

# Herrar Veteraner Utomhus

Klubbrekord Herrar Veteraner - utomhus, uppdaterad 2024-09-01

§ = Resultat gjorda med för tungt (senior) redskap

## M35 år:

100 meter:	Emil Zail	1987	<b>11.24</b>	+1.2	23.07.30	Hässleholm
200 meter:	Emil Zail	1987	<b>23.08</b>	+1.0	23.06.06	Skara
400 meter:	Ammar Hammoud	1975	<b>1.01.82</b>		14.07.09	Kristianstad
800 meter:	Torbjörn Fridolin	1975	<b>2.09.18</b>		19.07.11	Kristianstad
1500 meter:	Christoffer Danarö	1984	<b>4.42.98</b>		19.07.11	Kristianstad
3000 meter:	Christoffer Danarö	1984	<b>9.55.42</b>		21.06.06	Ystad
5000 meter:	Christoffer Danarö	1984	<b>18.08.00</b>		19.05.23	Höör
10.000 meter	Christoffer Danarö	1984	<b>39.52.1</b>		20.03.28	Kristianstad
110 meter häck:						
400 meter häck:						
Höjdhopp:	Halldór Lárusson	1983	<b>1.66</b>		21.05.29	Kristianstad
Stavhopp:						
Längdhopp:	Kristian Neovius	1979	<b>5.24</b>	+1.27	16.07.22	Söderhamn
Trestegshopp:	Ammar Hammoud	1975	<b>9.39</b>	'+0.4	14.09.21	Åhus
Kula 7.26 kg:	Halldór Lárusson	1983	<b>12.83</b>		20.06.14	Kristianstad
Diskus 2.0 kg:	Halldór Lárusson	1983	<b>38.16</b>		22.09.24	Kristianstad
Slägga 7.26 kg:	Halldór Lárusson	1983	<b>44.94</b>		20.05.09	Kristianstad
Spjut 800 gram:	Jens Duvander	1974	<b>50.41</b>		09.09.27	Åhus
Castorama:	Halldór Lárusson	1983	<b>2.472p</b>		22.10.02	Kristianstad

## M40 år:

100 meter:	Ammar Hammoud	1975	<b>13.07</b>	+1.7	16.07.24	Ystad
200 meter:	Ammar Hammoud	1975	<b>26.41</b>	+1.4	16.06.19	Halmstad
400 meter:	Ammar Hammoud	1975	<b>59.43</b>		16.07.24	Ystad
800 meter:	Ulf Oredsson	1963	<b>2.25.4m</b>		03.09.11	Åhus
1500 meter:	Ola Cedergren	1972	<b>4.47.41</b>		12.06.09	Karlshamn
3000 meter:	Ola Cedergren	1972	<b>10.23.00</b>		12.06.02	Trelleborg
10.000 meter:	Jörgen Jönsson	1976	<b>39.56.04</b>		20.03.28	Kristianstad
10km väg:	Johan Svaxén	1980	<b>35.44</b>		24.08.18	Göteborg
3000 m Hinder	Pontus Nilsson	1972	<b>13.27.16</b>		15.07.25	Uddevalla
110 meter häck:	Ola Cedergren	1972	<b>22.41</b>	+0.0	12.05.20	Finspång
Höjdhopp:	Åke Norén	1964	<b>1.60</b>		08.08.16	Hässleholm
Stavhopp:	Åke Norén	1964	<b>2.31</b>		08.05.18	Uddevalla
Längdhopp:	Ammar Hammoud	1975	<b>4.47</b>	+1.6	16.09.06	Åhus
Trestegshopp:	Ammar Hammoud	1975	<b>9.44</b>	-0.5	16.09.18	Åhus
Kula 7.26 kg:	Jonas Carlström	1968	<b>12.38</b>		09.09.20	Åhus
Diskus 2.0 kg:	Jonas Carlström	1968	<b>36.83</b>		09.09.06	Åhus
Slägga 7.26 kg:	Halldór Lárusson	1983	<b>39.22</b>		23.10.09	Åhus
Spjut 800 gram:	Jens Duvander	1974	<b>47.90</b>		14.07.09	Kristianstad
Vikt 15.88 kg:	Jonas Carlström	1968	<b>9.90</b>		09.08.23	Norrtälje
Castorama:	Halldór Lárusson	1983	<b>2.306p</b>		23.10.09	Åhus

## M45 år:

100 meter:	<b>Erik Månsson</b>	1971	<b>13.55</b>	+1.0	17.07.05	Kristianstad
200 meter:	<b>Erik Månsson</b>	1971	<b>28.09</b>	-1,3	17.08.14	Vittsjö
400 meter:	<b>Erik Månsson</b>	1971	<b>1.02.02</b>		17.07.05	Kristianstad
800 meter:	<b>Per Dreifaldt</b>	1969	<b>2.18.8m</b>		15.09.10	Åhus
1500 meter:	<b>Per Dreifaldt</b>	1969	<b>4.49.7m</b>		16.09.20	Åhus
3000 meter:	<b>Henric Höglind</b>	1968	<b>10.36.32</b>		17.07.05	Kristianstad
5000 meter:						
10000 meter:	<b>Henric Höglind</b>	1968	<b>39.06.26</b>		17.08.20	Karlskrona
3000 m Hinder	<b>Eric Månsson</b>	1971	<b>12.31.11</b>		19.07.11	Kristianstad
110 m Häck	<b>Magnus Jiwestam</b>	1970	<b>21.07</b>		15.07.26	Uddevalla
Höjdhopp:	<b>Magnus Jiwestam</b>	1970	<b>1.55</b>		16.09.13	Åhus
Stavhopp:	<b>Magnus Jiwestam</b>	1970	<b>2.30</b>		17.07.28	Århus
Längdhopp:	<b>Magnus Jiwestam</b>	1970	<b>4.51</b>	-0.6	17.07.27	Århus
Trestegshopp:	<b>Erik Månsson</b>	1971	<b>9.22</b>	+0.7	16.09.18	Åhus
Kula 7.26 kg:	<b>Stefan Hjelm</b>	1970	<b>10.97</b>		17.09.17	Åhus
Diskus 2.0 kg:	<b>Jonas Carlström</b>	1968	<b>30.00</b>		13.08.25	Åhus
Slägga 7.26 kg:	<b>Jonas Carlström</b>	1968	<b>28.48</b>		13.08.25	Åhus
Spjut 800 gram:	<b>Stefan Hjelm</b>	1970	<b>38.78</b>		16.09.24	Åhus

#### M50 år :

100 meter:	<b>Hans Edén</b>	1964	<b>14.4m</b>	0,3	14.09.09	Åhus
100 meter:	<b>Magnus Jiwestam</b>	1970	<b>14.56</b>	0,3	21.06.23	Lund
200 meter:	<b>Hans Edén</b>	1964	<b>30.3m</b>	1,0	14.09.21	Åhus
200 meter:	<b>Magnus Jiwestam</b>	1970	<b>30:56</b>	-1.1	21.09.11	Ludvika
400 meter:	<b>Magnus Jiwestam</b>	1970	<b>1.13.65</b>		24.08.17	Göteborg
800 meter:	<b>Per Dreifaldt</b>	1969	<b>2.23.52</b>		20.06.28	Kristianstad
1500 meter:	<b>Henric Höglind</b>	1968	<b>4.46.46</b>		20.08.06	Kristianstad
3000 meter:	<b>Henric Höglind</b>	1968	<b>10.06.06</b>		20.08.06	Ystad
5000 meter:	<b>Henric Höglind</b>	1968	<b>17.31.49</b>		20.09.05	Höör
10.000 meter:	<b>Henric Höglind</b>	1968	<b>36.47.33</b>		21.10.17	Ystad
Halvmaraton:	<b>Henric Höglind</b>	1968	<b>1.21.11</b>		21.09.19	Köpenhamn, DEN
100 m Häck 91.4	<b>Magnus Jiwestam</b>	1970	<b>19.18</b>	1.1	23.08.06	Göteborg
400 m Häck 83.6	<b>Magnus Jiwestam</b>	1970	<b>1.21.13</b>		22.08.22	Kalmar
Höjdhopp:	<b>Magnus Jiwestam</b>	1970	<b>1.43</b>		21.07.25	Kristianstad
Stavhopp:	<b>Magnus Jiwestam</b>	1970	<b>2.00</b>		24.08.18	Göteborg
Längdhopp:	<b>Magnus Jiwestam</b>	1970	<b>4.45</b>	0.9	21.08.21	Högby
Trestegshopp:						
Kula 6.0 kg:	<b>Lars Hallberg</b>	1970	<b>9.86</b>		23.09.16	Kristianstad
Diskus 1.5 kg:	<b>Magnus Jiwestam</b>	1970	<b>31.12</b>		21.09.11	Ludvika
Slägga 6.0 kg:	<b>Åke Norén</b>	1964	<b>26.32</b>		15.07.25	Uddevalla
Spjut 700 gram:	<b>Lars Hallberg</b>	1970	<b>42.27</b>		22.08.27	Kalmar
Castorama:	<b>Lars Hallberg</b>	1970	<b>1.498p</b>		22.09.22	Kristianstad
Femkamp:	<b>Magnus Jiwestam</b>	1970	<b>2.193p</b>		21.09.11	Ludvika
Tiokamp:	<b>Magnus Jiwestam</b>	1970	<b>3.634p</b>		24.08.18	Göteborg

#### M55 år:

400 meter:	<b>Per Dreifaldt</b>	1969	<b>1.06.91</b>		24.06.15	Karlskrona
800 meter:	<b>Per Dreifaldt</b>	1969	<b>2.29.08</b>		24.06.26	Höör
3000 meter:	<b>Henric Höglind</b>	1968	<b>10.33.26</b>		24.06.06	Lund
5000 meter:	<b>Henric Höglind</b>	1968	<b>18.20.98</b>		23.08.31	Höör
Maraton:	<b>Henric Höglind</b>	1968	<b>3.13.29</b>		23.10.29	Frankfurt, GER
5km väg:	<b>Henric Höglind</b>	1968	<b>18.25</b>		24.07.04	Helsingbo
10km	<b>Per Dreifaldt</b>	1969	<b>40.51</b>		24.04.14	Ystad
Kula 6.0 kg:	<b>Anders Frick</b>	1966	<b>7.48</b>		23.09.09	Malmö
Diskus 1.5 kg:	<b>Anders Frick</b>	1966	<b>23.23</b>		23.09.09	Malmö
Slägga 6.0 kg:	<b>Anders Frick</b>	1966	<b>24.00</b>		23.06.21	Eslöv
Spjut 700 gram:	<b>Nils-Olof Ivarsson</b>	1951	<b>28.25§</b>		07.10.07	Åhus
Vikt 11.34 kg:	<b>Anders Frick</b>	1966	<b>7.58</b>		23.08.15	Malmö

#### **M60 år:**

100 meter:	<b>Håkan Jansson</b>	1960	<b>15.90</b>	-1.1	24.08.02	Karlstad
200 meter:	<b>Håkan Jansson</b>	1960	<b>32.43</b>	-0.7	24.08.18	Göteborg
400 meter:	<b>Ulf Mossberg</b>	1957	<b>1.25.51</b>		17.08.20	Karlskrona
1500 meter:	<b>Pär Björklund</b>	1963	<b>5.41.79</b>		24.08.22	Göteborg
3000 meter:	<b>David Gillanders</b>	1949	<b>12.48.19</b>		12.07.27	Hässleholm
10km väg:	<b>Pär Björklund</b>	1963	<b>43.45</b>		24.07.24	Kalmar
Höjdhopp:	<b>Ulf Mossberg</b>	1957	<b>1.28</b>		17.07.05	Kristianstad
Kula 5.0 kg:	<b>Ulf Mossberg</b>	1957	<b>7.41</b>		17.08.19	Karlskrona
Diskus 1.0 kg:	<b>Ulf Mossberg</b>	1957	<b>28.60</b>		17.08.06	Åhus
Slägga 5.0 kg:	<b>Ulf Mossberg</b>	1957	<b>26.27</b>		17.08.20	Karlskrona
Spjut 600 gram:	<b>KristerAndersson</b>	1948	<b>20.93§</b>		12.10.04	Åhus

#### **M65 år:**

100 meter:	<b>Gunnar Neovius</b>	1949	<b>16.73</b>	+1.0	17.07.05	Kristianstad
400 meter:	<b>Gunnar Neovius</b>	1949	<b>1.24.97</b>		17.08.20	Karlskrona
800 meter:	<b>Håkan Arkell</b>	1956	<b>2.56.02</b>		24.06.26	Höör
1500 meter:	<b>Håkan Arkell</b>	1956	<b>5.41.08</b>		24.08.22	Göteborg
Höjdhopp:	<b>Gunnar Neovius</b>	1949	<b>1.38</b>		18.08.10	Högby
Stavhopp:	<b>Gunnar Neovius</b>	1949	<b>2.30</b>		17.08.30	Kristianstad
Längdhopp:	<b>Gunnar Neovius</b>	1949	<b>3.77</b>		15.07.25	Uddevalla
Trestegshopp:	<b>Gunnar Neovius</b>	1949	<b>7.28</b>	+0.7	17.08.20	Karlskrona
Kula 5.0 kg:	<b>Gunnar Neovius</b>	1949	<b>9.57</b>		17.08.19	Karlskrona
Diskus 1.0 kg:	<b>Gunnar Neovius</b>	1949	<b>25.33</b>		17.08.18	Karlskrona
Slägga 5.0 kg:	<b>Gunnar Neovius</b>	1949	<b>24.51</b>		18.08.12	Högby
Spjut 600 gram:	<b>Gunnar Neovius</b>	1949	<b>25.64</b>		17.09.17	Åhus

#### **M70 år:**

100 meter:	<b>Gunnar Neovius</b>	1949	<b>16.60</b>	1.1	19.08.16	Huddinge
200 meter:	<b>Gunnar Neovius</b>	1949	<b>35.26</b>	0.6	19.08.17	Huddinge
300 m Häck 68.6:	<b>LarsGöran Persson</b>	1938	<b>1.04.65</b>		08.06.27	Ystad
Längdhopp:	<b>Gunnar Neovius</b>	1949	<b>3.77</b>	2.0	19.08.16	Huddinge
Trestegshopp:	<b>Gunnar Neovius</b>	1949	<b>6.94</b>	-1.1	21.08.21	Högby

Höjdhopp:	<b>Lars- Göran Persson</b>	1938	<b>1.34</b>		09.06.27	Huddinge
Stavhopp:	<b>Gunnar Neovius</b>	1949	<b>2.20</b>		19.08.17	Huddinge
Kula 4 kg:	<b>Gunnar Neovius</b>	1949	<b>9.60</b>		22.09.06	Kristianstad
Diskus 1 kg:	<b>Thomas Grundström</b>	1951	<b>21.60</b>		24.08.02	Karlstad
Slägga 4 kg:	<b>Gunnar Neovius</b>	1949	<b>26.32</b>		21.08.22	Högby
Spjut 600 gram:	<b>Gunnar Neovius</b>	1949	<b>25.94</b>		19.08.17	Huddinge
Vikt 7.26 kg:	<b>Thomas Grundström</b>	1951	<b>12.23</b>		24.08.02	Karlstad

#### **M75 år:**

100 meter:	<b>Gunnar Neovius</b>	1949	<b>17.79</b>	+0.4	24.08.02	Karlstad
400 meter:	<b>Gunnar Neovius</b>	1949	<b>1.32.11</b>		24.08.04	Karlstad
Längdhopp:	<b>Gunnar Neovius</b>	1949	<b>3.30</b>	0.0	24.08.02	Karlstad
Höjdhopp:	<b>Gunnar Neovius</b>	1949	<b>1.24</b>		24.08.04	Karlstad
Tresteg:	<b>Gunnar Neovius</b>	1949	<b>6.75</b>	-0.4	24.08.03	Karlstad
Stavhopp:	<b>Gunnar Neovius</b>	1949	<b>1.80</b>		24.08.03	Karlstad
Kula 4.0 kg:	<b>Gunnar Neovius</b>	1949	<b>8.88</b>		24.08.03	Karlstad
Diskus 1 kg:	<b>Gunnar Neovius</b>	1949	<b>19.74</b>		24.08.02	Karlstad
Spjut 500g:	<b>Gunnar Neovius</b>	1949	<b>19.39</b>		24.08.03	Karlstad
Slägga 3.0 kg:	<b>Constantin Dragulescu</b>	1938	<b>31.20</b>		16.09.10	Åhus
Vikt 7.26kg:	<b>Gunnar Neovius</b>	1949	<b>11.15</b>		24.08.02	Karlstad