



Inbjudan

Sommarspelen 2025

16–17 augusti på Kristianstad IP

Lördagen och söndagen den 16–17 augusti 2025 genomförs vårt årliga Sommarspel.

Anmälan görs via Easyrecord.se **senast 8/8**

Efteranmälan är möjlig i mån av plats och till dubbel startavgift.

Anmälningsavgiften är 100:-/gren för samtliga klasser. Avgiften faktureras i efterhand.

Förtäring: Cafeteria och grill kommer att finnas på arenan där även vegetariskt alternativ erbjuds. Maxi stormarknad ligger inom gångavstånd om man önskar annat utbud.

Global Sport är på plats under helgen för er som är i behov av till exempel nya spikskor.

Priser: Delas ut till de tre främsta i varje klass

I F/P9-11 årsklasserna får alla deltagare en medalj. Den kommer delas ut under dagen alternativt hämtas ut hos sekretariatet.

Övrigt: Tidsprogram och PM och övrig info kommer läggas på www.ahusfik.se

I klassen **F/P9** har samtliga deltagare 4 försök i längd och kula. I löpgrenar springer alla ett lopp var.

I klassen **F/P11** har samtliga deltagare 4 försök i längd, kula och spjut. I löpgrenar springer alla ett lopp var.

I samtliga **veteranklasser** har deltagarna 4 försök i längd, kula, diskus slägga och spjut. I löpgrenar springer alla ett lopp var.

Då tävlingen erbjuder många grenar förbehåller vi oss rätten att begränsa antalet deltagare i kastgrenarna.

Vid frågor, kontakta tavlingskommitten@ahusfik.se

Lördag 16/8:

P/F9: 60m, längd, kula

P/F11: 60m, höjd, längd, kula och spjut

P/F13: 60m häck, 200m häck, höjd, tresteg, slägga

P/F15: 80m häck, 300m häck, höjd, tresteg, kula, slägga

P17: 2000 m hinder, 110 m häck, 400 m häck, tresteg, slägga

F17: 2000 m hinder, 100m häck, tresteg, slägga

P19: 110m häck, slägga

M/K: 3000 m hinder, 110m/100m häck, 400m häck, höjd, tresteg, slägga

Söndag 17/8:

P/F13: 60m, längd, kula, diskus och spjut

P/F15: 80m, stav, längd, diskus och spjut

P17: Längd, kula, Diskus och spjut

F17: Längd, kula och spjut

M/K: 100m, stav, längd, kula, diskus och spjut

M/K-veteraner: 100m, höjd, längd, kula, diskus, slägga och spjut

Hjärtligt välkomna till Kristianstad IP!