

Damer Veteraner Utomhus

Klubbrekord Damer Veteraner - utomhus, uppdaterad 2024-01-17

§ = Resultat gjorda med för tungt (senior) redskap

K35 år:

100 meter:	Emma Hallberg	1986	15.55	-2.0	21.09.04	Kristianstad
200 meter:	Kerstin Karlström	1970	37.4m	+1,35	09.09.20	Åhus
400 meter:	Kerstin Karlström	1970	1.25.9m		09.09.17	Åhus
800 meter:	Anna Karlsson	1975	3.56.5m		11.09.20	Åhus
1500 meter:	Emma Hallberg	1986	5.29.3m		22.07.16	Kristianstad
3000 meter:	Emma Hallberg	1986	12.24.28		22.05.15	Lerum
5000 meter:	Emma Hallberg	1986	21.11.17		21.09.11	Kristianstad
100 meter häck:						
400 meter häck:						
Höjdhopp:	Anna Barnestam	1972	1.25		09.09.15	Åhus
Stavhopp:						
Längdhopp:	Kerstin Karlström	1970	3.38	-2,01	09.09.08	Åhus
Trestegshopp:	Kerstin Karlström	1970	7.42	+0,54	08.09.28	Åhus
Kula 4.0 kg:	Anna Barnestam	1972	8.04		09.10.10	Åhus
Diskus 1.0 kg:	Cecilia Lundberg	1970	22.92		09.09.06	Åhus
Slägga 4.0 kg:	Cecilia Lundberg	1970	22.64		09.10.18	Åhus
Spjut 600 gram:	Cecilia Lundberg	1970	19.16		09.09.19	Åhus

K40 år:

100 meter:	Christin Möller	1964	15.3m	+0,95	08.09.09	Åhus
200 meter:	Annika Eichmüller	1967	35.8m	+1,35	09.09.20	Åhus
400 meter:	Maria Åkesson	1975	1.19.6m		15.09.17	Åhus
800 meter:	Marie Sundqvist	1965	3.08.8m		08.09.11	Åhus
1500 meter:	Kerstin Karlström	1970	6.01.3m		11.09.08	Åhus
3000 meter:	Anna Niléhn	1974	12.34.47		15.07.08	Kristianstad
5000 meter:						
80 meter häck:						
Höjdhopp:	Kerstin Karlström	1970	1.00		11.09.11	Åhus
Stavhopp:						

Längdhopp:	Kerstin Karlström	1970	3.50	+1,4	11.09.13	Åhus
Trestegshopp:	Kerstin Karlström	1970	7.19	-0,5	14.09.21	Åhus
Kula 4.0 kg:	Sandra Svensson-Nolin	1974	9.28		16.07.09	Kristianstad
Diskus 1.0 kg:	Marie Andersson	1972	21.84		12.09.11	Åhus
Slägga 4.0 kg:	Sandra Svensson-Nolin	1974	22.03		15.09.26	Åhus
Spjut 600 gram:	Cecilia Lundberg	1970	19.32		10.09.05	Åhus

Vikt 9.08 kg:

K45 år:

100 meter:	Karin Clesson	1960	16.3m	+0,95	08.09.09	Åhus
200 meter:	Kerstin Karlström	1970	37.96	+0.0	17.08.14	Vittsjö
400 meter:	Kerstin Karlström	1970	1.26.3m		15.09.17	Åhus
800 meter:	Kerstin Karlström	1970	3.23.6m		16.09.08	Åhus
1500 meter:						
3000 meter:						
5000 meter:	Åsa Elmvik	1972	21.05.32		19.05.30	Kristianstad
80 meter häck:	Kerstin Karlström	1970	17.2m	-1,1	15.09.23	Kristianstad
Höjdhopp:						
Längdhopp:	Kerstin Karlström	1970	3.57	-0,8	15.09.08	Åhus
Trestegshopp:	Kerstin Karlström	1970	7.44	+0,4	16.09.18	Åhus
Kula 4.0 kg:	Kerstin Karlström	1970	7.74		16.08.08	Kristianstad
Diskus 1.0 kg:	Agneta Frisk	1964	21.15		09.10.18	Åhus
Slägga 4.0 kg:	Agneta Frisk	1964	23.16		09.10.18	Åhus
Spjut 600 gram:	Cecilia Flykt	1970	19.70		16.09.10	Åhus

K50 år:

800 meter:	Ingrid Dreifaldt	1964	3.25.9m		15.09.10	Åhus
Halvmaraton:	Anna Nilhén	1970	1.48.16		22.05.21	Göteborg
Kula 3.0 kg:	Kerstin Karlström	1970	7.70		22.09.03	Ängelholm
Diskus 1.0 kg:	Kerstin Karlström	1970	19.28		20.08.08	Kristianstad

K55 år:

Kula 4.0 kg:	Marie-Louise Lindau	1961	§7.06		17.08.20	Karlskrona
--------------	----------------------------	------	--------------	--	----------	------------

Diskus 1.0 kg:	Marie-Louise Lindau	1961	§16.77	17.08.06	Åhus
Slägga 3.0 kg:	Marie-Louise Lindau	1961	18.75	17.08.19	Karlskrona