartsson	2002	6.05	2021 Olofström, Seriematch Herrar Div. 3
Alexander Bengtsson	1998	6.03	2014 Ystad, Ystadsspelen
Ludvig Isacsson	1993	5.96	2010 Åhus, Öppna Åhusmästerskapen
Joel Torp	2004	5.88	2021 Kristianstad, Veckans grenar
Olle Dalholm	2009	5.87	2024 Helsingborg, Öresundsspelen
Gustav Eichmüller	1998	5.81	2012 Vellinge, Finish Games
David Johansson	1991	5.62	2010 Tranås, Seriematch Herrar Div. 2
Gustav Johansson	1983	5.62	2002 Eslöv, Pannkaksspelen

Trestegshopp:

Samuel Jönsson	2006	12.68	2023 Kristianstad, Seriematch herrar Div.1
Ludvig Isacsson	1993	12.50	2010 Vejen DK, Distriktsmatch 17 år
David Elvingsson	1995	12.29	2015 Hässleholm, Seriematch Herrar Div.3
Hannes Ericsson	2008	11.88	2024 Kristianstad, Sommarspelen
Alexander Bengtsson	1998	11.86	2014 Åhus, Öppna Åhusmästerskapen
David Johansson	1991	11.71	2011 Lerum, Seriematch Herrar Div. 2
Rasmus Tornemark	1989	11.48	2008 Hässleholm, Seriematch Herrar Div. 2
Filip Essbrant	1990	11.45	2008 Åhus, Öppna Åhusmästerskapen
Joel Torp	2004	11.21	2020 Kristianstad, Trestegstävling
Nils Lennartsson	2002	11.17	2020 Kristianstad, Resultattävling

Stående längdhopp:

Simon Nordqvist	2002	3.13	2021 Kristianstad, Resultattävling
Samuel Jönsson	2006	2.86	2021 Kristianstad, Resultattävling
William Lindqvist	2005	2.85	2021 Kristianstad, Resultattävling
Aron Powell	2007	2.85	2023 Kristianstad, Resultattävling
Ian Dahlqvist	2001	2.69	2021 Kristianstad, Resultattävling

Mikel Månsson	2007	2.68	2023 Kristianstad, Resultattävling
Algot Hallberg	2005	2.67	2023 Kristianstad, Resultattävling
Arvid Jiwestam	2004	2.64	2023 Kristianstad, Resultattävling
Hannes Ericsson	2008	2.64	2023 Kristianstad, Resultattävling
Truls Månsson	2002	2.61	2021 Kristianstad, Resultattävling

Kula 7.26 kg:

Halldór Lárusson	1983	12.83	2020 Kristianstad, resultattävling
David Johansson	1991	12.69	2013 Charleston, IL, USA Castorama
Jonas Carlström	1968	12.38	2009 Åhus, Castorama
Stefan Hjelm	1970	10.97	2017 Åhus, Castorama
Asmer Mohamad	1996	10.94	2020 Kristianstad, Castorama
Isak Hjelm	2006	10.90	2024 Kristianstad, Castorama
Kristian Neovius	1979	10.52	2016 Söderhamn, Veteran-SM
Jens Duvander	1974	10.51	2010 Åhus, Castorama
Lukas Lindbladh	2004	10.08	2022 Kristianstad, Castorama
Rasmus Juter	1993	9.98	2021 Kristianstad, Castorama

Diskus 2.0 kg:

David Johansson	1991	41.79	2013 Oxford, OH, USA
Halldór Lárusson	1983	38.16	2022 Kristianstad, Castorama
Jonas Carlström	1968	36.83	2009 Åhus, Castorama
Asmer Mohamed	1996	30.27	2019 Kristianstad, Castorama
Gustav Eichmüller	1998	29.92	2014 Habo, Seriematch Herrar Div. 3
Lukas Lindbladh	2004	29.50	2024 Åhus, Castorama
Erik Lindberg	2002	28.55	2019 Ljungby, Seriematch Herrar Div. 3
Algot Hallberg	2005	28.52	2023 Åhus, Castorama
Truls Månsson	2005	28.30	2023 Kristianstad, Castorama
Magnus Jiwestam	1970	28.23	2017 Ystad, Ystadspelen

Slägga 7.26 kg:

David Johansson	1991	53.04	2014 Edwardsville, IL
-----------------	------	--------------	-----------------------

Halldór Lárusson	1983	44.94	2020 Kristianstad, resultattävling
Lukas Lindblad	2004	40.28	2023 Lerum, Seriematch Div.1 södra
Viktor Sällberg	2004	36.23	2024 Göteborg, Världsungdomsspelen
Algot Hallberg	2005	34.13	2023 Åhus, Castorama
Isak Hjelm	2006	33.31	2024 Åhus, Castorama
Jonas Carlström	1968	31.35	2009 Åhus, Castorama
Filip Essbrant	1990	28.23	2013 Åhus, Castorama
Åke Norén	1964	26.40	2009 Åhus, Castorama
Truls Månsson	2002	25.03	2023 Åhus, Castorama

Spjut 800 gram:

David Johansson	1991	64.64	2013 Austin, TX
Gustav Eichmüller	1998	55.79	2014 Habo, Seriematch Herrar Div. 3
Algot Hallberg	2005	54.10	2023 Hässleholm, HAIS-spelen
Jens Duvander	1974	50.41	2009 Åhus, Castorama
Halldór Lárusson	1983	50.29	2020 Kristianstad, Resultattävling
Axel Milvén	1994	47.28	2012 Finspång, Seriematch Herrar Div. 3
Lukas Lindblad	2004	40.27	2022 Kristianstad, Castorama
Isak Hjelm	2006	40.22	2025 Hässleholm, HAIS-spelen
Stefan Hjelm	1970	39.53	2013 Åhus, Öppna Åhusmästerskapen
Filip Essbrant	1990	36.53	2008 Åhus, Castorama

Castorama - Kula, Spjut. Diskus, Slägga:

David Johansson	1991	2.793	2013 Charleston, IL Castorama
Hallór Lárusson	1983	2.472	2022 Kristianstad, Castorama
Jonas Carlström	1968	2.133	2009 Åhus, Castorama
Lukas Lindblad	2004	2.034	2022 Kristianstad, Castorama
Algot Hallberg	2005	1.972	2023 Åhus, Castorama
Isak Hjelm	2006	1.872	2024 Kristianstad, Castorama
Asmer Mohamed	1996	1.705	2020 Kristianstad, Castorama
Jens Duvander	1974	1.681	2009 Åhus, Castorama
Viktor Sällberg	2004	1.679	2024 Åhus, Castorama

Truls Månsson	2002	1.607	2023 Kristianstad, Castorama
---------------	------	--------------	------------------------------

Damer

100 meter:

Sara Svensson	1991	12.27	2012 Sollentuna, Junior SM
Selma Jönsson	2002	12.34	2018 Enskede, Ungdoms-SM
Moa Kjellander	1999	12.40	2016 Kristianstad, Sommarspelen
Zehra Jusupovic	1992	12.53	2009 Hässleholm, Seriematch Damer Div. 1
Emma Lagerqvist	1989	12.57	2007 Hässleholm, HAISSpelen
Hannah Hansson	2000	12.72	2021 Kristianstad, Seriematch Damer Div. 1
Emma Gerdes	2003	12.75	2019 Klippan, Bedaspelen
Elvira Helgesson	2008	12.87	2024 Kristianstad, Sommarspelen
Mimmie Andersson	1989	13.02	2008 Ystad, Ystadspelen
Cornelia Helgesson	2002	13.02	2020 Hässleholm, Resultattävling

200 meter:

Selma Jönsson	2002	25.33	2018 Göteborg, Världsungdomsspelen
Sara Svensson	1991	25.39	2013 Helsingborg, Seriematch Damer
Emma Lagerqvist	1989	25.65	2007 Halmstad, Laxaspelen
Elvira Helgesson	2008	25.67	2024 Göteborg, Världsungdomsspelen
Moa Kjellander	1999	25.73	2016 Karlskrona, Rosenbomspelen
Zehra Jusupovic	1992	26.17	2009 Göteborg, Världsungdomsspelen
Emma Gerdes	2003	26.48	2019 Trollhättan, USM
Sydney Karström	2004	26.67	2020 Kristianstad, Veckans grenar
Hannah Hansson	2000	26.76	2021 Kristianstad, Seriematch Damer Div. 1
Cornelia Helgesson	2002	26.89	2020 Hässleholm, Resultattävling

400 meter:

Elvira Helgesson	2008	56.33	2024 Ungdomsfinnkampen, Helsingfors, FIN
Selma Jönsson	2002	58.59	2018 Helsingborg, Öresundsspelen
Sara Svensson	1991	1.00.25	2009 Hässleholm, Seriematch Damer Div.1
Emma Lagerqvist	1989	1.00.49	2008 Göteborg, Världsungdomsspelen

Nathalie Nilsson	1989	1.01.63	2017 Jönköping, Seriematch Damer Div. 1
Cornelia Helgesson	2002	1.01.71	2019 Ystad, Ystadsspelen
Mimmie Andersson	1989	1.02.29	2006 Karlskrona, Seriematch Damer Div. 3
Malin Friberg	1986	1.02.58	2004 Vellinge, JDM
Mathilda Andersson	1996	1.03.04	2012 Hässleholm, HAIS-spelen
Johanna Englund	1986	1.03.07	2004 Vellinge, JDM

800 meter:

Tilda Helgesson	1992	2.19.25	2010 Karlstad, GP-Tävling
Sandra Nilsson	1988	2.20.25	2012 Göteborg, Världsungdomsspelen
Emma Åkesson	1986	2.20.48	2005 Göteborg, Världsungdomsspelen
Fanny Sundqvist	1994	2.27.41	2008 Göteborg, Världsungdomsspelen
Johanna Englund	1986	2.29.17	2004 Hässleholm, HAIS-spelen
Cornelia Helgesson	2002	2.31.32	2019 Hässleholm, HAIS-spelen
Mimmie Andersson	1989	2.32.44	2005 Eslöv, Mångkamp DM
Ebba Björkman	1995	2.33.10	2010 Malmö, Heleneholms spelen
Hedda Månsson	2005	2.35.05	2022 Göteborg, Världsungdomsspelen
Ella Törnblom	2007	2.35.4m	2022 Kristianstad, Klubbmästerskap

1500 meter:

Tilda Helgesson	1992	4.39.89	2017 NC, Boone, USA
Emma Åkesson	1986	4.47.61	2005 Hudiksvall, Junior SM
Sandra Nilsson	1988	4.49.82	2012 Göteborg, Världsungdomsspelen
Fanny Sundqvist	1994	5.05.63	2009 Helsingborg, Öresundsspelen
Ella Törnblom	2007	5.23.51	2020 Kristianstad, Resultattävling
Elsa Hjelm	2004	5.24.31	2016 Hvidovre, DK, Copenhagen Open
Johanna Stark	1991	5.24.76	2006 Karlskrona, Seriematch Damer Div. 3
Amanda Banke	2005	5.31.93	2022 Hässleholm, HAIS-spelen
Anna Fajermo	1987	5.34.0m	2005 Åhus, Öppna Åhusmästerskapen
Johanna Englund	1986	5.34.5m	2004 Åhus, Öppna Åhusmästerskapen

3000 meter:

Emma Åkesson	1986	10.08.50	2005 Lappeenranta, FIN, Landskamp
Tilda Helgesson- Norris	1992	10.28.3m	2017 NC, Durham, USA
Sandra Nilsson	1988	10.28.41	2011 Hässleholm, HAISSpelen
Johanna Stark	1991	11.05.86	2008 Hässleholm, Distriktsmatch 17 år
Anna Fajermo	1987	11.34.50	2005 Hässleholm, HAISSpelen
Fanny Sundqvist	1994	11.44.40	2011 Hässleholm, HAISSpelen
Ella Törnblom	2007	12.08.85	2023 Lerum, Seriematch Div.1 södra
Mimmie Andersson	1989	12.11.8m	2005 Åhus, Öppna Åhusmästerskapen
Filippa Lonhage	2003	12.16.1m	2022 Kristianstad, Löptävling
Anna Nihlén	1974	12.34.47	2015 Kristianstad, Sommarspelen

5000 meter:

Tilda Helgesson	1992	17.31.21	2015 Gulf Shores, AL, USA
Sandra Nilsson	1988	18.25.09	2011 Motala, Seriematch Damer Div. 1
Emma Åkesson	1986	18.46.15	2006 Olofström, Seriematch Damer Div. 3
Åsa Elmvik	1972	21.05.32	2019 Kristianstad, Seriematch Damer Div 1
Anna Fajermo	1987	21.10.78	2006 Olofström, Seriematch Damer Div. 3
Fanny Sundqvist	1994	21.17.33	2013 Helsingborg, Seriematch Damer
Madeleine Fallgren	1962	21.50.57	2008 Hässleholm, Seriematch Damer Div. 2
Alice Olvegård	2004	22.18.82	2019 Falkenberg, Seriematch Damer div 1
Moa Mårtensson	2000	22.31.92	2016 Jönköping, Seriematch Damer Div. 1
Margareta Warstedt	1964	23.06.01	2009 Olofström, Seriematch Damer Div. 1

5km väg:

Emma Hallberg	1986	19.58	2024 Bromölla, BromöllaMilen
Alma Bertilsson	2003	21.32	2003 Bromölla, BromöllaMilen
Ellen Andersson	2006	23.26	2021 Olofström, Halenloppet
Ella Törnblom	2007	24.03	2021 Olofström, Halenloppet
Filippa Lonhage	2003	25.18	2022 Ryssberget, Ryssberget trail
Hanne Horst	2003	25.27	2018 Kristianstad, Stadsloppet
Hedda Månsson	2005	26.01	2018 Kristianstad, Stadsloppet

Amanda Banke	2005	28.06	2022	Ryssberget, Ryssberget trail
--------------	------	--------------	------	------------------------------

10km väg:

Filippa Lonhage	2003	44.23	2022	Malmö, Midnattsloppet
-----------------	------	--------------	------	-----------------------

Amanda Banke	2005	49.00	2022	Karlshamn, Uddloppet
--------------	------	--------------	------	----------------------

Halvmarathon:

Tilda Helgesson	1992	1.20.44	2018	Richmond, Virginia, USA
-----------------	------	----------------	------	-------------------------

Anna Nilhén	1970	1.48.16	2022	Göteborg, Göteborgsvarvet
-------------	------	----------------	------	---------------------------

Maraton:

Alma Bertilsson	2003	3.34.33	2024	Helsingborg, Helsingborg Marathon
-----------------	------	---------	------	-----------------------------------

100 meter häck 83.8 cm:

Moa Kjellander	1999	14.83	2017	Gävle, Junior SM
----------------	------	--------------	------	------------------

Zehra Jusupovic	1992	14.89	2009	Hässleholm, Seriematch Damer Div. 1
-----------------	------	--------------	------	-------------------------------------

Sydney Karström	2004	15.12	2019	Kristianstad, Seriematch Damer Div. 1
-----------------	------	--------------	------	---------------------------------------

Sara Svensson	1991	15.37	2012	Göteborg, Världsongdomsspelen
---------------	------	--------------	------	-------------------------------

Mimmie Andersson	1989	15.50	2008	Uddevalla, Seriematch Damer Div. 2
------------------	------	--------------	------	------------------------------------

Mathilda Andersson	1996	15.65	2010	Växjö, Kval till Lag SM 2010
--------------------	------	--------------	------	------------------------------

Filippa Svensson	2003	16.42	2021	Kristianstad, Seriematch Damer Div. 1
------------------	------	--------------	------	---------------------------------------

Emma Lagerqvist	1989	17.72	2008	Eslöv, Mångkamps DM
-----------------	------	--------------	------	---------------------

Dilek Özgür	2003	18.27	2023	Kristianstad, Seriematch Damer Div. 1
-------------	------	--------------	------	---------------------------------------

Nellie Bjerstedt	2000	18.57	2016	Jönköping, Seriematch Damer Div. 1
------------------	------	--------------	------	------------------------------------

400 meter häck 76.2 cm:

Sara Svensson	1991	1.01.21	2012	Sollentuna, Junior SM
---------------	------	----------------	------	-----------------------

Emma Lagerqvist	1989	1.06.71	2007	Ystad, Seriematch Damer Div. 3
-----------------	------	----------------	------	--------------------------------

Julia Magntorn	1991	1.09.13	2009	Olofström, Seriematch Damer Div. 1
----------------	------	----------------	------	------------------------------------

Malin Friberg	1986	1.09.8m	2004	Klippan, Seriematch Damer Div. 3
---------------	------	----------------	------	----------------------------------

Emellie Månsson	1988	1.09.95	2005	Borås, Seriematch Damer Div. 3
-----------------	------	----------------	------	--------------------------------

Filippa Svensson	2003	1.10.27	2018	Lerum, Seriematch Damer Div.1
Nellie Bjerstedt	2000	1.12.02	2015	Lerum, Seriematch Damer Div.1
Siri Lindgren	2008	1.12.73	2024	Uddevalla, Seriematch damer Div.1
Matilda Andersson	1996	1.13.29	2014	Motala, Seriematch Damer Div. 1
Fanny Sundqvist	1994	1.13.63	2011	Öland, Seriematch Damer Div. 1

2000 meter hinder 76.2cm:

Selma Strömbäck	2006	8.39.92	2023	Kristianstad, seriematch damer Div.1
Amanda Banke	2005	8.41.82	2022	Lerum, seriematch damer Div.1
Lexia Miccilia	2010	8.47.36	2024	Uddevalla, seriematch damer Div.1
Hedda Månsson	2005	10.56.80	2025	Lerum, seriematch damer Div.1

3000 meter hinder 76.2cm:

Tilda Helgesson	1992	10.45.93	2015	Walnut, CA, USA
-----------------	------	-----------------	------	-----------------

Höjdhopp:

Sandra Liljegen	1991	1.71	2012	Sollentuna, Junior SM
Sydney Karström	2004	1.71	2019	Göteborg, VU-spelen
Emma Schack	1995	1.69	2010	Kil, Ungdoms SM
Maja Andersson	2010	1.68	2025	Málaga, ESP
Matilda Stjernfeldt	1993	1.67	2009	Eslöv, Pannkaksspelen
Johanna Persson	2003	1.63	2022	Lerum, Seriematch damer Div.1 södra
Jennie Karström	1986	1.62	2005	Sollentuna, SAYOspelen
Moa Feldt	2003	1.60	2017	Eslöv, Pannkaksspelen
Agnes Norrman	2003	1.60	2019	Halmstad, Laxaspelen
Moa Kjellander	1999	1.55	2014	Ystad, Ystadsspelen
Tea Persson Kruse	2006	1.55	2023	Kristianstad, Seriematch damer Div.1

Stavhopp:

Vera Frisk	2008	2.83	2024	Ljungby, USM 16-17 år
Marianne Göransson	1991	2.50	2009	Hässleholm, Seriematch Damer Div. 1

Frida Lundberg	1999	2.40	2015 Hässleholm, HAI5-spelen
Mathilda Andersson	1996	2.40	2011 Motala, Seriematch Damer Div. 1
Nicole Björklund	2007	2.40	2021 Karlshamn, Östersjöspelen
Matilda Stjernfeldt	1993	2.30	2010 Växjö, Kval till Lag SM 2010
Erica Karlström	1998	2.20	2018 Lerum, Seriematch Damer div 1
Alicia Dahlerus	2009	2.18	2023 Kristianstad, Sommarspelen
Lia Dahlqvist	2005	2.13	2021 Kristianstad, hopptävling
Kajsa Andersson	2002	2.03	2015 Göteborg, VU-spelen

Längdhopp:

Sydney Karström	2004	5.63	2020 Kristianstad, Sommarspelen
Zehra Jusupovic	1992	5.58	2009 Västerås, Skol SM
Melinda Ymsén	1988	5.45	2008 Trelleborg, Trelleborgspelen
Alexandra Svensson	1991	5.30	2010 Växjö, Kval till Lag SM 2010
Moa Kjellander	1999	5.25	2017 Eslöv, Pannkaksspelen
Ellen Isacson	1992	5.21	2009 Karlskrona, Junior SM
Dilek Özgür	2003	5.10	2023 Helsingborg, Öresundsspelen
Jennie Karström	1986	5.08	2005 Hässleholm, HAI5spelen
Cornelia Helgesson	2002	5.06	2022 Kristianstad, Sommarspelen
Johanna Englund	1986	5.05	2004 Simrishamn, Österlenspelen
Filippa Svensson	2003	5.05	2020 Kristianstad, Sommarspelen

Trestegshopp:

Alexandra Svensson	1991	11.55	2010 Hässleholm, HAI5spelen
Sydney Karström	2004	11.45	2020 Sollentuna, USM
Mimmie Andersson	1989	10.84	2008 Karlshamn, Hoppgala
Ellen Isacson	1992	10.70	2009 Göteborg, Världsongdomsspelen
Cornelia Helgesson	2002	10.50	2020 Kristianstad, Trestegstävling
Melinda Ymsén	1988	10.35	2008 Karlshamn, Hoppgala
Kajsa Andersson	2002	10.10	2017 Karlskrona, Karlskronaspelen
Moa Kjellander	1999	10.07	2014 Motala, Seriematch Damer Div. 1
Jennie Karström	1986	9.95	2006 Åhus, Öppna Åhusmästerskapen

Filippa Svensson	2003	9.93	2019	Kristianstad, Seriematch Damer Div 1
------------------	------	-------------	------	--------------------------------------

Stående längdhopp:

Dilek Özgür	2003	2.49	2022	Kristianstad, Resultattävling
Cornelia Helgesson	2002	2.46	2021	Kristianstad, hopptävling
Hannah Hansson	2000	2.39	2023	Kristianstad, Resultattävling
Kajsa Andersson	2002	2.26	2021	Kristianstad, Resultattävling
Siri Lindgren	2008	2.23	2023	Kristianstad, Resultattävling
Johanna Persson	2003	2.22	2022	Kristianstad, Resultattävling
Hedda Månsson	2005	2.17	2023	Kristianstad, Resultattävling
Anna Abrahamson	2007	2.16	2023	Kristianstad, Resultattävling
Tilde Schack	2005	2.16	2023	Kristianstad, Resultattävling
Matilda Svensson	2006	2.14	2023	Kristianstad, Resultattävling

Kula 4.0 kg:

Kajsa Andersson	2002	10.70	2022	Kristianstad, Seriematch Damer Div 1
Thea Löfman	2003	10.68	2019	Kristianstad, Seriematch Damer Div 1
Ida Claesson	1990	10.63	2007	Ystad, Seriematch Damer Div. 3
Daniella Gherman	1997	10.27	2017	Åhus, Castorama
Agnes Jansdotter	1998	9.94	2015	Lerum, Seriematch Damer Div.1
Sydney Karström	2004	9.60	2020	Kristianstad, Castorama
Tilde Schack	2005	9.54	2023	Kristianstad, Sommarspelen
Emma Schack	1995	9.37	2011	Motala, Seriematch Damer Div. 1
Maria Johansson	1996	9.34	2015	Kristianstad, Sommarspelen
Fanny Lundberg	2001	9.33	2023	Kristianstad, Castorama

Diskus 1.0 kg:

Daniella Gherman	1997	38.25	2017	Hässleholm, HAI5-spelen
Ida Claesson	1990	37.27	2009	Hässleholm, HAI5spelen
Amanda Rohlin	1990	33.67	2009	Åhus, Castorama
Maria Johansson	1996	31.19	2016	Hässleholm, JSM 17-22 år
Thea Löfman	2003	30.85	2019	Hässleholm, HAI5-spelen

Ellen Isacson	1992	30.57	2011 Öland, Seriematch Damer Div. 1
Fanny Lundberg	2001	30.16	2017 Torremolinos, ESP
Linnea Frisk	1995	29.08	2019 Kristianstad, Castorama
Kajsa Andersson	2002	27.90	2022 Kristianstad, Castorama
Erica Karlström	1998	27.79	2020 Visby, Castorama

Slägga 4.0 kg:

Daniella Gherman	1997	52.84	2017 Hässleholm, HAI-spelen
Thea Löfman	2003	45.25	2019 Kristianstad, Seriematch Damer Div 1
Maria Johansson	1996	44.14	2018 Eslöv, Pannkaksspelen
Linnea Frisk	1995	43.80	2013 Halmstad, Laxaspelen
Tilde Schack	2005	41.13	2023 Helsingborg, Öresundsspelen
Ida Claesson	1990	39.64	2009 Hässleholm, HAIsspelen
Fanny Lundberg	2001	39.43	2019 Helsingborg, Öresundsspelen
Nova Hedin	2008	37.73	2024 Kristianstad, Castorama
Frida Lindau	2003	36.82	2022 Kristianstad, Kasttävling
Anna Sällberg	2009	34.72	2024 Kristianstad, Castorama

Spjut 600 gram:

Kajsa Andersson	2002	36.63	2020 Norrköping, JSM
Moa Kjellander	1999	35.97	2017 Lund Sydsvenska ungdomsspelen
Fanny Lundberg	2001	33.36	2017 Jönköping, Seriematch Damer Div. 1
Daniella Gherman	1997	32.79	2016 Åhus, Castorama
Amanda Rohlin	1990	32.04	2008 Eslöv, Pannkaksspelen
Erica Karlström	1998	31.35	2024 Visby, Castorama
Ida Claesson	1990	29.62	2006 Klippan, Melittaspelen
Matilda Stjernfeldt	1993	28.74	2009 Olofström, Seriematch Damer Div. 1
Ellen Isacson	1996	28.43	2013 Åhus, Öppna Åhusmästerskapen
Nova Hedin	2008	27.85	2024 Åhus, Castorama

Sjukamp:

Mimmie Andersson	1989	3.741	2007 Eslöv, Mångkamp DM
------------------	------	--------------	-------------------------

Emma Lagerqvist	1989	3.605	2007 Eslöv, Mångkamp DM
Melinda Ymsén	1988	2.819	2008 Eslöv, Mångkamp DM

Castorama - Kula, Spjut. Diskus, Slägga:

Daniella Gherman	1997	2.718	2017 Åhus, Castorama
Ida Claesson	1990	2.535	2009 Åhus, Castorama
Kajsa Andersson	2002	2.351	2022 Kristianstad, Castorama
Maria Johansson	1996	2.301	2018 Åhus, Castorama
Fanny Lundberg	2001	2.248	2020 Kristianstad, Castorama
Amanda Rohlin	1990	2.169	2009 Åhus, Castorama
Linnea Frisk	1995	2.166	2013 Åhus, Castorama
Nova Hedin	2008	2.063	2024 Kristianstad, Castorama
Tilde Schack	2005	2.035	2023 Åhus, Castorama
Erica Karlström	1998	2.015	2020 Visby, Castorama