

10-bästa genomtiderna inomhus

Tio Bästa genom tiderna, Åhus FIK, uppdaterad 2026-03-15

Damer:

60 meter:

Sara Svensson	1991	7.75	2013 Malmö, Pallasspelen
Moa Kjellander	1999	7.82	2018 Kristianstad, Åhus Indoor
Selma Jönsson	2002	7.82	2018 Växjö, IUSM 15-16 år
Zehra Jusupovic	1992	7.92	2010 Malmö, Junior SM 17-22 år
Elvira Helgesson	2008	7.94	2026 Kristianstad, Åhus Indoor
Emma Lagerqvist	1989	7.95	2008 Malmö, Pallasspelen
Alexandra Svensson	1991	7.97	2009 Vellinge, Vellinge Indoor
Hannah Hansson	2000	7.99	2022 Kristianstad, Åhus Indoor
Sydney Karström	2004	8.03	2020 Växjö, Quality Hotel Games
Cornelia Helgesson	2002	8.07	2021 Kristianstad, Resultattävling

200 meter:

Elvira Helgesson	2008	25.33	2026 Malmö, Athleticumspelen
Selma Jönsson	2002	25.91	2018 Malmö, Athleticumspelen
Sara Svensson	1991	26.18	2010 Malmö, Athleticumspelen
Emma Lagerqvist	1989	26.48	2008 Malmö, Pallasspelen
Moa Kjellander	1999	26.63	2018 Växjö, Quality Hotel Games
Emma Schack	1995	26.88	2010 Malmö, Athleticumspelen
Emma Gerdes	2003	27.04	2018 Växjö, IUSM 15-16 år
Matilda Andersson	1996	27.14	2012 Malmö, Pallasspelen
Elsa Hjelm	2004	27.19	2017 Växjö, IGM 13-14 år
Hannah Hansson	2000	27.49	2018 Malmö, Athleticumspelen

400 meter:

Elvira Helgesson	2008	55.24	2026 Växjö, IJSM 19-22 år
Selma Jönsson	2002	58.62	2018 Växjö, IUSM 15-16 år
Sara Svensson	1991	59.08	2008 Göteborg, Julklappsjakten
Mathilda Andersson	1996	1.02.08	2012 Göteborg, Ungdoms SM 15-16 år
Cornelia Helgesson	2002	1.02.42	2020 Malmö, Pallasspelen
Emma Lagerqvist	1989	1.02.74	2008 Eskilstuna, Junior SM 17-22 år
Julia Magntorn	1991	1.03.20	2007 Malmö, IUSM 15-16 år
Malin Friberg	1986	1.03.93	2005 Malmö, Pallasspelen
Nathalie Nilsson	1989	1.04.31	2017 Malmö, Athleticumspelen
Ebba Björkman	1995	1.05.05	2012 Malmö, Athleticumspelen

800 meter:

Tilda Helgesson	1992	2.21.14	2013 Carbondale, IL
Sandra Nilsson	1988	2.25.26	2013 Malmö, Pallasspelen

Fanny Sundqvist	1994	2.31.64	2012 Karlskrona, Sunna Open
Cornelia Helgesson	2002	2.32.31	2019 Malmö, Athleticumspelen
Mimmie Andersson	1989	2.34.20	2007 Malmö, Pallasspelen
Elsa Hjelm	2004	2.34.49	2017 Växjö, Quality Hotel Games
Ella Törnblom	2007	2.39.75	2020 Malmö, Athleticumspelen
Amanda Banke	2005	2.39.77	2023 Malmö, Pallasspelen
Elvira Helgesson	2008	2.42.68	2020 Malmö, Athleticumspelen
Selma Strömbäck	2006	2.45.96	2023 Malmö, Malmö Indoor Challenge

1500 meter:

Sandra Nilsson	1988	4.46.86	2012 Malmö, Pallasspelen
Tilda Helgesson	1992	4.54.82	2010 Stockholm, GE-galan
Emma Åkesson	1986	4.59.12	2005 Göteborg, Junior SM
Johanna Stark	1991	5.07.86	2006 Göteborg, Julklappsjakten
Fanny Sundqvist	1994	5.08.36	2010 Norrköping, Ungdoms SM 15-16 år
Cornelia Helgesson	2002	5.38.95	2019 Malmö, Pallasspelen
Amanda Banke	2005	5.42.90	2022 Karlskrona, Tomtespelen
Moa Mårtensson	2000	5.47.72	2016 Karlskrona, Tomtespelen

3000 meter:

Tilda Helgesson	1992	10.00.77	2016 Carbondale, IL
Johanna Stark	1991	11.14.07	2012 Karlskrona, Sunna Open
Moa Mårtensson	2000	13.02.16	2016 Karlskrona, Ka2-spelen

5000 meter:

Tilda Helgesson	1992	17.20.71	2015 Birmingham, AL
-----------------	------	-----------------	---------------------

60 meter Häck, 84.0cm:

Sara Svensson	1991	8.70	2013 Göteborg, Inomhus
Zehra Jusupovic	1992	8.81	2010 Malmö, Junior SM 17-22 år
Moa Kjellander	1999	8.95	2018 Lund, Sprinterträffen
Mimmie Andersson	1989	9.38	2007 Nyköping, Junior SM 17-22 år
Matilda Andersson	1996	9.50	2014 Malmö, Pallasspelen
Dilek Özgür	2003	10.20	2021 Kristianstad, Resultattävling
Sara Edwardsson	1990	10.22	2008 Karlskrona, Sunna Open
Hannah Hansson	2000	10.29	2021 Kristianstad, Resultattävling
Ellen Rohlén	2002	11.91	2019 Kristianstad, Resultattävling

Höjdhopp:

Emma Schack	1995	1.70	2010 Malmö, Pallasspelen
Sandra Liljegren	1991	1.68	2011 Karlskrona, Tomtespelen
Sydney Karström	2004	1.67	2020 Örebro, IUSM 15-16 år
Maja Andersson	2011	1.66	2025 Ourense, ESP
Jenny Karström	1986	1.61	2003 Karlskrona, Tomtespelen
Zehra Jusupovic	1992	1.59	2009 Kristianstad, Åhus Indoor
Moa Kjellander	1999	1.57	2014 Karlskrona, Sunnakampen

Moa Feldt	2003	1.56	2017 Kristianstad, Åhus Indoor
Johanna Persson	2003	1.54	2022 Malmö, Pepparkaksspelen
Tea Persson Kruse	2006	1.54	2025 Kristianstad, Jullov i Livius

Stavhopp:

Vera Frisk	2008	2.88	2024 Växjö, IUSM 15-16 år
Nicole Björklund	2007	2.50	2023 Karlskrona, Sunna Open
Semhar Al Wolday	1998	2.40	2016 Kristianstad, Åhus Indoor
Frida Lundberg	1999	2.36	2016 Kristianstad, Öppna Åhusmästerskapen
Molly Kamp	2009	2.21	2023 Växjö, IGM 13-14 år
Matilda Andersson	1996	2.15	2011 Kristianstad, Åhus Indoor
Kajsa Andersson	2002	2.13	2015 Växjö, IGM 13-14 år
Erica Karlström	1998	2.13	2018 Kristianstad, Resultattävling
Alicia Dahlerus	2009	2.10	2023 Karlskrona, Ka2-spelen
Elsa Hjälm	2004	2.00	2017 Kristianstad, Åhus Indoor

Längdhopp:

Sydney Karström	2004	5.77	2020 Göteborg, MAIK Indoor
Alexandra Svensson	1991	5.45	2010 Vellinge, Vellinge Indoor
Melinda Ymsén	1988	5.29	2007 Göteborg, Julklappsjakten
Ellen Isacsson	1992	5.18	2009 Vellinge, Vellinge Indoor
Elvira Helgesson	2008	5.15	2024 Kristianstad, Åhus Indoor
Zehra Jusupovic	1992	5.11	2010 Malmö, NCC-spelen
Maja Andersson	2011	5.09	2025 Madrid, ESP
Moa Kjellander	1999	5.06	2016 Kristianstad, Resultattävling
Dilek Özgür	2003	5.00	2023 Kristianstad, Åhus Indoor
Annie Milvén	1992	4.94	2012 Karlskrona, Sunna Open

Trestegshopp:

Alexandra Svensson	1991	11.61	2010 Malmö, IJSM SM 17-22 år
Sydney Karström	2004	11.58	2020 Örebro, IUSM 15-16 år
Mimmie Andersson	1989	11.10	2007 Göteborg, Julklappsjakten
Ellen Isacsson	1992	10.62	2008 Sätra, IUSM 15-16 år
Kajsa Andersson	2002	10.09	2018 Karlskrona, Sunna Open
Cornelia Helgesson	2002	10.01	2021 Kristianstad, Resultattävling
Maja Andersson	2011	9.95	2026 Göteborg, IUSM 15-16 år
Johanna Englund	1986	9.83	2003 Malmö, Pallaspelen
Jenny Karström	1986	9.75	2005 Malmö, JDM
Moa Feldt	2003	9.46	2017 Kristianstad, Resultattävling

Kula 4.0 kg:

Isabel Ribeiro	1988	12.28	2019 Kristianstad, Åhus Indoor
Ida Claesson	1990	10.89	2010 Kristianstad, Åhus Indoor
Mimmie Andersson	1989	10.16	2008 Malmö, Addecospelen
Agnes Jansdotter	1998	10.13	2016 Kristianstad, Åhus Indoor
Kajsa Andersson	2002	9.81	2021 Kristianstad, Resultattävling

Daniella Gherman	1997	9.77	2017 Kristianstad, Åhus Indoor
Zehra Jusupovic	1992	9.63	2016 Kristianstad, Åhus Indoor
Moa Kjellander	1999	9.49	2017 Kristianstad, Resultattävling
Tilde Schack	2005	9.42	2023 Kristianstad, Åhus Indoor
Maria Johansson	1996	9.23	2018 Växjö, Inomhuskastet

Viktkastning 9.08 kg:

Daniella Gherman	1997	14.31	2017 Kristianstad, Resultattävling
Maria Johansson	1996	14.11	2018 Uppsala, IJSM 17-22 år
Tilde Schack	2005	13.08	2024 Kristianstad, Åhus Indoor
Nova Hedin	2008	12.88	2026 Växjö, Växjö Inomhuskast
Isabelle Johnfors	2008	12.15	2026 Kristianstad, Resultattävling
Linnéa Frisk	1995	11.97	2021 Kristianstad, Resultattävling
Frida Lindau	2003	10.55	2022 Kristianstad, Kasttävling
Fanny Lundberg	2001	9.91	2019 Kristianstad, Resultattävling
Matilda Andersson	1996	9.68	2014 Kristianstad, Resultattävling
Agnes Jansdotter	1998	9.59	2014 Kristianstad, Resultattävling

Herrar:

60 meter:

Alexander Bengtsson	1998	7.11	2015 Malmö, Pallaspelen
William Lindqvist	2005	7.21	2022 Kristianstad, Åhus Indoor
Alexander Nertlinge Asp	1992	7.24	2011 Kristianstad, Åhus Indoor
Samuel Jönsson	2006	7.26	2022 Kristianstad, Åhus Indoor
Emil Zail	1987	7.27	2024 Malmö, Pallaspelen
David Johansson	1991	7.29	2012 Kristianstad, Åhus Indoor
Fabian Fallgren	1989	7.30	2007 Karlskrona, Sunna Open
Andrei Dogaru	2004	7.30	2026 Lund, Sprinterträffen
Simon Nordqvist	2002	7.36	2020 Karlskrona, Sunna Open
Umar Farouk Abdul Hakeem	2004	7.39	2025 Kristianstad, Liv i Livius

200 meter:

Alexander Bengtsson	1998	22.69	2018 Pittsburgh, Kanada
Aron Powell	2007	23.00	2026 Malmö, Athleticumspelen
Emil Zail	1987	23.14	2023 Malmö, Pallaspelen
Samuel Jönsson	2006	23.21	2022 Malmö, Indoor Challenge
Fabian Fallgren	1989	23.30	2008 Malmö, Addecospelen
William Lindqvist	2005	23.41	2023 Malmö, Malmoe Sprint
Malte Håkansson	2009	23.42	2026 Växjö, Quality Hotel Games
Filip Essbrant	1990	23.88	2009 Malmö, Athleticumspelen
Alexander Nertlinge Asp	1992	23.98	2008 Karlskrona, Tomtespelen
Andrei Dogaru	2004	24.00	2025 Växjö, Luciasprinten

400 meter:

William Lindqvist	2005	51.02	2022 Malmö, Pallaspelen
Mikel Månsson	2007	51.07	2025 Växjö, Quality Hotel Games

Samuel Jönsson	2006	51.39	2022 Malmö, Pallasspelen
Arvid Jiwestam	2004	51.63	2023 Växjö, Luciasprinten
Aron Powell	2004	51.79	2025 Växjö, Luciasprinten
Jesper Dreifaldt	2002	52.21	2026 Malmö, Pallasspelen
Filip Essbrant	1990	52.39	2013 Malmö, Pallasspelen
Oskar Nilsson	1985	52.75	2004 Stockholm, Vinterrundan
Alexander Bengtsson	1998	53.77	2015 Växjö, Best Western Games
Alexander Nertlinge Asp	1992	54.17	2009 Göteborg, Junior SM 17-22 år

800 meter:

Arvid Jiwestam	2004	1.55.40	2024 Malmö, Athleticumspelen
Mikel Månsson	2007	2.04.21	2023 Malmö, Pepparkaksspelen
Truls Månsson	2002	2.05.80	2019 Malmö, Julchansen
Hampus Börjesson	1993	2.05.83	2020 Malmö, Athleticumspelen
Sirak Amanuel Belay	1992	2.06.09	2012 Malmö, Pallasspelen
Oskar Nilsson	1985	2.07.38	2001 Malmö, Pallasspelen
Biniam Habtom	2001	2.09.37	2018 Malmö, Julchansen
Albin Ekerot	1998	2.14.10	2013 Malmö, Sista Chansen
Christopher Martinsson	1990	2.16.83	2009 Karlskrona, KA2-spelen
Christoffer Danarö	1984	2.18.22	2021 Malmö, Julchansen

1500 meter:

Oskar Nilsson	1985	4.00.17	2003 Västerås, IJSM
Arvid Jiwestam	2004	4.01.89	2025 Göteborg, IJSM
Truls Månsson	2002	4.21.02	2020 Malmö, Pallasspelen
Sirak Amanuel Belay	1992	4.24.74	2012 Malmö, Pallasspelen
Mikel Månsson	2007	4.26.49	2023 Västerås, IUSM
Biniam Habtom	2001	4.26.60	2019 Växjö, Quality Hotel Games
Hampus Börjesson	1993	4.28.82	2017 Karlskrona, Tomtespelen
Jesper Lagerqvist	1990	4.31.41	2007 Växjö, Växjöspelen
Viktor Nilsson	1987	4.34.11	2004 Karlskrona, Tomtespelen
Per Dreifaldt	1969	4.42.78	2016 Karlskrona, KA2-spelen

3000 meter:

Oskar Nilsson	1985	8.39.74	2004 Göteborg, Stora SM
Jacob Lööf	1985	8.58.8m	2014 Malmö, Malmö Indoor
Sirak Amanuel Belay	1992	9.49.57	2012 Karlskrona, Sunna Open
Biniam Habtom	2001	9.56.69	2020 Malmö, Malmö Indoor
Ola Cedergren	1972	10.09.04	2012 Huddinge, Stora IVSM
Ali Reza Naseri	2001	10.15.60	2020 Malmö, Malmö Indoor

60 meter häck 106.7 cm:

Jesper Dreifaldt	2002	10.44	2024 Kristianstad, Åhus Indoor
Magnus Jiwestam	1970	11.21	2018 Kristianstad, Åhus Indoor
Pontus Nilsson	1972	13.59	2018 Kristianstad, Åhus Indoor

Höjdhopp:

Hannes Ericsson	2008	1.90	2025 Kristianstad, Jullov i Livius
Olle Dalholm	2009	1.81	2026 Malmö, Pallasspelen
Malte Håkansson	2009	1.79	2025 Skellefteå, IUSM
Aron Powell	2007	1.76	2024 Kristianstad, Höjdhoppstävling
Ludvig Isacsson	1993	1.75	2011 Kristianstad, Åhus Indoor
Emil Hansson	2000	1.74	2019 Kristianstad, Åhus Indoor
Daniel Möller	1990	1.72	2006 Halmstad, Halmstad Indoor
Marcus Martinsson	1990	1.71	2004 Karlskrona, Tomtespelen
Halldór Lárusson	1983	1.68	2022 Kristianstad, Hopptävling
Fabian Fallgren	1989	1.67	2006 Halmstad, Halmstad Indoor

Stavhopp:

Oliver Helgesson	2008	3.94	2026 Kristianstad, Åhus Indoor
Gustav Karlström	2005	3.73	2022 Kristianstad, Åhus Indoor
Jesper Dreifaldt	2002	3.48	2022 Kristianstad, Åhus Indoor
Algot Hallberg	2005	3.31	2022 Kristianstad, Resultattävling
Ludvig Hallberg	2008	2.85	2023 Västerås, IUSM
Ian Dahlqvist	2001	2.71	2017 Kristianstad, Resultattävling
Malte Håkansson	2009	2.61	2024 Växjö, Växjömångkampen
Gustav Eichmüller	1998	2.52	2013 Växjö, ISM Mångkamp
Magnus Jiwestam Persson	1970	2.40	2020 Malmö, IVSM
Pontus Nilsson	1972	2.36	2016 Kristianstad, Resultattävling

Längdhopp:

Fabian Fallgren	1989	6.70	2008 Malmö, Pallasspelen
Malte Håkansson	2009	6.50	2024 Malmö, Athleticumspelen
Gustav Eichmüller	1998	6.22	2013 Malmö, USM 15-16 år
Samuel Jönsson	2006	5.91	2021 Kristianstad, Resultattävling
Ludvig Isacsson	1993	5.87	2011 Kristianstad, Åhus Indoor
Joel Torp	2004	5.86	2022 Kristianstad, Åhus Indoor
Nils Lennartsson	2002	5.84	2021 Kristianstad, Resultattävling
Alexander Bengtsson	1998	5.74	2015 Kristianstad, Nyårshoppet
Aron Powell	2007	5.66	2023 Kristianstad, Längdhoppstävling
Olle Dalholm	2009	5.60	2024 Växjö, Quality Hotel Games

Trestegshopp:

Ludvig Isacsson	1993	12.37	2011 Sätra, Junior SM
Samuel Jönsson	2006	12.01	2021 Kristianstad, Resultattävlingar
Oskar Bergh	2002	10.32	2018 Kristianstad, Resultattävlingar
Hugo Larsson	2002	9.58	2018 Kristianstad, Resultattävlingar
Linus Lindberg	2006	9.20	2020 Malmö, Malmö Indoor
Magnus Jiwestam	1970	9.10	2018 Kristianstad, Resultattävlingar
Ludvig Hallberg	2008	8.93	2022 Malmö, Indoor Challenge

Kula 7.26 kg:

David Johansson	1991	12.96	2014 Charleston, IL
Jonas Carlström	1968	12.42	2010 Malmö, Pallasspelen
Halldór Lárusson	1983	12.12	2022 Kristianstad, kasttävling
Stefan Hjelm	1970	10.39	2017 Kristianstad, Resultattävling
Isak Hjelm	2006	10.36	2025 Kristianstad, Kultävling
Lukas Lindblad	2004	10.23	2022 Kristianstad, Åhus Indoor
Magnus Jiwestam	1970	9.91	2016 Kristianstad, Åhus Indoor
Truls Månsson	2002	9.73	2022 Kristianstad, Kultävling
Ian Dahlqvist	2001	9.71	2021 Kristianstad, Resultattävling
Kristian Neovius	1979	9.67	2018 Kristianstad, Resultattävling

Viktkastning 15.88 kg:

David Johansson	1991	18.12	2015 Charleston, IL
Isak Hjelm	2006	13.40	2026 Växjö, IJSM 19-22 år
Lukas Lindblad	2004	12.99	2022 Växjö, Inomhuskast
Viktor Sällberg	2004	10.72	2025 Kristianstad, Åhus Indoor
Jonas Carlström	1968	10.47	2009 Huddinge, Veteran SM
Algot Hallberg	2005	10.44	2024 Kristianstad, Åhus Indoor
Truls Månsson	2002	6.94	2022 Kristianstad, Resultattävling