



## Flickor Inomhus

Klubbrekord inomhus, Flickor - uppdaterad 2026-01-24

### Kvinnor:

60 meter	<b>Sara Svensson</b>	1991	<b>7.75</b>	13.01.26	Malmö
200 meter	<b>Elvira Helgesson</b>	2008	<b>25.42</b>	26.01.16	Växjö
400 meter	<b>Elvira Helgesson</b>	2008	<b>56.13</b>	26.01.24	Malmö
800 meter	<b>Tilda Helgesson</b>	1992	<b>2.21.14</b>	13.02.02	Carbondale, IL
1500 meter	<b>Sandra Nilsson</b>	1988	<b>4.46.86</b>	12.01.28	Malmö
3000 meter	<b>Tilda Helgesson</b>	1992	<b>10.00.77</b>	16.02.06	Carbondale, IL
5000 meter	<b>Tilda Helgesson</b>	1992	<b>17.20.71</b>	15.02.24	Birmingham, AL
60 meter häck	<b>Sara Svensson</b>	1991	<b>8.70</b>	13.02.02	Göteborg
Höjdhopp	<b>Emma Schack</b>	1995	<b>1.70</b>	10.01.30	Malmö
Stavhopp	<b>Vera Frisk</b>	2008	<b>2.88</b>	24.03.09	Växjö
Längdhopp	<b>Sydney Karström</b>	2004	<b>5.77</b>	20.02.22	Göteborg
Trestegshopp	<b>Alexandra Svensson</b>	1991	<b>11.61</b>	10.02.20	Malmö
Kula 4.0 kg	<b>Isabel Ribeiro</b>	1988	<b>12.28</b>	19.02.03	Öllsjö
Viktkastning 9.08 kg	<b>Daniella Gherman</b>	1997	<b>14.31</b>	17.01.04	Öllsjö
Femkamp	<b>Mimmie Andersson</b>	1989	<b>3.014p</b>	08.01.06	Växjö

### K20 - 22 år:

60 meter	<b>Sara Svensson</b>	1991	<b>7.75</b>	13.01.26	Malmö
200 meter	<b>Elvira Helgesson</b>	2008	<b>25.42</b>	26.01.16	Växjö
400 meter	<b>Elvira Helgesson</b>	2008	<b>56.13</b>	26.01.24	Malmö
800 meter	<b>Tilda Helgesson</b>	1992	<b>2.21.14</b>	13.02.02	Carbondale, IL
1500 meter	<b>Tilda Helgesson</b>	1992	<b>4.54.82</b>	10.02.10	Globen
3000 meter	<b>Tilda Helgesson</b>	1992	<b>10.10.83</b>	14.02.08	Lincoln, NE
60 meter häck	<b>Sara Svensson</b>	1991	<b>8.70</b>	13.02.02	Göteborg
Höjdhopp	<b>Emma Schack</b>	1995	<b>1.70</b>	10.01.30	Malmö
Stavhopp	<b>Vera Frisk</b>	2008	<b>2.88</b>	24.03.09	Växjö
Längdhopp	<b>Sydney Karström</b>	2004	<b>5.77</b>	20.02.22	Göteborg
Trestegshopp	<b>Alexandra Svensson</b>	1991	<b>11.61</b>	10.02.20	Malmö
Kula 4.0 kg	<b>Ida Claesson</b>	1990	<b>10.89</b>	10.01.10	Öllsjö
Viktkastning 9.08 kg	<b>Daniella Gherman</b>	1996	<b>14.31</b>	17.01.04	Öllsjö
Femkamp	<b>Mimmie Andersson</b>	1989	<b>3.014p</b>	08.01.06	Växjö

### F18-19 år:

60 meter	<b>Moa Kjellander</b>	1999	<b>7.82</b>	18.02.04	Öllsjö
60 meter	<b>Selma Jönsson</b>	2002	<b>7.82</b>	18.03.04	Växjö
200 meter	<b>Elvira Helgesson</b>	2008	<b>25.42</b>	26.01.16	Växjö
400 meter	<b>Elvira Helgesson</b>	2008	<b>56.13</b>	26.01.24	Malmö
800 meter	<b>Tilda Helgesson</b>	1992	<b>2.25.13</b>	10.01.17	Huddinge
1500 meter	<b>Tilda Helgesson</b>	1992	<b>4.54.82</b>	10.02.10	Globen
60 meter häck	<b>Zehra Jusupovic</b>	1992	<b>8.81</b>	10.02.21	Malmö

Höjdhopp	<b>Emma Schack</b>	1995	<b>1.70</b>	10.01.30	Malmö
Stavhopp	<b>Vera Frisk</b>	2008	<b>2.88</b>	24.03.09	Växjö
Längdhopp	<b>Sydney Karström</b>	2004	<b>5.77</b>	20.02.22	Göteborg
Trestegshopp	<b>Alexandra Svensson</b>	1991	<b>11.61</b>	10.02.20	Malmö
Kula 4.0 kg	<b>Ida Claesson</b>	1990	<b>10.64</b>	09.01.11	Öllsjö
Viktkastning 9.08 kg	<b>Daniella Gherman</b>	1997	<b>14.09</b>	15.12.28	Öllsjö
Femkamp	<b>Mimmie Andersson</b>	1989	<b>3.014p</b>	08.01.06	Växjö

#### **F16-17 år:**

60 meter	<b>Selma Jönsson</b>	2002	<b>7.82</b>	18.03.04	Växjö
200 meter	<b>Selma Jönsson</b>	2002	<b>25.91</b>	18.02.11	Malmö
400 meter	<b>Selma Jönsson</b>	2002	<b>58.62</b>	18.03.04	Växjö
800 meter	<b>Tilda Helgesson</b>	1992	<b>2.27.70</b>	08.01.13	Karlskrona
1500 meter	<b>Johanna Stark</b>	1991	<b>5.07.24</b>	06.12.10	Göteborg
60 meter häck	<b>Sydney Karström</b>	2004	<b>8.88</b>	20.01.19	Växjö
Höjdhopp	<b>Emma Schack</b>	1995	<b>1.70</b>	10.01.30	Malmö
Stavhopp	<b>Vera Frisk</b>	2008	<b>2.88</b>	24.03.09	Växjö
Längdhopp	<b>Sydney Karström</b>	2004	<b>5.77</b>	20.02.22	Göteborg
Trestegshopp	<b>Sydney Karström</b>	2004	<b>11.58</b>	20.03.09	Örebro
Kula 3.0 kg	<b>Thea Löfman</b>	2003	<b>13.52</b>	19.01.26	Malmö
Viktkastning 7.26 kg	<b>Thea Löfman</b>	2003	<b>16.08</b>	19.03.10	Västerås
Femkamp	<b>Sydney Karström</b>	2004	<b>3702p</b>	20.02.01	Sollentuna
Stafett 4x200	<b>Emma Lagerqvist</b>	1989	<b>1.56.5</b>		
	<b>Ida Claesson</b>	1990			
	<b>Lisa Andersson</b>	1990			
	<b>Emillie Månsson</b>	1988		03.12.06	Malmö

#### **F14-15 år:**

60 meter	<b>Selma Jönsson</b>	2002	<b>7.99</b>	17.03.04	Uppsala
200 meter	<b>Selma Jönsson</b>	2002	<b>26.59</b>	17.03.05	Uppsala
400 meter	<b>Julia Magntorn</b>	1991	<b>1.03.26</b>	07.03.05	Malmö
800 meter	<b>Tilda Helgesson</b>	1992	<b>2.34.23</b>	07.01.08	Växjö
1000 meter	<b>Fanny Sundqvist</b>	1994	<b>3.12.50</b>	08.03.16	Linköping
60 meter häck	<b>Sydney Karström</b>	2004	<b>9.11</b>	19.01.12	Göteborg
Höjdhopp	<b>Emma Schack</b>	1995	<b>1.70</b>	10.01.30	Malmö
Stavhopp	<b>Vera Frisk</b>	2008	<b>2.70</b>	23.03.05	Malmö
Längdhopp	<b>Sydney Karström</b>	2004	<b>5.40</b>	19.01.27	Malmö
Trestegshopp	<b>Sydney Karström</b>	2004	<b>11.03</b>	18.12.16	Göteborg
Kula 3.0 kg	<b>Elsa Hjelm</b>	2004	<b>11.42</b>	18.02.24	Göteborg
Viktkastning 7.26 kg	<b>Anna Sällberg</b>	2009	<b>12.58</b>	24.01.13	Kristianstad
Femkamp	<b>Maja Andersson</b>	2011	<b>3.304p</b>	25.12.27	Madrid,ESP
Stafett 4x200	<b>Emma Lagerqvist</b>	1989	<b>1.56.5</b>		
	<b>Ida Claesson</b>	1990			
	<b>Lisa Andersson</b>	1990			
	<b>Emillie Månsson</b>	1988		03.12.06	Malmö

**F12-13-år:**

60 meter	<b>Anna Samuelsson</b>	1996	<b>8.18</b>	09.02.03	Malmö
200 meter	<b>Elsa Hjelm</b>	2004	<b>27.19</b>	17.03.19	Växjö
800 meter	<b>Elsa Hjelm</b>	2004	<b>2.34.49</b>	17.01.21	Växjö
60 meter häck	<b>Sydney Karström</b>	2004	<b>9.55</b>	17.12.10	Karlskrona
Höjdhopp	<b>Emma Schack</b>	1995	<b>1.59</b>	08.03.15	Linköping
Stavhopp	<b>Kajsa Andersson</b>	2002	<b>2.13</b>	15.03.15	Växjö
Längdhopp, zon	<b>Sydney Karström</b>	2004	<b>5.08</b>	17.12.02	Malmö
Trestegshopp, zon	<b>Sydney Karström</b>	2004	<b>10.83</b>	17.03.18	Växjö
Kula, 2.0 kg	<b>Fanny Lundberg</b>	2001	<b>12.18</b>	14.12.06	Malmö
Viktkastning, 5.45kg	<b>Lova Orning</b>	2013	<b>13.00</b>	26.01.08	Kristianstad
Fyrkamp	<b>Sydney Karström</b>	2004	<b>3.883p</b>	17.02.26	Karlskrona
Stafett 4x200	<b>Anna Samuelsson</b>	1996	<b>1.58.34</b>		
	<b>Matilda Andersson</b>	1996			
	<b>Maria Johansson</b>	1996			
	<b>Erica Karlström</b>	1998		09.11.24	Malmö

**F10-11 år:**

60 meter	<b>Elsa Hjelm</b>	2004	<b>8.67</b>	15.12.12	Karlskrona
800 meter	<b>Elsa Hjelm</b>	2004	<b>2.36.37</b>	15.12.12	Karlskrona
60 meter häck	<b>Sydney Karström</b>	2004	<b>10.52</b>	15.12.12	Karlskrona
Höjdhopp	<b>Sydney Karström</b>	2004	<b>1.46</b>	15.12.12	Karlskrona
Stavhopp	<b>Molly Kamp</b>	2009	<b>1.72</b>	20.02.01	Öllsjö
Längdhopp, zon	<b>Sydney Karström</b>	2004	<b>4.57</b>	15.12.05	Malmö
Trestegshopp, zon	<b>Ebba Danarö</b>	2011	<b>8.09</b>	22.02.21	Kristianstad
Kula, 2.0 kg	<b>Fanny Lundberg</b>	2001	<b>9.89</b>	12.12.02	Malmö
Stafett 4x200	<b>Ellen Nilsson</b>	2000	<b>2.17.6m</b>		
	<b>Tilda Perixon</b>	2000			
	<b>Fanny Lundberg</b>	2001			
	<b>Alicia Karlsson</b>	2001		11.12.03	Malmö

**F9 år:**

60 meter	<b>Elvira Helgesson</b>	2008	<b>9.18</b>	17.12.02	Malmö
800 meter	<b>Elsa Hjelm</b>	2004	<b>2.51.44</b>	03.12.14	Karlskrona
Höjdhopp	<b>Moa Buonassisi</b>	2015	<b>1.12</b>	24.03.03	Malmö
Längdhopp, zon	<b>Elvira Helgesson</b>	2008	<b>3.94</b>	17.12.02	Malmö
Kula, 2.0 kg	<b>Caroline Månsson</b>	1994	<b>6.68</b>	03.12.06	Malmö
	<b>Erica Karlström</b>	1998	<b>6.68</b>	07.12.15	Karlskrona