



Utomhusstatistik, uppdaterad 2019-09-29

60 meter:

8.85	+1,3	Elvira Helgesson	2008	06.02	Klippan	Bedaspelen
9.61	0,0	Nicole Björklund	2007	07.11	Kristianstad	Sommarspelen
9.71	+2,0	Vera Frisk	2008	05.12	Hässleholm	Vårkampen
9.76	+2,0	Signe Sjöbåge	2007	05.12	Hässleholm	Vårkampen
10.07	-0,5	Nelly Rohlén	2008	06.02	Olofström	Contactspelen
10.14	+1,1	Ella Törnblom	2007	07.11	Kristianstad	Sommarspelen
10.78	+1,6	Alicia Dahlerus	2009	07.11	Kristianstad	Sommarspelen
11.19	0,0	Ebba Danarö	2011	07.11	Kristianstad	Sommarspelen
11.20	+2,0	Ella Kumpulainen	2008	05.12	Hässleholm	Vårkampen

60 meter: medvindsresultat

8.80	+2,4	Elvira Helgesson	2008	06.02	Klippan	Bedaspelen
------	------	------------------	------	-------	---------	------------

60 meter: manuell tidtagning

9.75	-2,7	Tea Persson Kruse	2007	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
9.81	-2,7	Anna Abrahamsson	2007	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
10.00	-2,7	Ella Törnblom	2007	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
11.32	-2,7	Tova Henningson	2007	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

60 meter: manuell tidtagning, vindresultat saknas

10.47		Isabelle Johnfors	2008	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
10.47		Molly Kamp	2009	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
10.69		Theodora Oskarsson	2009	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
11.06		Milla Tuveson	2009	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
11.75		Annie Johansson	2010	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
11.77		Anna Sällberg	2009	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
12.24		Elsa Åhlander	2010	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
12.24		Cleo Borg	2010	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
12.41		Victoria Höglind	2009	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
12.43		Elise Sonesson	2013	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
12.50		Astrid Andersson	2012	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
12.84		Melissa Hedberg	2009	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
13.08		Siri Johansson	2012	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
13.08		Elvira Nilsros	2012	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
13.34		Emelie Karlsdotter	2009	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
13.62		Maja Dahlman	2012	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
13.70		Siri Rosenblad	2012	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
13.82		Filippa Wackenfors	2013	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
14.10		Felicia Rydstedt	2012	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
14.13		Lova Orning	2013	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
14.15		Siri Gavelfält	2012	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
14.31		Emilia Alfredsson	2009	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
14.39		Ingrid Vos Lindau	2012	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

14.42		Ines Karlsson	2012 08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
14.78		Carmelita Brown	2012 08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
15.00		Ida Olsson	2012 08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
15.71		Tilda Appelgren	2012 08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
15.94		Annie Hallberg	2014 08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

80 meter:

10.66	+0,1	Sydney Karström	2004 05.18	Eslöv	Pannkaksspelen
10.67	+1,9	Elsa Hjelm	2004 06.02	Klippan	Bedaspelen
11.44	+1,6	Lia Dahlqvist	2005 07.11	Kristianstad	Sommarspelen
11.99	0,0	Hedda Månsson	2005 07.11	Kristianstad	Sommarspelen

80 meter: medvindresultat

100 meter:

12.75	+1,2	Emma Gerdes	2003 06.02	Klippan	Bedaspelen
12.85	-2,2	Selma Jönsson	2002 07.11	Kristianstad	Sommarspelen
12.89	+1,7	Hannah Hansson	2000 07.07	Helsingborg	Öresundsspelen
13.25	+1,2	Sydney Karström	2004 06.02	Klippan	Bedaspelen
13.63	+1,4	Filippa Svensson	2003 06.02	Klippan	Bedaspelen
14.06	-1,0	Cornelia Helgesson	2002 07.11	Kristianstad	Sommarspelen
14.49	-1,0	Agnes Norrman	2003 07.11	Kristianstad	Sommarspelen
14.79	0,0	Sana Al-ani	2002 07.28	Hässleholm	HAIS-spelen
15.87	-2,2	Wilma Svensson	2003 07.11	Kristianstad	Sommarspelen

100 meter: medvindresultat

12.61	+3,9	Selma Jönsson	2002 07.07	Helsingborg	Öresundsspelen
-------	------	---------------	------------	-------------	----------------

100 meter: manuell tidtagning, vindresultat saknas

15.35		Ellen Rohlén	2002 08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
16.89		Emma Lindberg	1984 08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
18.50		Kerstin Karlström	1970 08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
18.81		Elna Johnsson	1985 08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

200 meter:

26.21	-0,3	Selma Jönsson	2002 08.10	Göteborg	JSM
26.48	+1,4	Emma Gerdes	2003 08.10	Trollhättan	USM
28.36	-4,3	Hannah Hansson	2000 08.10	Göteborg	JSM
30.09	+0,1	Elvira Helgesson	2008 07.11	Kristianstad	Sommarspelen
33.40	+0,1	Isabelle Johnfors	2008 07.11	Kristianstad	Sommarspelen
33.76	+0,7	Nicole Björklund	2007 05.25	Laholm	Laholmskampen
34.18	+1,0	Nelly Rohlén	2008 07.11	Kristianstad	Sommarspelen
35.91	+1,0	Alicia Dahlerus	2009 07.11	Kristianstad	Sommarspelen
36.88	0,0	Ebba Danarö	2011 07.11	Kristianstad	Sommarspelen

200 meter: medvindresultat

200 meter: medvindresultat, manuell tidtagning

200 meter: vindresultat saknas

28.18	Cornelia Helgesson	2002	09.10	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen
30.19	Kajsa Andersson	2002	09.10	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen
31.06	Ellen Rohlén	2002	09.10	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen
32.36	Tea Persson-Kruse	2006	09.10	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen
34.05	Ella Törnblom	2007	09.10	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen
34.49	Vera Frisk	2008	09.10	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen
34.87	Anna Abrahamsson	2007	09.10	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen
35.09	Emma Lindberg	1984	09.10	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen

300 meter:

400 meter:

1.01.62	Selma Jönsson	2002	06.29	Göteborg	Världsongdomsspelen
1.01.71	Cornelia Helgesson	2002	07.21	Ystad	Ystadspelen
1.03.61	Elsa Hjelm	2004	05.30	Kristianstad	Seriematch div 1
1.06.25	Filippa Svensson	2003	06.29	Göteborg	Världsongdomsspelen
1.45.48	Ebba Danarö	2011	07.28	Hässleholm	HAIS-spelen

400 meter: manuell tidtagning

1.41	Siri Johansson	2012	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.42	Elise Sonesson	2013	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.53	Lova Orning	2013	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.59	Siri Gavelfält	2012	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.01	Elvira Nilsros	2012	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.04	Ester Hellberg	2013	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.07	Maja Dahlman	2012	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.10	Ingrid Vos Lindau	2012	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.10	Ida Olsson	2012	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.15	Ines Karlsson	2012	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.16	Siri Rosenblad	2012	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.28	Tilda Appelgren	2012	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.32	Carmelita Brown	2012	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.32	Tanja Rohlin	2013	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

600 meter:

1.53.14	Sydney Karström	2004	09.15	Varberg	USM Mångkamp
1.54.71	Elvira Helgesson	2008	06.02	Klippan	Bedaspelen
1.55.60	Ella Törnblom	2007	07.21	Ystad	Ystadspelen
2.12.99	Nelly Rohlén	2008	06.16	Karlskrona	Rosenbomspelen
2.13.20	Nicole Björklund	2007	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.14.58	Vera Frisk	2008	06.02	Olofström	Contactspelen
2.21.16	Isabelle Johnfors	2008	05.12	Hässleholm	Vårkampen
2.22.62	Molly Kamp	2009	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.38.93	Alicia Dahlerus	2009	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.51.97	Ebba Danarö	2011	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.04.07	Linnea Orning	2011	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.04.33	Elsa Åhlander	2010	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.16.19	Melissa Hedberg	2009	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

800 meter:

2.31.32	Cornelia Helgesson	2002 07.28	Hässleholm	H AIS-spelen
2.40.57	Hedda Månsson	2005 09.07	Kalmar	Götalandsmästerskapen
3.05.10	Ellen Rohlén	2002 09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.12.84	Ella Nilsson	2007 06.02	Olofström	Contactspelen
3.20.38	Nicole Björklund	2007 06.02	Olofström	Contactspelen
3.37.68	Kerstin Karlström	1970 09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

1500 meter:

5.31.97	Ella Törnblom	2007 07.11	Kristianstad	Sommarspelen
6.01.43	Alice Olvegård	2004 09.17	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen
6.12.87	Arvid Jiwestam	2004 09.17	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen

2000 meter:

8.13.85	Hedda Månsson	2005 09.08	Kalmar	Götalandsmästerskapen
---------	---------------	------------	--------	-----------------------

3000 meter: manuellt

5000 meter:

21.05.32	Åsa Elmvik	1972 05.30	Kristianstad	Seriematch div 1
22.18.82	Alice Olvegård	2004 08.17	Falkenberg	Seriematch div 1

Halvmaraton:

60 meter häck: 68,6cm

12.91	-0,9	Vera Frisk	2008 07.27	Hässleholm	H AIS-spelen
13.10	+1,2	Isabelle Johnfors	2008 05.12	Hässleholm	Vårkampen

60 meter häck: 68,6cm, medvindsresultat

13.23	+2,2	Nelly Rohlén -08	2008 09.17	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen
13.79	+2,2	Anna Abrahamsson -07	2007 09.17	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen
14.04	+2,2	Nicole Björklund -07	2007 09.17	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen

80 meter häck: 76,2cm

11.90	-1,4	Sydney Karström	2004 06.28	Göteborg	Världssingdomsspelen
-------	------	-----------------	------------	----------	----------------------

100 meter häck: 84cm

15.12	+2,0	Sydney Karström	2004 05.30	Kristianstad	Seriematch div 1
-------	------	-----------------	------------	--------------	------------------

100 meter häck: 84cm, medvindsresultat

100 meter häck: 76cm

17.00	+0,9	Filippa Svensson	2003 06.16	Halmstad	Laxaspelen
18.95	+1,1	Ellen Rohlén	2002 07.11	Kristianstad	Sommarspelen

100 meter häck: 76cm, medvindsresultat

18.71	+2,8	Ellen Rohlén	2002 09.17	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen
-------	------	--------------	------------	--------------	------------------------

200 meter häck: 68,6cm, manuell tidtagning, vindresultat saknas

300 meter häck: 76,2cm

44.50	Sydney Karström	2004 08.10	Trollhättan	USM
49.53	Filippa Svensson	2003 06.28	Göteborg	Världsungdomsspelen
55.22	Hedda Månsson	2005 07.26	Hässleholm	H AIS-spelen

300 meter häck: 76,2cm manuell tidtagning

400 meter häck: 76,2cm

1.11.80	Filippa Svensson	2003 08.17	Falkenberg	Seriematch div 1
---------	------------------	------------	------------	------------------

1500 meter hinder:

6.03.24	Cornelia Helgesson	2002 05.30	Kristianstad	Seriematch div 1
---------	--------------------	------------	--------------	------------------

Höjdhopp:

1.71	Sydney Karström	2004 06.30	Göteborg	Världsungdomsspelen
1.60	Agnes Norrman	2003 06.16	Halmstad	Laxaspelen
1.52	Kajsa Andersson	2002 05.30	Kristianstad	Seriematch div 1
1.45	Cornelia Helgesson	2002 09.10	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.35	Ellen Rohlén	2002 06.02	Olofström	Contactspelen
1.33	Elvira Helgesson	2008 08.24	Karlshamn	Östersjöspelen
1.30	Ella Nilsson	2007 05.19	Eslöv	Pannkaksspelen
1.28	Nelly Rohlén	2008 07.11	Kristianstad	Sommarspelen
1.25	Emma Lindberg	1984 09.10	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen
1.25	Ella Törnblom	2007 09.10	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.23	Vera Frisk	2008 05.12	Hässleholm	Vårkampen
1.20	Isabelle Johnfors	2010 09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.20	Molly Kamp	2010 09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.15	Nicole Björklund	2007 09.10	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.15	Signe Sjöbåge	2007 05.12	Hässleholm	Vårkampen
1.10	Alicia Dahlerus	2011 09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.09	Nelly Rohlén	2008 05.19	Eslöv	Pannkaksspelen
0.95	Ebba Danarö	2011 08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
0.95	Milla Tuveson	2010 09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
0.90	Elsa Åhlander	2010 08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
0.85	Annie Johansson	2010 08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
0.85	Cleo Borg	2010 08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
0.85	Melissa Hedberg	2010 09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

Stavhopp:

2.00	Erica Karlström	1998 08.17	Falkenberg	Seriematch div 1
1.73	Lia Dahlqvist	2005 05.30	Kristianstad	Seriematch div 1
1.60	Nelly Rohlén	2008 07.27	Hässleholm	H AIS-spelen
1.54	Nicole Björklund	2007 09.17	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen
1.53	Ella Nilsson	2007 07.11	Kristianstad	Sommarspelen
1.34	Emma Lindberg	1984 09.17	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen
1.24	Ellen Rohlén	2002 09.17	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen

Längdhopp:

5.61	+0,9	Sydney Karström	2004 06.28	Göteborg	Världsungdomsspelen
4.85	+1,2	Filippa Svensson	2003 06.02	Klippan	Bedaspelen
4.51	+0,0	Agnes Norrman	2003 06.16	Halmstad	Laxaspelen

4.48	-0,5	Kajsa Andersson	2002	07.21	Ystad	Ystadspelen
4.35	+0,7	Sana Al-Ani	2002	07.11	Kristianstad	Sommarspelen
4.25	-0,5	Lia Dahlqvist	2005	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
4.16	+0,0	Ellen Rohlén	2002	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
4.00	-0,4	Hedda Månsson	2005	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.53	+0,0	Wilma Svensson	2003	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.45	+0,0	Emma Lindberg	1984	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.99	+0,0	Kerstin Karlström	1970	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.64	+0,0	Pernilla Rohlén	1970	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.48	+0,9	Elna Johnsson	1985	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

Längdhopp: Medvindresultat

5.72	+2,1	Sydney Karström	2004	06.28	Göteborg	Världsongdomsspelen
4.92	+2,2	Filippa Svensson	2003	07.11	Kristianstad	Sommarspelen

Längdhopp: vindresultat saknas

Längdhopp: zon

4.41	+0,2	Elvira Helgesson	2008	07.11	Kristianstad	Sommarspelen
3.82	-0,1	Tea Persson Kruse	2007	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.76	+1,0	Nelly Rohlén	2008	06.02	Olofström	Contactspelen
3.74	+0,7	Vera Frisk	2008	06.02	Olofström	Contactspelen
3.68	0,0	Victoria Höglind	2009	07.11	Kristianstad	Sommarspelen
3.63	-0,1	Ella Törnblom	2007	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.55	+0,2	Nicole Björklund	2007	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.52	+0,1	Alicia Dahlerus	2009	07.11	Kristianstad	Sommarspelen
3.49	+1,2	Signe Sjöbåge	2007	05.12	Hässleholm	Vårkampen
3.48	-0,1	Louise Johnfors	2006	07.11	Kristianstad	Sommarspelen
3.42	-0,8	Isabelle Johnfors	2008	07.11	Kristianstad	Sommarspelen
3.29	+0,0	Anna Abrahamsson	2007	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.10	+0,0	Anna Sällberg	2009	06.02	Olofström	Contactspelen
2.79	+0,8	Ebba Danarö	2011	07.28	Hässleholm	HAIS-spelen
2.66	-0,7	Tova Henningsson	2007	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.57	-1,0	Ella Kumpulainen	2008	05.12	Hässleholm	Vårkampen

Längdhopp: zon- medvindresultat

3.57	+3,2	Signe Sjöbåge	2007	05.12	Hässleholm	Vårkampen
------	------	---------------	------	-------	------------	-----------

Längdhopp: zon, vindresultat saknas

3.58		Isabelle Johnfors	2008	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.56		Molly Kamp	2009	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.42		Nicole Björklund	2007	05.25	Laholm	Laholmskampen
3.21		Anna Sällberg	2009	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.15		Milla Tuvevsson	2009	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.80		Theodora Oskarsson	2009	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.66		Cleo Borg	2010	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.65		Melissa Hedberg	2009	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.44		Ebba Danarö	2011	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.43		Elsa Åhlander	2010	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.41		Emelie Karlsdotter	2009	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

2.38		Linnea Orning	2011	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.22		Elise Sonesson	2013	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.20		Siri Rosenblad	2012	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.19		Emilia Alfredsson	2009	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.06		Elvira Nilsros	2012	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.05		Ester Hellberg	2013	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.03		Siri Johansson	2012	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.95		Tanja Rohlin	2013	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.88		Lova Orning	2013	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.85		Ingrid Vos Lindau	2012	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.81		Carmelita Brown	2012	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.80		Ida Olsson	2012	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.75		Maja Dahlman	2012	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.60		Ines Karlsson	2012	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.55		Siri Gavelfält	2012	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.42		Tilda Appelgren	2012	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

Trestegshopp:

9.93	-0,6	Filippa Svensson	2003	05.30	Kristianstad	Seriematch div 1
9.87	+0,3	Agnes Norman	2003	07.27	Hässleholm	HAIS-spelen
8.27	-0,1	Hedda Månsson	2005	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
8.00	+0,0	Ellen Rohlén	2002	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
7.04	+0,1	Emma Lindberg	1984	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

Trestegshopp: medvindsresultat

10.01	+3,2	Agnes Norman	2003	08.17	Falkenberg	Seriematch div 1
-------	------	--------------	------	-------	------------	------------------

Trestegshopp: vindresultat saknas

Trestegshopp: zon

7.41	+0,1	Ella Nilsson	2007	05.19	Eslöv	Pannkaksspelen
7.59	+0,0	Nelly Rohlen	2008	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
7.33	-0,9	Nicole Björklund -07	2007	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
6.87	+0,0	Louise Johnfors -06	2006	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

Trestegshopp zon: vindresultat saknas

Kula: 2kg

7.25		Ella Nilsson	2007	06.02	Olofström	Contactspelen
7.06		Signe Sjöbåge	2007	05.12	Hässleholm	Vårkampen
6.77		Louise Johnfors	2006	05.12	Hässleholm	Vårkampen
6.71		Tova Henningsson	2007	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
6.33		Nicole Björklund	2007	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
6.32		Anna Sällberg	2009	08.24	Karlshamn	Östersjöspelen
6.32		Nelly Rohlen	2008	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
6.10		Vera Frisk	2008	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
6.09		Isabelle Johnfors	2008	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
5.94		Ella Törnblom	2007	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
5.90		Alicia Dahlerus	2009	07.11	Kristianstad	Sommarspelen
5.73		Elvira Helgesson	2008	07.27	Hässleholm	HAIS-spelen

5.65	Molly Kamp	2009	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
5.12	Anna Abrahamsson	2007	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
4.33	Victoria Höglind	2009	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
4.28	Milla Tuveson	2009	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
4.00	Elsa Åhlander	2010	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.99	Cleo Borg	2010	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.99	Ebba Danarö	2011	07.28	Hässleholm	HAI5-spelen
3.87	Emelie Karlsdotter	2009	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.79	Melissa Hedberg	2009	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.75	Emilia Alfredsson	2009	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.47	Theodora Oskarsson	2009	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.60	Ines Karlsson	2012	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.50	Lova Orning	2013	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.50	Maja Dahlman	2012	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.44	Siri Gavelfält	2012	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.22	Elise Sonesson	2013	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.96	Siri Johansson	2012	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.84	Elvira Nilsros	2012	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.83	Ester Hellberg	2013	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.79	Tanja Rohlin	2013	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.77	Carmelita Brown	2012	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.72	Tilda Appelgren	2012	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.60	Ida Olsson	2012	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.51	Ingrid Vos Lindau	2012	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.34	Siri Rosenblad	2012	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

Kula: 3kg

13.30	Thea Löfman	2003	07.28	Hässleholm	HAI5-spelen
11.21	Kajsa Andersson	2002	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
11.01	Elsa Hjelm	2004	06.02	Klippan	Bedaspelen
10.77	Sydney Karström	2004	08.24	Karlshamn	Östersjöspelen
8.49	Tilde Schack	2005	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
7.59	Ellen Rohlén	2002	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
7.40	Filippa Svensson	2003	06.21	Kristianstad	Resultattävling
6.81	Hedda Månsson	2005	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
6.64	Sana Al-Ani	2002	06.21	Kristianstad	Resultattävling

Kula: 4kg

10.68	Thea Löfman	2003	05.30	Kristianstad	Seriematch div 1
8.92	Fanny Lundberg	2001	09.07	Kristianstad	Castorama
8.79	Sydney Karström	2004	09.22	Kristianstad	Castorama
8.77	Maria Johansson	1996	09.14	Kristianstad	Castorama
8.69	Erica Karlström	1998	08.24	Kristianstad	Castorama
8.37	Kajsa Andersson	2002	08.17	Falkenberg	Seriematch div 1
8.09	Josefin Englund	1988	09.22	Kristianstad	Castorama
7.96	Linnea Frisk	1995	09.29	Kristianstad	Castorama
7.89	Mia Andersson	1972	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
7.50	Amanda Rohlin	1990	09.22	Kristianstad	Castorama
7.25	Ellen Rohlén	2002	09.29	Kristianstad	Castorama
6.80	Cecilia Flyckt	1970	09.07	Kristianstad	Castorama

6.62	Emma Lindberg	1984	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
6.38	Kerstin Karlström	1970	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

Bollkast: 145g

23.00	Annie Johansson	2010	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
21.00	Cleo Borg	2010	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
14.00	Ebba Danarö	2011	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
13.50	Elsa Åhlander	2010	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
8.25	Lova Orning	2013	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
8.15	Ines Karlsson	2012	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
7.70	Maja Dahlman	2012	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
7.05	Elvira Nilsros	2012	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
6.70	Ingrid Vos Lindau	2012	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
6.30	Elise Sonesson	2013	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
6.30	Astrid Andersson	2012	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
5.75	Carmelita Brown	2012	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
5.72	Siri Johansson	2012	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
5.70	Tilda Appelgren	2012	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
5.65	Siri Gavelfält	2012	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
5.45	Siri Rosenblad	2012	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
5.25	Filippa Wackenfors	2013	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
4.65	Ida Olsson	2012	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
4.10	Felicia Rydstedt	2012	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.90	Annie Hallberg	2014	08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

Bollkast: 300g

24.11	Vera Frisk	2008	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
22.99	Isabelle Johnfors	2008	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
21.01	Elvira Helgesson	2008	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
20.97	Nelly Rohlén	2008	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
20.52	Molly Kamp	2009	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
19.36	Anna Sällberg	2009	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
15.48	Alicia Dahlerus	2009	07.11	Kristianstad	Sommarspelen
13.89	Victoria Höglind	2009	07.11	Kristianstad	Sommarspelen
14.38	Milla Tuveesson	2009	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
12.13	Melissa Hedberg	2009	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
12.09	Emilia Alfredsson	2009	09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

Spjut: 400g

15.42	Nelly Rohlén -08	2008	09.17	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen
13.89	Louise Johnfors	2006	07.11	Kristianstad	Sommarspelen
13.89	Ella Nilsson	2007	08.24	Karlshamn	Östersjöspelen
13.44	Nicole Björklund	2007	05.18	Eslöv	Pannkaksspelen
10.55	Elvira Helgesson	2008	06.02	Klippan	Bedaspelen
8.70	Anna Abrahamsson -07	2007	09.17	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen

Spjut: 500g

36.95	Kajsa Andersson	2002	07.11	Kristianstad	Sommarspelen
29.80	Thea Löfman	2003	07.28	Hässleholm	HAIS-spelen
27.78	Elsa Hjelm	2004	06.02	Klippan	Bedaspelen

25.63	Sydney Karström	2004 05.19	Eslöv	Pannkaksspelen
24.79	Ellen Rohlén	2002 07.28	Hässleholm	HAIS-spelen
21.31	Cornelia Helgesson	2002 07.11	Kristianstad	Sommarspelen
16.50	Agnes Norman	2003 07.11	Kristianstad	Sommarspelen
10.44	Sana Al-ani	2002 07.11	Kristianstad	Sommarspelen

Spjut: 600g

35.50	Kajsa Andersson	2002 05.19	Eslöv	Pannkaksspelen
33.16	Fanny Lundberg	2001 05.19	Eslöv	Pannkaksspelen
25.90	Maria Johansson	1996 09.29	Kristianstad	Castorama
25.65	Amanda Rohlin	1990 09.22	Kristianstad	Castorama
25.61	Erica Karlström	1998 08.24	Kristianstad	Castorama
21.55	Ellen Rohlén	2002 09.29	Kristianstad	Castorama
21.30	Josefin Englund	1988 09.22	Kristianstad	Castorama
19.38	Sydney Karström	2004 09.22	Kristianstad	Castorama
17.79	Linnea Frisk	1995 09.29	Kristianstad	Castorama
14.70	Cecilia Flyckt	1970 09.07	Kristianstad	Castorama

Diskus: 600g

19.63	Nelly Rohlén	2008 09.10	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen
15.51	Louise Johnfors	2006 09.10	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen
13.72	Vera Frisk	2008 09.10	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen
12.36	Nicole Björklund	2007 07.11	Kristianstad	Sommarspelen
12.35	Anna Abrahamsson	2007 09.10	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen

Diskus: 750g

24.20	Tilde Schack	2005 06.15	Karlskrona	Rosenbomspelen
24.18	Ellen Rohlén	2002 09.10	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen
23.08	Kajsa Andersson	2002 09.10	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen
18.94	Hedda Månsson	2005 07.11	Kristianstad	Sommarspelen
15.95	Cornelia Helgesson	2002 09.10	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen

Diskus: 1kg

30.85	Thea Löfman	2003 07.27	Hässleholm	HAIS-spelen
30.55	Maria Johansson	1996 06.02	Olofström	Contactspelen
29.08	Linnea Frisk	1995 09.29	Kristianstad	Castorama
28.30	Amanda Rohlin	1990 07.11	Kristianstad	Sommarspelen
26.62	Erica Karlström	1998 08.24	Kristianstad	Castorama
25.46	Maria Johansson	1996 09.14	Kristianstad	Castorama
24.25	Ellen Rohlén	2002 07.11	Kristianstad	Sommarspelen
22.34	Josefin Englund	1988 09.22	Kristianstad	Castorama
20.86	Sydney Karström	2004 09.22	Kristianstad	Castorama
20.75	Fanny Lundberg	2001 09.07	Kristianstad	Castorama
19.20	Cecilia Flyckt	1970 09.07	Kristianstad	Castorama
18.57	Kerstin Karlström	1970 09.10	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen
17.84	Emma Lindberg	1984 09.10	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen
16.08	Linnea Rohlin	1986 07.11	Kristianstad	Sommarspelen

Slägga: 2kg

20.03	Tova Henningsson	2007 09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
-------	------------------	------------	------	------------------------

19.97	Nelly Rohlén	2008 07.27	Hässleholm	H AIS-spelen
18.40	Ella Nilsson	2007 06.02	Olofström	Contactspelen
17.44	Nicole Björklund	2007 09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
16.24	Louise Johnfors	2006 09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

Slägga: 3kg

56.62	Thea Löfman	2003 07.26	Hässleholm	H AIS-spelen
30.71	Tilde Schack	2005 06.16	Karlskrona	Rosenbomspelen
26.05	Ellen Rohlén	2002 08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
15.72	Hedda Månsson	2005 09.03	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

Slägga: 4kg

45.25	Thea Löfman	2003 05.30	Kristianstad	Seriematch div 1
43.15	Maria Johansson	1996 05.18	Eslöv	Pannkaksspelen
39.43	Fanny Lundberg	2001 07.05	Helsingborg	Öresundsspelen
38.06	Linnea Frisk	1995 09.29	Kristianstad	Castorama
26.49	Amanda Rohlin	1990 09.22	Kristianstad	Castorama
22.18	Ellen Rohlén	2002 08.17	Falkenberg	Seriematch div 1
21.67	Josefin Englund	1988 09.22	Kristianstad	Castorama
21.01	Erica Karlström	1998 08.24	Kristianstad	Castorama
19.78	Sydney Karström	2004 09.22	Kristianstad	Castorama
19.45	Kerstin Karlström	1970 08.27	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
19.10	Cecilia Flyckt	1970 09.07	Kristianstad	Castorama

Castorama: Kula, Spjut, Diskus och Slägga

2286p	Maria Johansson	1996 09.29	Kristianstad	Castorama
2223p	Fanny Lundberg	2001 09.07	Kristianstad	Castorama
1966p	Moa Kjellander	1999 09.22	Göteborg	Castorama
1924p	Amanda Rohlin	1990 09.22	Kristianstad	Castorama
1908p	Erica Karlström	1998 08.24	Kristianstad	Castorama
1883p	Linnea Frisk	1995 09.29	Kristianstad	Castorama
1693p	Josefin Englund	1988 09.22	Kristianstad	Castorama
1625p	Sydney Karström	2004 09.22	Kristianstad	Castorama
1527p	Ellen Rohlén	2002 09.29	Kristianstad	Castorama
1219p	Cecilia Flyckt	1970 09.07	Kristianstad	Castorama

Sexkamp: 80m häck, höjd, kula, längd, spjut och 600m

Stafett: 5x 60 meter

Stafett: 4x80 meter

Stafett: 4x100 meter

49.6m	Hannah Hansson	2000 08.17	Falkenberg	Seriematch div 1
	Selma Jönsson	2002		
	Emma Gerdes	2003		
	Sydney Karström	2004		
49.92	Elsa Hjelm	2004 05.19	Eslöv	Pannkaksspelen
	Selma Jönsson	2002		

Emma Gerdes	2003
Sydney Karström	2004

Stafett: 3x800 meter

Stafett: 1000 meter

2.24.95	Filippa Svensson	2003	05.25	Stockholm	Stafett-SM
	Elsa Hjelm	2004			
	Sydney Karström	2004			
	Selma Jönsson	2002			