

## Damer Veteraner Utomhus

Klubbrekord Damer Veteraner - utomhus, uppdaterad 2025-10-26

§ = Resultat gjorda med för tungt (senior) redskap

### K35 år:

100 meter:	<b>Emma Hallberg</b>	1986	<b>15.55</b>	-2.0	21.09.04	Kristianstad
200 meter:	<b>Kerstin Karlström</b>	1970	<b>37.4m</b>	+1,35	09.09.20	Åhus
400 meter:	<b>Nathalie Andréasson</b>	1989	<b>1.17.46</b>		25.08.31	Hässleholm
800 meter:	<b>Anna Karlsson</b>	1975	<b>3.56.5m</b>		11.09.20	Åhus
1500 meter:	<b>Emma Hallberg</b>	1986	<b>5.29.3m</b>		22.07.16	Kristianstad
3000 meter:	<b>Emma Hallberg</b>	1986	<b>12.24.28</b>		22.05.15	Lerum
5000 meter:	<b>Emma Hallberg</b>	1986	<b>21.11.17</b>		21.09.11	Kristianstad
5km väg:	<b>Emma Hallberg</b>	1986	<b>19.58</b>		24.10.05	Bromölla
100 meter häck:						
400 meter häck:						
Höjdhopp:	<b>Anna Barnestam</b>	1972	<b>1.25</b>		09.09.15	Åhus
Stavhopp:						
Längdhopp:	<b>Kerstin Karlström</b>	1970	<b>3.38</b>	-2,01	09.09.08	Åhus
Trestegshopp:	<b>Kerstin Karlström</b>	1970	<b>7.42</b>	+0,54	08.09.28	Åhus
Kula 4.0 kg:	<b>Emma Lagerqvist</b>	1989	<b>9.87</b>		25.09.27	Åhus
Diskus 1.0 kg:	<b>Emma Lagerqvist</b>	1989	<b>26.53</b>		25.09.27	Åhus
Slägga 4.0 kg:	<b>Cecilia Lundberg</b>	1970	<b>22.64</b>		09.10.18	Åhus
Spjut 600 gram:	<b>Emma Lagerqvist</b>	1989	<b>19.81</b>		25.09.27	Åhus

### K40 år:

100 meter:	<b>Christin Möller</b>	1964	<b>15.3m</b>	+0,95	08.09.09	Åhus
200 meter:	<b>Annika Eichmüller</b>	1967	<b>35.8m</b>	+1,35	09.09.20	Åhus
400 meter:	<b>Maria Åkesson</b>	1975	<b>1.19.6m</b>		15.09.17	Åhus
800 meter:	<b>Marie Sundqvist</b>	1965	<b>3.08.8m</b>		08.09.11	Åhus
1500 meter:	<b>Kerstin Karlström</b>	1970	<b>6.01.3m</b>		11.09.08	Åhus
3000 meter:	<b>Anna Niléhn</b>	1974	<b>12.34.47</b>		15.07.08	Kristianstad
5000 meter:						
80 meter häck:						
Höjdhopp:	<b>Kerstin Karlström</b>	1970	<b>1.00</b>		11.09.11	Åhus

Stavhopp:

Längdhopp:	<b>Kerstin Karlström</b>	1970	<b>3.50</b>	+1,4	11.09.13 Åhus
Trestegshopp:	<b>Kerstin Karlström</b>	1970	<b>7.19</b>	-0,5	14.09.21 Åhus
Kula 4.0 kg:	<b>Sandra Svensson-Nolin</b>	1974	<b>9.28</b>		16.07.09 Kristianstad
Diskus 1.0 kg:	<b>Marie Andersson</b>	1972	<b>21.84</b>		12.09.11 Åhus
Slägga 4.0 kg:	<b>Sandra Svensson-Nolin</b>	1974	<b>22.03</b>		15.09.26 Åhus
Spjut 600 gram:	<b>Cecilia Lundberg</b>	1970	<b>19.32</b>		10.09.05 Åhus
Vikt 9.08 kg:					

**K45 år:**

100 meter:	<b>Karin Clesson</b>	1960	<b>16.3m</b>	+0,95	08.09.09 Åhus
200 meter:	<b>Kerstin Karlström</b>	1970	<b>37.96</b>	+0.0	17.08.14 Vittsjö
400 meter:	<b>Kerstin Karlström</b>	1970	<b>1.26.3m</b>		15.09.17 Åhus
800 meter:	<b>Kerstin Karlström</b>	1970	<b>3.23.6m</b>		16.09.08 Åhus
1500 meter:					
3000 meter:					
5000 meter:	<b>Åsa Elmvik</b>	1972	<b>21.05.32</b>		19.05.30 Kristianstad
80 meter häck:	<b>Kerstin Karlström</b>	1970	<b>17.2m</b>	-1,1	15.09.23 Kristianstad
Höjdhopp:					
Längdhopp:	<b>Kerstin Karlström</b>	1970	<b>3.57</b>	-0,8	15.09.08 Åhus
Trestegshopp:	<b>Kerstin Karlström</b>	1970	<b>7.44</b>	+0,4	16.09.18 Åhus
Kula 4.0 kg:	<b>Kerstin Karlström</b>	1970	<b>7.74</b>		16.08.08 Kristianstad
Diskus 1.0 kg:	<b>Agneta Frisk</b>	1964	<b>21.15</b>		09.10.18 Åhus
Slägga 4.0 kg:	<b>Agneta Frisk</b>	1964	<b>23.16</b>		09.10.18 Åhus
Spjut 600 gram:	<b>Cecilia Flykt</b>	1970	<b>19.70</b>		16.09.10 Åhus

**K50 år:**

800 meter:	<b>Ingrid Dreifaldt</b>	1964	<b>3.25.9m</b>		15.09.10 Åhus
Halvmaraton:	<b>Anna Nilhén</b>	1970	<b>1.48.16</b>		22.05.21 Göteborg
Kula 3.0 kg:	<b>Kerstin Karlström</b>	1970	<b>7.70</b>		22.09.03 Ängelholm
Diskus 1.0 kg:	<b>Kerstin Karlström</b>	1970	<b>19.28</b>		20.08.08 Kristianstad
Slägga 3.0kg:	<b>Kerstin Karlström</b>	1970	<b>19.98§</b>		22.05.21 Skruv

**K55 år:**

Längdhopp:	<b>Kerstin Karlström</b>	1970	<b>2.27</b> +0.5	25.08.17 Kristianstad
Kula 4.0 kg:	<b>Marie-Louise Lindau</b>	1961	<b>§7.06</b>	17.08.20 Karlskrona
Diskus 1.0 kg:	<b>Marie-Louise Lindau</b>	1961	<b>§16.77</b>	17.08.06 Åhus
Slägga 3.0 kg:	<b>Kerstin Karlström</b>	1970	<b>21.61</b>	25.08.17 Kristianstad
Spjut 500 gram:	<b>Kerstin Karlström</b>	1970	<b>12.21</b>	25.08.17 Kristianstad

**K60 år:**

400 meter:	<b>Ingrid Dreifaldt</b>	1964	<b>1.36.90</b>	25.08.31 Hässleholm
800 meter:	<b>Ingrid Dreifaldt</b>	1964	<b>3.39.01</b>	25.08.16 Höganäs
5000 meter:	<b>Ingrid Dreifaldt</b>	1964	<b>26.47.70</b>	25.09.13 Ystad