



Utomhusstatistik, uppdaterad 2018-10-20

60 meter:

9.03	+0,0	Elvira Helgesson	2008	06.09	Trelleborg	Trelleborgsspelen
9.21	+1,3	Lia Dahlqvist	2005	06.03	Olofström	Contactspelen
10.10	+0,3	Elsa Andersson	2007	05.13	Hässleholm	Vårkampen
10.34	+0,3	Isabelle Johnfors	2008	05.13	Hässleholm	Vårkampen
10.43	+0,3	Vera Frisk	2008	05.13	Hässleholm	Vårkampen
10.43		Ella Nilsson	2007	08.25	Karlshamn	Östersjöspelen
10.78	+0,1	Alicia Dahlerus	2009	05.13	Hässleholm	Vårkampen
11.05	+0,7	Anna Sällberg	2009	06.03	Olofström	Contactspelen
11.19	+0,8	Greta Andersson-Nicander	2009	05.13	Hässleholm	Vårkampen
12.75	-0,4	Victoria Höglind	2009	07.28	Hässleholm	HAI-spelen
13.28	-2,2	Madeleine Nilsson	2012	06.03	Olofström	Contactspelen

60 meter: medvindresultat

60 meter: manuell tidtagning, vindresultat saknas

9.99		Hedda Månsson	2005	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
10.00		Isabell Wiberg	2005	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
10.03		Tilde Schack	2005	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
10.10		Signe Sjöbåge	2007	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
10.32		Nicole Björklund	2007	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
10.34		Molly Kamp	2009	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
10.35		Vera Frisk	2008	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
10.43		Ella Törnblom	2007	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
10.60		Vera Tillberg	2009	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
11.22		Anna Sällberg	2009	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
11.23		Alicia Dahlerus	2009	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
11.54		Milla Tuvevsson	2009	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
11.65		Ebba Danarö	2011	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
12.13		Cleo Borg	2010	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
12.70		Maddie Nilsson	2012	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
12.90		Annie Johansson	2010	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
13.07		My Svantesson	2011	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
13.07		Filippa Rydstedt	2009	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
14.13		Felicia Rydstedt	2012	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
14.27		Sirie Johansson	2012	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
14.53		Siri Rosenblad	2012	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
15.11		Maja Dalman	2012	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
15.40		Astrid Andersson	2012	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
16.25		Ingrid Vos Lindau	2012	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
16.30		Siri Gavelfält	2012	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
16.50		Lea Lindberg	2014	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
17.03		Tilda Apelgren	2012	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

80 meter:

10.34	+2,0	Emma Gerdes	2003	08.03	Enskede	Ungdoms-SM
10.69	+0,8	Sydney Karström	2004	07.22	Ystad	Ystadspelen
10.80	+1,7	Filippa Svensson	2003	06.09	Trelleborg	Trelleborgsspelen
10.85	+1,8	Elsa Hjelm	2004	06.03	Klippan	Bedaspelen

80 meter: medvindresultat

10.30	+3,6	Emma Gerdes	2003	08.03	Enskede	Ungdoms-SM
10.60	+2,7	Sydney Karström	2004	07.08	Helsingborg	Öresundsspelen

100 meter:

12.34	+1,8	Selma Jönsson	2002	08.03	Enskede	Ungdoms-SM
12.65	+1,1	Moa Kjellander	1999	06.06	Skara	Skara Racet
12.80	+0,9	Hannah Hansson	2000	06.16	Karlskrona	Rosenbomspelen
13.20	+1,7	Nellie Bjerstedt	2000	06.03	Klippan	Bedaspelen
13.26	-0,5	Emma Gerdes	2003	09.02	Kristianstad	Invigningsspelen
13.57	-1,0	Sydney Karström	2004	05.22	Heleneholm	Vårtävling
14.39	-0,5	Cornelia Helgesson	2002	09.02	Kristianstad	Invigningsspelen
15.47	-0,5	Sana Al-ani	2002	09.02	Kristianstad	Invigningsspelen

100 meter: medvindresultat

12.22	+2,9	Selma Jönsson	2002	08.03	Enskede	Ungdoms-SM
12.60	+3,4	Moa Kjellander	1999	06.30	Göteborg	VU-spelen
13.86	+2,3	Elsa Hjelm	2004	05.05	Köpenhamn	Tårnby Games

100 meter: manuell tidtagning, vindresultat saknas

16.53	Emma Lindberg	1984	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
18.68	Kerstin Karlström	1970	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

200 meter:

25.33	+1,7	Selma Jönsson	2002	07.01	Göteborg	VU-spelen
26.70	-0,9	Moa Kjellander	1999	06.17	Halmstad	Laxaspelen
26.85	+0,0	Emma Gerdes	2003	08.19	Lerum	Seriematch div 1
27.14	+1,8	Hannah Hansson	2000	06.03	Klippan	Bedaspelen
27.32	+1,8	Nathalie Nilsson	1989	06.03	Klippan	Bedaspelen
27.36	+1,8	Nellie Bjerstedt	2000	06.03	Klippan	Bedaspelen
28.80	+0,0	Filippa Svensson	2003	07.28	Hässleholm	H AIS-spelen
28.95	-0,3	Cornelia Helgesson	2002	07.28	Hässleholm	H AIS-spelen

200 meter: medvindresultat

26.88	+2,6	Hannah Hansson	2000	07.07	Helsingborg	Öresundsspelen
28.70	+2,1	Cornelia Helgesson	2002	08.04	Enskede	Ungdoms-SM

200 meter: medvindresultat, manuell tidtagning

28.53	Cornelia Helgesson	2002	09.16	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
-------	--------------------	------	-------	------	------------------------

200 meter: manuell tidtagning, vindresultat saknas

31.31	Elvira Helgesson	2008	09.16	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
33.94	Lia Dahlqvist	2005	09.16	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
34.88	Nicole Björklund	2007	09.16	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
35.43	Signe Sjöbåge	2007	09.16	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
36.12	Isabell Wiberg	2005	09.16	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
36.44	Isabelle Johnfors	2008	09.16	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
36.63	Ella Nilsson	2007	09.16	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
36.72	Ella Törnblom	2007	09.16	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
39.60	Anna Sällberg	2009	09.16	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
41.81	Tova Henningsson	2007	09.16	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
42.28	Ellen Tenghagen	2009	09.16	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
43.94	Elsa Åhlander	2010	09.16	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

300 meter:

43.37	Elsa Hjelm	2004	07.28	Hässleholm	H AIS-spelen
44.27	Sydney Karström	2004	08.26	Lund	Sydsvenska Ungdomsspelen
45.03	Emma Gerdes	2003	06.09	Trelleborg	Trelleborgsspelen
45.21	Filippa Svensson	2003	06.09	Trelleborg	Trelleborgsspelen
49.43	Lia Dahlqvist	2005	09.02	Kristianstad	Invigningsspelen
51.60	Hedda Månsson	2005	09.02	Kristianstad	Invigningsspelen

400 meter:

58.59	Selma Jönsson	2002	07.08	Helsingborg	Öresundsspelen
1.02.57	Nathalie Nilsson	1988	07.29	Hässleholm	H AIS-spelen
1.03.92	Cornelia Helgesson	2002	07.22	Ystad	Ystadspelen
1.05.65	Filippa Svensson	2003	05.22	Heleneholm	Vårtävling
1.10.48	Nellie Bjerstedt	2000	05.22	Heleneholm	Vårtävling
1.47.91m	Ebba Danarö	2011	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.48.38	Madeleine Nilsson	2012	06.03	Olofström	Contactspelen
1.56.06m	Siri Johansson	2012	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.56.13m	Siri Rosenblad	2012	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.13.31m	Astrid Andersson	2012	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.17.22m	Maja Dalman	2012	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.17.38m	Filippa Wackenfors	2013	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.22.87m	Elvira Nilros	2012	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.33.34m	Tilda Appelgren	2012	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

600 meter:

1.49.32	Sydney Karström	2004	09.09	Uddevalla	Mångkampstävling
1.56.88	Elvira Helgesson	2008	07.29	Hässleholm	H AIS-spelen
1.57.39	Hedda Månsson	2005	09.15	Eslöv	Götalandsmästerskapen
2.20.00m	Ella Törnblom	2007	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.22.28m	Vera Frisk	2008	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.22.66m	Molly Kamp	2009	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.23.98	Ella Nilsson	2007	05.13	Hässleholm	Vårkampen
2.25.00m	Nicole Björklund	2007	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.26.77m	Nelly Rohlén	2008	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.42.00m	Tova Henningsson	2007	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.45.15m	Anna Sällberg	2009	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.46.17m	Milla Tuvevsson	2009	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.46.63m	Annie Johansson	2010	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

2.54.91m	Chanelle Clausen	2009	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.56.30m	Elsa Åhlander	2010	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.07.50m	Emelie Karlsdotter	2009	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
800 meter:					
2.35.10	Cornelia Helgesson	2002	06.09	Trelleborg	Trelleborgsspelen
2.48.62	Hedda Månsson	2005	08.19	Lerum	Seriematch div 1
3.38.47	Kerstin Karlström	1970	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1500 meter:					
5.59.39m	Elvira Helgesson	2008	09.13	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
6.05.12	Cornelia Helgesson	2002	08.19	Lerum	Seriematch div 1
6.41.66m	Ella Törnblom	2007	09.13	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
7.39.44m	Nicole Björklund	2007	09.13	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
8.57.92m	Tova Henningsson	2007	09.13	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2000 meter:					
3000 meter: manuellt					
12.43m	Cornelia Helgesson	2002	09.05	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen
5000 meter:					
32.16.48	Nellie Bjerstedt	2000	08.19	Lerum	Seriematch div 1
Halvmaraton:					
1500 meter hinder:					
60 meter häck: 68,6cm					
14.34	-0,4	Chanelle Clausen	2009	05.13	Hässleholm Vårkampen
60 meter häck: 68,6cm, manuell tidtagning, vindresultat saknas					
13.06		Vera Frisk	2008	09.19	Kristianstad Öppna Åhusmästerskapen
13.67		Nelly Rohlén	2008	09.19	Kristianstad Öppna Åhusmästerskapen
13.98		Nicole Björklund	2007	09.19	Kristianstad Öppna Åhusmästerskapen
80 meter häck: 76,2cm					
12.01	-0,5	Sydney Karström	2004	09.16	Eslöv Götalandsmästerskapen
12.51	+0,7	Filippa Svensson	2003	06.29	Göteborg VU-spelen
100 meter häck: 84cm					
15.17	-0,1	Moa Kjellander	1999	06.06	Skara SkaraRacet
100 meter häck: 84cm, medvindsresultat					
14.61	+3,2	Moa Kjellander	1999	06.06	Skara SkaraRacet
200 meter häck: 68,6cm, manuell tidtagning, vindresultat saknas					
41.58		Vera Frisk	2008	09.19	Kristianstad Öppna Åhusmästerskapen
42.39		Nicole Björklund	2007	09.19	Kristianstad Öppna Åhusmästerskapen
42.72		Nelly Rohlén	2008	09.19	Kristianstad Öppna Åhusmästerskapen
300 meter häck: 76,2cm					
46.19		Sydney Karström	2004	09.15	Eslöv Götalandsmästerskapen
47.61		Filippa Svensson	2003	06.29	Göteborg VU-spelen
52.29		Cornelia Helgesson	2002	07.06	Helsingborg Öresundsspelen
300 meter häck: 76,2cm manuell tidtagning					
56.52		Kajsa Andersson	2002	09.19	Kristianstad Öppna Åhusmästerskapen
400 meter häck: 76,2cm					
1.10.27		Filippa Svensson	2003	08.19	Lerum Seriematch div 1
1500 meter hinder:					
6.24.93		Cornelia Helgesson	2002	08.19	Lerum Seriematch div 1
Höjdhopp:					
1.62		Sydney Karström	2004	09.02	Kristianstad Invigningsspelen
1.53		Kajsa Andersson	2002	07.22	Ystad Ystadspelen
1.28		Hedda Månsson	2005	09.05	Kristianstad Öppna Åhusmästerskapen
1.25		Emma Lindberg	1984	09.05	Kristianstad Öppna Åhusmästerskapen
1.25		Lia Dahlqvist	2005	09.05	Kristianstad Öppna Åhusmästerskapen
1.25		Ella Nilsson	2007	08.25	Karlshamn Östersjöspelen
1.20		Elvira Helgesson	2008	08.25	Karlshamn Östersjöspelen
1.16		Isabelle Johnfors	2008	05.13	Hässleholm Vårkampen

1.15	Elsa Andersson	2007	05.13	Hässleholm	Vårkampen
1.10	Molly Kamp	2009	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.05	Vera Frisk	2008	09.05	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen
1.05	Chanelle Clausen	2009	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.04	Chanelle Clausen	2009	05.13	Hässleholm	Vårkampen
1.00	Alicia Dahlerus	2009	05.13	Hässleholm	Vårkampen
1.00	Nicole Björklund	2007	09.05	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen
0.95	Anna Sällberg	2009	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
0.90	Emelie Karlsdotter	2009	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
0.90	Victoria Höglind	2009	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
0.85	Milla Tu vesson	2009	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
0.85	Elsa Åhlander	2010	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
0.80	Annie Johansson	2010	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
0.70	Ebba Danarö	2011	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
0.70	Siri Rosenblad	2012	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
0.70	Siri Johansson	2012	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
0.60	Elvira Nilsros	2012	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
0.60	Tilda Appelgren	2012	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
0.50	Maja Dalman	2012	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

Stavhopp:

2.20	Erica Karlström	1998	08.19	Lerum	Seriematch div 1
------	-----------------	------	-------	-------	------------------

Längdhopp:

5.07	-1,1	Sydney Karström	2004	06.29	Göteborg	VU-spelen
4.78	+1,0	Filippa Svensson	2003	07.22	Ystad	Ystadspelen
4.35	-1,5	Kajsa Andersson	2002	08.25	Karlshamn	Östersjöspelen

Längdhopp: Medvindresultat

Längdhopp: vindresultat saknas

4.44		Kajsa Andersson	2002	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
4.16		Cornelia Helgesson	2002	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.72		Ellen Rohlen	2002	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.32		Emma Lindberg	1984	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.24		Dea Nilsson	2002	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.58		Kerstin Karlström	1970	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

Längdhopp: zon

4.26	+0,0	Tilde Schack	2005	09.02	Kristianstad	Invigningsspelen
4.16	+0,0	Lia Dahlqvist	2005	09.02	Kristianstad	Invigningsspelen
4.03	+0,3	Elvira Helgesson	2008	06.09	Trelleborg	Trelleborgsspelen
3.81	+0,1	Izabell Wiberg	2005	09.02	Kristianstad	Invigningsspelen
3.37	+0,0	Elsa Andersson	2007	05.13	Hässleholm	Vårkampen
3.29	+0,0	Ella Nilsson	2007	05.13	Hässleholm	Vårkampen
3.17	-0,3	Isabelle Johnfors	2008	05.13	Hässleholm	Vårkampen
3.12	+0,0	Vera Frisk	2008	05.13	Hässleholm	Vårkampen
3.12	-0,2	Chanelle Clausen	2009	05.13	Hässleholm	Vårkampen
3.07	+0,4	Anna Sällberg	2009	06.03	Olofström	Contactspelen
2.79	+0,9	Alicia Dahlerus	2009	05.13	Hässleholm	Vårkampen
2.30	+1,5	Victoria Höglind	2009	07.28	Hässleholm	HAI-spelen

Längdhopp: zon- medvindresultat

4.04	+2,3	Elvira Helgesson	2008	08.25	Karlshamn	Östersjöspelen
------	------	------------------	------	-------	-----------	----------------

Längdhopp: zon, vindresultat saknas

4.29		Lia Dahlqvist	2005	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
4.27		Elvira Helgesson	2008	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.43		Hedda Månsson	2005	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.28		Isabelle Johnfors	2008	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.27		Nicole Björklund	2007	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.22(3.20)		Signe Sjöbåge	2007	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3,22(3.06)		Vera Frisk	2008	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.13		Nelly Rohlén	2008	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.90		Ella Törnblom	2007	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.83		Alicia Dahlerus	2009	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.77		Molly Kamp	2009	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.74		Johanna Aronsson	2005	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.58		Elsa Åhlander	2010	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.39		Tova Henningsson	2007	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.39		Milla Tu vesson	2009	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.36		Annie Johansson	2010	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.32		Ellen TENGHAGEN	2009	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.29		Maddie Nilsson	2012	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

2.28	Ebba Danarö	2011	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.26	Emelie Karlsdotter	2009	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.19	Cleo Borg	2010	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.06	Sirie Johansson	2012	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.90	Elvira Nilsson	2012	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.82	Felicia Rydstedt	2012	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.79	My Svantesson	2011	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.70	Filippa Wackenfors	2013	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.68	Filippa Rydstedt	2009	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.65	Ingrid Vos Lindau	2012	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.64	Siri Rosenblad	2012	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.60	Maja Dalman	2012	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.49	Tilda Apelgren	2012	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.25	Siri Gavelfält	2012	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

Trestegshopp:

11.20	+0,6	Sydney Karström	2004	06.16	Halmstad	Laxaspelen
-------	------	-----------------	------	-------	----------	------------

Trestegshopp: medvindsresultat

Trestegshopp: vindresultat saknas

8.89	Cornelia Helgesson	2002	09.16	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
------	--------------------	------	-------	------	------------------------

Trestegshopp: zon

Trestegshopp zon: vindresultat saknas

7.25	Elvira Helgesson	2008	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
6.62	Nicole Björklund	2007	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
6.31	Signe Sjöbåge	2007	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
5.90	Nelly Rohlén	2008	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

Kula: 2kg

9.57	Tilde Schack	2005	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
7.84	Hedda Månsson	2005	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
7.66	Isabell Wiberg	2005	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
7.26	Lia Dahlqvist	2005	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
6.52	Johanna Aronsson	2005	06.03	Olofström	Contactspelen
6.45	Signe Sjöbåge	2007	09.16	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
6.18	Ella Nilsson	2007	09.16	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
5.67	Nelly Rohlén	2008	09.16	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
5.38	Elvira Helgesson	2008	05.13	Hässleholm	Vårkampen
5.09	Nicole Björklund	2007	09.16	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
4.95	Isabelle Johnfors	2008	05.13	Hässleholm	Vårkampen
4.92	Molly Kamp	2009	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
4.90	Chanelle Clausen	2009	05.13	Hässleholm	Vårkampen
4.88	Anna Sällberg	2009	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
4.52	Alicia Dahlerus	2009	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
4.49	Chanelle Clausen	2009	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.44	Cleo Borg	2010	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.35	Ellen Tenhagen	2009	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.24	Elsa Åhlander	2010	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.20	Emelie Karlsdotter	2009	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.94	Milla Tuvevesson	2009	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.85	Filippa Rydstedt	2009	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.69	Annie Johansson	2010	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.53	Ebba Danarö	2011	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
2.52	Maddie Nilsson	2012	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.92	Ingrid Vos Lindau	2012	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.90	Maja Dalman	2012	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.85	My Svantesson	2011	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.79	Siri Rosenblad	2012	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.76	Siri Gavelfält	2012	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.59	Tilda Apelgren	2012	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.49	Sirie Johansson	2012	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
1.00	Filippa Wackenfors	2013	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

Kula: 3kg

11.05	Elsa Hjelm	2004	05.13	Hässleholm	Vårkampen
10.68	Kajsa Andersson	2002	05.27	Eslöv	Pannkaksspelen
10.31	Fanny Lundberg	2001	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
9.72	Sydney Karström	2004	06.03	Klippan	Bedaspelen
7.78	Ellen Rohlen	2002	06.03	Olofström	Contactspelen

Kula: 4kg

9.48	Daniela Gehrman	1997	09.29	Kristianstad	Castorama
9.22	Agnes Jansdotter	1998	05.27	Eslöv	Pannkaksspelen
9.01	Elsa Hjelm	2004	10.20	Åhus	Castorama
8.66	Maria Johansson	1996	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
8.66	Fanny Lundberg	2001	09.23	Åhus	Castorama
8.52	Kajsa Andersson	2002	09.29	Kristianstad	Castorama
8.38	Linnea Frisk	1995	10.20	Åhus	Castorama
8.31	Amanda Rohlin	1990	09.23	Åhus	Castorama
7.90	Erica Karlström	1998	09.22	Visby	Castorama
7.53	Mia Andersson	1972	08.19	Lerum	Seriematch div 1
7.19	Maria Åkesson	1975	10.20	Åhus	Castorama
6.99	Frida Lundberg	1999	09.29	Kristianstad	Castorama
6.86	Cecilia Flyckt	1970	09.23	Åhus	Castorama
6.69	Kerstin Karlström	1970	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
6.35	Ellen Rohlén	2002	09.23	Åhus	Castorama

Bollkast: 145g

19.09	Anna Sällberg	2009	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
16.57	Molly Kamp	2009	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
16.45	Vera Tillberg	2009	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
15.74	Annie Johansson	2010	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
15.12	Cleo Borg	2010	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
14.92	Alicia Dahlerus	2009	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
12.36	Victoria Höglind	2009	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
9.71	Milla Tuveesson	2009	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
8.96	Madeleine Nilsson	2012	06.03	Olofström	Contactspelen
8.70	Ebba Danarö	2011	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
8.10	Maja Dalman	2012	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
7.89	Filippa Rydstedt	2009	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
7.00	My Svantesson	2011	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
6.70	Sirie Johansson	2012	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
6.50	Astrid Andersson	2012	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
5.80	Ingrid Vos Lindau	2012	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
5.30	Felicia Rydstedt	2011	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
5.00	Siri Gavelfält	2012	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
4.75	Tilda Apelgren	2012	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
4.40	Elvira Nilsros	2012	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
4.15	Siri Rosenblad	2012	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.70	Moa Malmsten	2012	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
3.50	Lea Lindberg	2014	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

Bollkast: 300g

18.39	Nicole Björklund	2007	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
17.84	Elvira Helgesson	2008	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
17.69	Ella Törnblom	2007	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
16.56	Signe Sjöbåge	2007	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
15.20	Vera Frisk	2008	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

Spjut: 400g

18.79	Hedda Månsson	2005	09.02	Kristianstad	Invigningsspelen
17.47	Tilde Schack	2005	06.03	Olofström	Contactspelen
12.02	Signe Sjöbåge	2007	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
11.77	Lia Dahlqvist	2005	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
11.23	Izabell Wiberg	2005	09.04	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
10.56	Nicole Björklund	2007	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
10.09	Nelly Rohlén	2008	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
8.93	Elvira Helgesson	2008	09.11	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

Spjut: 500g

37.59	Kajsa Andersson	2002	06.29	Göteborg	VU-spelen
35.51	Fanny Lundberg	2001	08.04	Huddinge	Ungdoms-SM
29.00	Elsa Hjelm	2004	06.03	Klippan	Bedaspelen
26.22	Sydney Karström	2004	09.09	Uddevalla	Mångkampstävling
20.82	Cornelia Helgesson	2002	09.19	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen
17.63	Filippa Svensson	2003	09.02	Kristianstad	Invigningsspelen
15.00	Ellen Rohlén	2002	09.19	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen
14.01	Emma Gerdes	2003	09.02	Kristianstad	Invigningsspelen

Spjut: 600g

34.86	Kajsa Andersson	2002	08.19	Lerum	Seriematch div 1
32.66	Fanny Lundberg	2001	06.03	Olofström	Contactspelen
30.82	Amanda Rohlin	1990	09.02	Kristianstad	Invigningsspelen
27.69	Erica Karlström	1998	09.22	Visby	Castorama
26.75	Daniela Gehrman	1997	09.29	Kristianstad	Castorama

25.47	Maria Johansson	1996	09.02	Kristianstad	Invigningsspelen
23.72	Elsa Hjelm	2004	10.20	Åhus	Castorama
21.06	Frida Lundberg	1999	09.29	Kristianstad	Castorama
20.39	Linnea Frisk	1995	10.20	Åhus	Castorama
19.53	Agnes Jansdotter	1998	09.15	Kristianstad	Castorama
18.98	Cecilia Flyckt	1970	09.15	Kristianstad	Castorama
16.85	Maria Åkesson	1975	09.13	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
16.81	Mia Andersson	1972	09.29	Kristianstad	Castorama
15.49	Ellen Rohlén	2002	09.23	Åhus	Castorama
13.39	Kerstin Karlström	1970	09.13	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

Diskus: 600g

23.93	Tilde Schack	2005	07.29	Hässleholm	HAIS-spelen
20.98	Hedda Månsson	2005	09.05	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen
12.65	Nicole Björklund	2007	09.05	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen
9.91	Ella Nilsson	2007	09.05	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen
8.94	Vera Frisk	2008	09.05	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen

Diskus: 750g

31.52	Elsa Hjelm	2004	08.26	Lund	Sydsvenska Ungdomsspelen
24.36	Sydney Karström	2004	07.28	Hässleholm	HAIS-spelen
14.97	Alice Olvegård	2004	09.05	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen

Diskus: 1kg

36.89	Daniela Gehrman	1997	09.29	Kristianstad	Castorama
29.86	Maria Johansson	1996	09.29	Kristianstad	Castorama
28.05	Amanda Rohlin	1990	09.15	Kristianstad	Castorama
28.03	Fanny Lundberg	2001	09.29	Kristianstad	Castorama
25.97	Erica Karlström	1998	09.22	Visby	Castorama
23.00	Linnea Frisk	1995	10.20	Åhus	Castorama
21.26	Agnes Jansdotter	1998	09.15	Kristianstad	Castorama
20.79	Elsa Hjelm	2004	10.20	Åhus	Castorama
20.29	Kajsa Andersson	2002	09.29	Kristianstad	Castorama
20.25	Ellen Rohlén	2002	09.23	Åhus	Castorama
19.52	Cecilia Flyckt	1970	09.23	Åhus	Castorama
18.40	Maria Åkesson	1975	10.20	Åhus	Castorama
18.16	Frida Lundberg	1999	09.29	Kristianstad	Castorama
15.47	Mia Andersson	1972	09.29	Kristianstad	Castorama
13.68	Emma Lindberg	1984	09.05	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen
12.63	Cornelia Helgesson	2002	09.05	Kristianstad	Öppna Åhusmästerskapen

Slägga: 2kg

27.12	Tilde Schack	2005	05.26	Eslöv	Pannkaksspelen
21.15	Lia Dahlqvist	2005	09.02	Kristianstad	Invigningsspelen
19.96	Hedda Månsson	2005	10.20	Åhus	Kasttävling
16.89	Izabell Wiberg	2005	09.13	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
14.32	Signe Sjöbåge	2007	09.13	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
14.04	Johanna Aronsson	2005	06.03	Olofström	Contactspelen
13.98	Nicole Björklund	2007	09.13	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

Slägga: 3kg

45.20	Fanny Lundberg	2001	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
26.54	Ellen Rohlén	2002	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
15.41	Cornelia Helgesson	2002	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen

Slägga: 4kg

51.88	Daniela Gherman	1997	05.26	Eslöv	Pannkaksspelen
44.14	Maria Johansson	1996	05.26	Eslöv	Pannkaksspelen
37.61	Linnea Frisk	1995	10.20	Åhus	Castorama
35.54	Fanny Lundberg	2001	09.15	Kristianstad	Castorama
28.84	Amanda Rohlin	1990	09.15	Kristianstad	Castorama
26.27	Frida Lundberg	1999	09.29	Kristianstad	Castorama
21.60	Cecilia Flyckt	1970	09.23	Åhus	Castorama
20.04	Ellen Rohlén	2002	08.19	Lerum	Seriematch div 1
19.99	Erica Karlström	1998	09.22	Visby	Castorama
19.12	Elsa Hjelm	2004	10.20	Åhus	Castorama
18.92	Kerstin Karlström	1970	09.18	Åhus	Öppna Åhusmästerskapen
18.55	Maria Åkesson	1975	10.20	Åhus	Castorama
17.53	Agnes Jansdotter	1998	09.15	Kristianstad	Castorama
16.49	Kajsa Andersson	2002	09.29	Kristianstad	Castorama
15.60	Mia Andersson	1972	09.29	Kristianstad	Castorama

Castorama: Kula, Spjut, Diskus och Slägga

2658p	Daniel Gehrman	1997	09.29	Kristianstad	Castorama
-------	----------------	------	-------	--------------	-----------

2301p	Maria Johansson	1996	09.29	Kristianstad	Castorama
2176p	Fanny Lundberg	2001	09.15	Kristianstad	Castorama
2124p	Amanda Rohlin	1990	09.15	Kristianstad	Castorama
2002p	Linnea Frisk	1995	10.20	Åhus	Castorama
1891p	Agnes Jansdotter	1998	09.15	Kristianstad	Castorama
1852p	Erica Karlström	1998	09.22	Visby	Castorama
1718p	Elsa Hjelm	2004	10.20	Åhus	Castorama
1716p	Kajsa Andersson	2002	09.29	Kristianstad	Castorama
1588p	Frida Lundberg	1999	09.29	Kristianstad	Castorama
1411p	Cecilia Flyckt	1970	09.23	Åhus	Castorama
1312p	Maria Åkesson	1975	10.20	Åhus	Castorama
1306p	Ellen Rohlén	2002	09.23	Åhus	Castorama
1151p	Mia Andersson	1972	09.29	Kristianstad	Castorama

Sexkamp: 80m häck, höjd, kula, längd, spjut och 600m

3587 p	Sydney Karström	2004	09.08-09	Uddevalla	Mångkampstävling
--------	-----------------	------	----------	-----------	------------------

Stafett: 5x 60 meter

Stafett: 4x80 meter

40.71	Filippa Svensson	2003			
	Sydney Karström	2004			
	Emma Gerdes	2003			
	Elsa Hjelm	2004	05.27	Göteborg	Stafett-SM

Stafett: 4x100 meter

49.35	Hannah Hansson	2000			
	Moa Kjellander	1999			
	Nellie Bjerstedt	2000			
	Selma Jönsson	2002	05.27	Göteborg	Stafett-SM

50.99	Filippa Svensson	2003			
	Moa Kjellander	1999			
	Emma Gerdes	2003			
	Selma Jönsson	2002	08.19	Lerum	Seriematch div 1

Stafett: 3x800 meter

Stafett: 1000 meter

2.27.63	Hannah Hansson	2000			
	Nellie Bjerstedt	2000			
	Cornelia Helgesson	2002			
	Selma Jönsson	2002	05.26	Göteborg	Stafett-SM