



Flickor Utomhus

Klubbrekord utomhus, Flickor - uppdaterad 2026-05-27

Damer:

60 meter	Hannah Hansson	2000	8.29	0.0	22.09.10	Kristianstad
100 meter	Sara Svensson	1991	12.27	+0.4	12.08.10	Sollentuna
200 meter	Elvira Helgesson	2008	24.98	+1.3	26.05.24	Eslöv
400 meter	Elvira Helgesson	2008	56.05		25.06.28	Göteborg
800 meter	Tilda Helgesson	1992	2.19.67		10.06.02	Vallentuna
1500 meter	Tilda Helgesson	1992	4.39.89		17.04.29	Boone, NC, USA
1 mile	Filippa Lonhage	2003	6.10.38		22.09.10	Kristianstad
3000 meter	Emma Åkesson	1986	10.08.50		05.07.21	Lappeenranta, FIN
5000 meter	Tilda Helgesson	1992	17.31.21		15.05.10	Gulf Shores, AL, USA
Halvmaraton	Tilda Helgesson	1992	1.20.44		18.11.10	Richmond, Virginia, USA
Maraton	Alma Bertilsson	2003	3.41.22		23.09.02	Helsingborg
5km landsväg	Filippa Lonhage	2003	25.18		22.09.18	Ryssberget, Ryssberget trail
10km landsväg	Filippa Lonhage	2003	44.23		22.09.03	Malmö
100 m häck	Moa Kjellander	1999	14.83	-0.9	17.08.13	Gävle
300 m häck	Sydney Karström	2004	44.50		19.08.10	Trollhättan
400 m häck	Sara Svensson	1991	1.01.21		12.08.12	Sollentuna
2000 m hinder	Selma Strömbäck	2006	8.39.92		23.05.18	Kristianstad
3000 m hinder	Tilda Helgesson	1992	10.45.93		15.04.16	Walnut CA, USA
Höjdhopp	Sandra Liljegen	1991	1.71		12.08.10	Sollentuna
	Sydney Karström	2004	1.71		19.06.30	Göteborg
Stavhopp	Vera Frisk	2008	2.83		24.08.10	Ljungby
Längdhopp	Sydney Karström	2004	5.63	+0.1	20.07.12	Kristianstad
Trestegshopp	Alexandra Svensson	1991	11.55	+1.3	10.07.31	Hässleholm
Stående längdhopp	Cornelia Helgesson	2002	2.46		21.06.08	Kristianstad
Kula 4.0 kg	Kajsa Andersson	2002	10.70		22.08.13	Kristianstad
Diskus 1.0 kg	Daniela Gherman	1997	38.36		17.08.09	Malmö
Slägga 4.0 kg	Daniela Gherman	1997	52.84		17.07.28	Hässleholm
Spjut 600 gram	Kajsa Andersson	2002	36.63		20.08.23	Norrköping
Sjukamp	Mimmie Andersson	1989	3.741p		07.09.22-23	Eslöv
Castorama	Daniella Gherman	1997	2.718p		17.09.02	Åhus
Stafett 4x100 m	Hannah Hansson	2000	49.35			
	Moa Kjellander	1999				
	Nellie Bjerstedt	2000				
	Selma Jönsson	2002			18.05.27	Göteborg
Stafett 1000 m	Filippa Svensson	2003	2.24.95			
	Elsa Hjelm	2004				
	Sydney Karström	2004				
	Selma Jönsson	2002			19.05.25	Stockholm
Stafett 3x800 m	Julia Magntorn	1991	7.58.77			
	Johanna Stark	1991				

	Tilda Helgesson	1992			05.06.18	Karlshamn
K20 - 22 år:						
100 meter	Sara Svensson	1991	12.27	+0.4	12.08.10	Sollentuna
200 meter	Elvira Helgesson	2008	24.98	+1.3	26.05.24	Eslöv
400 meter	Elvira Helgesson	2008	56.05		25.06.28	Göteborg
800 meter	Tilda Helgesson	1992	2.19.67		10.06.02	Vallentuna
1500 meter	Tilda Helgesson	1992	4.46.75		12.04.07	Cape Griadeau MO, USA
3000 meter	Emma Åkesson	1986	10.08.50		05.07.21	Lappeenranta, FIN
5000 meter	Tilda Helgesson	1992	18.17.23		14.04.19	Norwalk, CA, USA
100 m häck	Moa Kjellander	1999	14.83	-0.9	17.08.13	Gävle
400 m häck	Sara Svensson	1991	1.01.21		12.08.12	Sollentuna
1500 m hinder	Tilda Helgesson	1992	5.21.93		11.06.12	Löttorp, Öland
Höjdhopp	Sandra Liljegren	1991	1.71		12.08.10	Sollentuna
	Sydney Karström	2004	1.71		19.06.30	Göteborg
Stavhopp	Vera Frisk	2008	2.83		24.08.10	Ljungby
Längdhopp	Sydney Karström	2004	5.63	+0,1	20.07.12	Kristianstad
Trestegshopp	Alexandra Svensson	1991	11.55	+1.3	10.07.31	Hässleholm
Kula 4.0 kg	Kajsa Andersson	2002	10.70		22.08.13	Kristianstad
Diskus 1.0 kg	Daniella Gherman	1997	38.36		17.08.09	Malmö
Slägga 4.0 kg	Daniella Gherman	1997	50.58		17.07.07	Helsingborg
Spjut 600 gram	Kajsa Andersson	2002	36.63		20.08.23	Norrköping
Sjukamp	Mimmie Andersson	1989	3.741p		07.09.22-23	Eslöv
Castorama	Daniella Gherman	1997	2.670p		16.09.10	Åhus
Stafett 4x100 m	Hannah Hansson	2000	49.35			
	Moa Kjellander	1999				
	Nellie Bjerstedt	2000				
	Selma Jönsson	2002			18.05.27	Göteborg
Stafett 1000 m	Filippa Svensson	2003	2.24.95			
	Elsa Hjelm	2004				
	Sydney Karström	2004				
	Selma Jönsson	2002			19.05.25	Stockholm
Stafett 3x800 m	Julia Magntorn	1991	7.58.77			
	Johanna Stark	1991				
	Tilda Helgesson	1992			05.06.18	Karlshamn
F19 år:						
100 meter	Selma Jönsson	2002	12.34	+1,8	18.08.03	Enskede
200 meter	Elvira Helgesson	2008	24.98	+1.3	26.05.24	Eslöv
400 meter	Elvira Helgesson	2008	56.05		25.06.28	Göteborg
800 meter	Tilda Helgesson	1992	2.19.67		10.06.02	Vallentuna
1500 meter	Tilda Helgesson	1992	4.46.95		10.05.25	Jönköping
3000 meter	Emma Åkesson	1986	10.08.50		05.07.21	Lappeenranta, FIN
100 m häck	Moa Kjellander	1999	14.83	-0.9	17.08.13	Gävle
300 m häck	Sara Svensson	1991	44.14		10.08.15	Karlstad
400 m häck	Sara Svensson	1991	1.04.67		09.06.17	Malmö

1500 m hinder	Tilda Helgesson	1992	5.21.93		11.06.12	Löttorp, Öland
Höjdhopp	Sydney Karström	2004	1.71		19.06.30	Göteborg
Stavhopp	Vera Frisk	2008	2.83		24.08.10	Ljungby
Längdhopp	Sydney Karström	2004	5.63	+0,1	20.07.12	Kristianstad
Trestegshopp	Alexandra Svensson	1991	11.55	+1.3	10.07.31	Hässleholm
Kula 4.0 kg	Thea Löfman	2003	10.68		19.05.30	Kristianstad
Diskus 1.0 kg	Ida Claesson	1990	37.27		09.07.25	Hässleholm
Slägga 4.0 kg	Daniella Gherman	1997	49.74		16.08.26	Lund
Spjut 600 gram	Kajsa Andersson	2002	36.63		20.08.23	Norrköping
Sjukamp	Mimmie Andersson	1989	3.741p		07.09.22-23	Eslöv
Castorama	Daniella Gherman	1997	2.670p		16.09.10	Åhus
Stafett 4x100 m	Hannah Hansson	2000	49.35			
	Moa Kjellander	1999				
	Nellie Bjerstedt	2000				
	Selma Jönsson	2002			18.05.27	Göteborg
Stafett 1000 m	Filippa Svensson	2003	2.24.95			
	Elsa Hjelm	2004				
	Sydney Karström	2004				
	Selma Jönsson	2002			19.05.25	Stockholm
Stafett 3x800 m	Julia Magntorn	1991	7.58.77			
	Johanna Stark	1991				
	Tilda Helgesson	1992			05.06.18	Karlshamn

F17 år:

100 meter	Selma Jönsson	2002	12.34	+1,8	18.08.03	Enskede
200 meter	Selma Jönsson	2002	25.33	+1,7	18.07.01	Göteborg
400 meter	Elvira Helgesson	2008	56.05		25.06.28	Göteborg
800 meter	Tilda Helgesson	1992	2.25.37		08.08.20	Huddinge
1500 meter	Tilda Helgesson	1992	4.54.34		09.09.11	Västerås
3000 meter	Johanna Stark	1991	11.05.86		08.06.22	Hässleholm
100 m häck	Moa Kjellander	1999	14.31	+1.4	16.07.09	Helsingborg
300 m häck	Sydney Karström	2004	44.50		19.08.10	Trollhättan
400 m häck	Filippa Svensson	2003	1.10.27		18.08.19	Lerum
1500 m hinder	Tilda Helgesson	1992	5.24.86		09.09.12	Västerås
Höjdhopp	Sydney Karström	2004	1.71		19.06.30	Göteborg
Stavhopp	Vera Frisk	2008	2.83		24.08.10	Ljungby
Längdhopp	Sydney Karström	2004	5.63	+0.1	20.07.12	Kristianstad
Trestegshopp	Sydney Karström	2004	11.45	+1.3	20.08.23	Sollentuna
Kula 3.0 kg	Thea Löfman	2003	13.30		19.07.28	Hässleholm
Diskus 1.0 kg	Ida Claesson	1990	34.32		07.08.24	Uddevalla
Slägga 4.0 kg	Thea Löfman	2003	45.25		19.05.30	Kristianstad
Slägga 3.0 kg	Thea Löfman	2003	56.62		19.07.26	Hässleholm
Spjut 600 gram	Kajsa Andersson	2002	35.50		19.05.19	Eslöv
Spjut 500 gram	Kajsa Andersson	2002	37.59		18.06.29	Göteborg
Sjukamp	Sydney Karström	2004	4.656p		20.07/08.31-	Ljungby
Stafett 4x100 m	Elsa Hjelm	2004	49.92			

	Selma Jönsson	2002				
	Emma Gerdes	2003				
	Sydney Karström	2004		19.05.19	Eslöv	
Stafett 1000 m	Filippa Svensson	2003	2.24.95			
	Elsa Hjelm	2004				
	Sydney Karström	2004				
	Selma Jönsson	2002		19.05.25	Stockholm	
Stafett 3x800 m	Julia Magntorn	1991	7.58.77			
	Johanna Stark	1991				
	Tilda Helgesson	1992		05.06.18	Karlshamn	
F15 år:						
80 meter	Selma Jönsson	2002	10.20	+0.8	17.07.09	Helsingborg
100 meter	Selma Jönsson	2002	12.60	+1.2	17.07.30	Hässleholm
200 meter	Selma Jönsson	2002	25.92	-1.5	17.05.25	Jönköping
300 meter	Selma Jönsson	2002	40.96		17.08.13	Falun
800 meter	Fanny Sundqvist	1994	2.27.51		08.06.27	Göteborg
2000 meter	Fanny Sundqvist	1994	7.04.56		09.06.06	Ängelholm
80 m häck	Sydney Karström	2004	11.90	-1,4	19.06.28	Göteborg
300 m häck	Sydney Karström	2004	44.50		19.08.10	Trollhättan
1500 m hinder	Fanny Sundqvist	1994	5.31.12		09.08.14	Växjö
Höjdhopp	Sydney Karström	2004	1.71		19.06.30	Göteborg
Stavhopp	Vera Frisk	2008	2.70		23.06.17	Lerum
Längdhopp	Sydney Karström	2004	5.61	+0,9	19.06.28	Göteborg
Trestegshopp	Sydney Karström	2004	11.20	+0,6	18.06.16	Halmstad
Kula 3.0 kg	Fanny Lundberg	2001	11.41		16.08.05	Vellinge
Diskus 0.75 kg	Elsa Hjelm	2004	31.52		18.08.26	Lund
Diskus 0.6 kg	Ida Claesson	1990	35.55		05.10.01	Åhus
Slägga 3.0 kg	Anna Sällberg	2009	43.88		24.09.07	Lund
Spjut 500 gram	Fanny Lundberg	2001	35.38		16.08.07	Vellinge
Spjut 400 gram	Caroline Månsson	1994	39.15		07.09.16	Malmö
Sexkamp (500g)	Sydney Karström	2004	3.655p		19.09.15	Varberg
Sexkamp (400g)	Emma Schack	1995	3.990p		09.09.26-27	Eslöv
Stafett 4x80 m	Filippa Svensson	2003	40.71			
	Sydney Karström	2004				
	Emma Gerdes	2003				
	Elsa Hjelm	2004		18.05.27	Göteborg	
Stafett 4x100 m	Patricia Håkansson	1990	54.2m			
	Emma Lagerqvist	1989				
	Ida Claesson	1990				
	Lisa Andersson	1990		04.08.21	Klippan	
Stafett 1000 m	Filippa Svensson	2003	2.33.40			
	Emma Gerdes	2003				
	Selma Jönsson	2004				
	Cornelia Helgesson	2004		17.08.19	Karlshamn	
Stafett 3x800 m	Julia Magntorn	1991	7.58.77			

	Johanna Stark	1991				
	Tilda Helgesson	1992		05.06.18		Karlshamn
F13 år:						
60 meter	Selma Jönsson	2002	8.36	+1.3	15.09.05	Lidköping
	Elsa Hjelm	2004	8.36	-0.9	17.09.09	Uddevalla
80 meter	Anna Samuelsson	1996	10.55	+1.9	09.07.26	Hässleholm
200 meter	Elsa Hjelm	2004	27.01	+0.7	17.09.10	Uddevalla
600 meter	Elsa Hjelm	2004	1.45.39		17.06.30	Göteborg
1500 meter	Fanny Sundqvist	1994	5.12.06		07.08.25	Malmö
60 m häck	Sydney Karström	2004	9.52	-1.7	17.09.10	Uddevalla
200 m häck	Sydney Karström	2004	29.27	-1.3	17.08.30	Kristianstad
Höjdhopp	Emma Schack	1995	1.58		08.06.15	Karlskrona
Stavhopp	Frida Lundberg	1999	2.20		12.07.28	Hässleholm
Längdhopp, zon	Elvira Helgesson	2008	5.06	+1.2	21.09.19	Malmö
Trestegshopp	Sydney Karström	2004	11.09	+0.0	17.09.09	Uddevalla
Kula 2.0 kg	Elsa Hjelm	2004	12.36		17.08.19	Karlshamn
Diskus 0.6 kg	Fanny Lundberg	2001	32.29		14.08.23	Ängelholm
Slägga 2.0 kg	Anna Sällberg	2009	40.30		22.09.10	Kristianstad
Spjut 400 gram	Caroline Månsson	1994	39.15		07.09.16	Malmö
Femkamp	Emma Schack	1995	4.261p		08.09.21	Eslöv
Stafett 5x60 m	Emma Gerdes	2003	43.75			
	Filippa Svensson	2003				
	Elsa Hjelm	2004				
	Sydney Karström	2004				
	Moa Feldt	2003			16.07.06	Kristianstad
Stafett 4x80 m	Ellen Isacson	1992	47.78			
	Lisa Albinsson	1992				
	Hanna Magnusdotter	1991				
	Alexandra Svensson	1991			04.07.24	Hässleholm
Stafett 1000 m	Filippa Svensson	2003	2.34.85			
	Emma Gerdes	2003				
	Sydney Karström	2004				
	Elsa Hjelm	2004			16.05.21	Eslöv
F11 år:						
60 meter	Elsa Hjelm	2004	8.67	0.9	15.09.27	Greve, DK
600 meter	Elsa Hjelm	2004	1.50.08		15.09.27	Greve, DK
60 m häck	Sydney Karström	2004	10.77	+1.2	15.07.26	Hässleholm
Höjdhopp	Sydney Karström	2004	1.48		15.06.28	Halmstad
Stavhopp	Moa Buonassisi	2015	1.85		26.05.24	Eslöv
Längdhopp, zon	Sydney Karström	2004	4.58	-0.8	15.08.15	Ängelholm
Trestegshopp	Sydney Karström	2004	9.71	+1.3	15.07.08	Kristianstad
Kula 2.0 kg	Fanny Lundberg	2001	9.62		12.08.26	Malmö
Diskus 0.6 kg	Frida Lundberg	1999	23.06		10.07.20	Karlshamn
Boll 300 gram	Caroline Månsson	1994	42.95		05.06.19	Karlshamn

Stafett 5x60 m	Linnea Möller	1994	45.99			
	Fanny Sundqvist	1994				
	Frida Andersson	1993				
	Caroline Håkansson	1993				
	Caroline Månsson	1994		04.07.23		Hässleholm

F9 år:

60 meter	Elvira Helgesson	2008	9.32	+0.5	17.07.05	Kristianstad
400 meter	Elsa Hjelm	2004	1.14.42		13.09.08	Lund
Höjdhopp	Moa Buonassisi	2015	1.19		24.09.22	Trollhättan
Längdhopp, zon	Elvira Helgesson	2009	3.94	+1.1	17.06.18	Karlskrona
Kula 2.0 kg	Alicia Karlsson	2001	6.75		10.08.01	Hässleholm
Diskus 0.6 kg	Caroline Månsson	1994	18.96		05.09.27	Åhus
Boll 150 gram	Caroline Månsson	1994	33.34		03.06.08	Klippan